

အလေးချိန် ပြောင်းလဲမှုများ

အဆီမပါ (သို့) အဆီအနည်းငယ် ပါဝင်သောနို့ ၁%



၁ ဂါလံ = ၃.၇၈ လီတာ

WIC ချစ်



၁၆ အောင်စ = ၄၅၄ ဂရမ်

ဒိန်ချဉ်



၃၂ အောင်စ = ၉၀၇ ဂရမ်

WIC ပေါင်မုန့်



၁၆ အောင်စ = ၄၅၄ ဂရမ်

WIC ကောက်နှံစပါး



၁၈ အောင်စ = ၅၁၀ ဂရမ်

မြေပဲထောပတ်



၁၆-၁၈ အောင်စ = ၄၅၄-၅၁၀ ဂရမ်

အချိုရည်



၆၄ အောင်စ = ၁.၈၉ လီတာ

ပြည့်ဝ WIC-အချိုရည်



၁၁.၅ အောင်စ = ၃၄၀ မီလီလီတာ

လတ်ဆတ်သော ငှက်ပျောသီး



အရေအတွက် = တစ်

စည်သွတ်ဘူးပဲများ



၁၅-၁၆ အောင်စ = ၄၂၅-၄၅၄ ဂရမ်

ပဲသီး/ပဲစေ့/ပဲနီလေး အခြောက်



၁ ပေါင် = ၄၅၄ ဂရမ်

ကလေးများအတွက် Gerber ကောက်နှံစပါး



၈ အောင်စ = ၂၂၇ ဂရမ်

Enfamil မွေးကင်းစကလေး



၁၂.၅ အောင်စ = ၃၅၄ ဂရမ်

WIC ကလေးအစားအစာ



၄ အောင်စ = ၁၁၃ ဂရမ်

WIC ကလေး အစားအစာ အသားများ



၂.၅ အောင်စ = ၇၁ ဂရမ်

အလေးချိန် ပြောင်းလဲမှုများ- အောင်စ = OZ
၁၆ အောင်စ = ၁ ပေါင် = ၄၅၄ ဂရမ်



ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေးတန်းတူညီမျှ ပံ့ပိုးသူ ဖြစ်ပါသည်။