

## 선천성 CMV가 아기에게 어떤 영향을 미칠 수 있나요?

선천성 CMV를 가지고 태어난 아기는 출생 시나 유아기에 건강 문제가 발생할 수 있습니다.

선천성 CMV를 가지고 있는 아기는 다음과 같은 문제가 있을 수 있습니다.

- 청력 손실
- 작은 머리
- 발작
- 발달 지연
- 시력 손실

## 아기가 선천성 CMV에 걸리지 않도록 하려면 어떻게 해야 하나요?

임신 중이거나 임신할 수 있는 사람은 특히 유아의 타액이나 소변에 접촉하는 것을 피해야 합니다.

### 발달 중인 아기를 보호하는 방법

- 임신한 부모는 기저귀를 갈거나 수유를 하거나 아이의 뒷정리를 한 후에는 손을 씻어야 합니다.
- 손을 20초 이상 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용합니다. 물기를 잘 말립니다.
- 칫솔을 공유하지 않습니다.
- 장난감이나 식기 등은 뜨거운 세제로 세척하여 CMV와 같은 세균을 제거합니다.

## 자료

### 뉴욕주 보건국(New York State Department of Health)

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/cytomegalovirus/fact_sheet.htm)

### 미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)

[www.cdc.gov/cmV](http://www.cdc.gov/cmV)

### 뉴욕주 조기 청력 문제 진단 및 중재 프로그램(New York State Early Hearing and Detection Intervention Program)

[www.health.ny.gov/community/infants\\_children/early\\_intervention/newborn\\_hearing\\_screening/](http://www.health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/newborn_hearing_screening/)



선천성 CMV는 유년기에 나타나는 비유전적인 청력 손실의 주요 원인입니다.

거대세포바이러스(CMV)로부터 아기를 보호하세요

CMV에 대해 알아야 할 내용

임신 중이거나 임신할 수 있는 사람을 위한 자료



Department of Health



Department of Health

## 거대세포바이러스(cytomegalovirus, CMV)란 무엇인가요?

(영어 발음은 사이토메갈로바이러스)

CMV는 모든 연령의 사람들에게 영향을 미칠 수 있는 일반적인 바이러스입니다. CMV는 대부분의 사람들에게 증상을 일으키지 않습니다. 하지만 어떤 사람들에게는 발열, 인후통, 피로, 분비샘 부종과 같은 독감과 유사한 증상이 나타날 수 있습니다.

## CMV는 어떻게 확산되나요?

CMV는 소변, 타액, 정액, 질액, 눈물, 모유, 혈액과 같은 체액을 통해 확산됩니다. 사람들은 흔히 유아를 돌보는 동안 CMV에 감염됩니다.

## 선천성 CMV란 무엇인가요?

임신 중인 사람이 CMV에 감염되면 발달 중인 아기에게 CMV가 전달될 수 있습니다. 거대세포바이러스를 가지고 태어난 아기는 선천성 CMV를 가지고 있다고 합니다.

선천성 CMV는 미국에서 임신 중인 부모로부터 아기에게 전달되는 가장 일반적인 감염입니다.

선천성 CMV는 신생아에게서 나타나는 비유전적인 청력 손실의 주요 원인입니다.

## 아기가 선천성 CMV를 가지고 있는지 어떻게 알 수 있나요?

아기가 출생 시에 선천성 CMV의 징후를 보이는 경우, 아기의 담당 의사가 선천성 CMV에 대한 검사를 권할 수 있습니다.

뉴욕의 모든 아기는 출생 후에 청력 검사를 받습니다. 병원에서 퇴원한 후 아기의 청력 검사를 다시 받아야 할 수 있습니다. 이러한 경우 아기는 선천성 CMV에 대한 검사도 받아야 합니다.

아기가 선천성 CMV를 가지고 있을 수 있다고 우려되는 경우, 아기의 담당 의사에게 알려주세요.

많은 사람들의 경우 자신의 눈, 코, 입을 만질 때 CMV와 같은 세균이 몸 안으로 들어오게 됩니다.

지금은 선천성 CMV를 예방할 수 있는 백신이 없습니다.

임신 중이거나 임신할 계획이 있으면, 담당 의사에게 이야기하여 선천성 CMV에 대해 자세히 알아보십시오. 감염 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하는지 알아보십시오.

**유아의 타액이나 소변에 접촉한 후에는 반드시 비눗물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오.**

