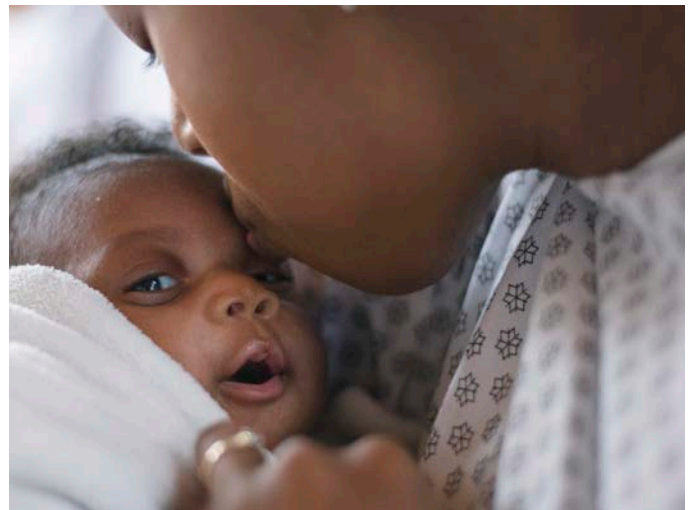


# သင်သည် Medicaid အဖွဲ့ဝင် ဟုတ်ပါသလား။ သင့်တွင် ကိုယ်ဝန်ရှိနေပါသလား။ မီးဖွားပြီးခါစ ဟုတ်ပါသလား။



## ဝမ်းဆွဲသည်သည် သင့်အား ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်နှင့် မီးဖွားပြီးချိန်၌ ကူညီပေးနိုင်ပြီး မီးဖွားရာတွင်လည်း အကူအညီပေးနိုင်ပါသည်။

Medicaid အဖွဲ့ဝင်များအားလုံးသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်နှင့် မီးဖွားပြီးချိန်၌ ဝမ်းဆွဲသည်နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှု 8 ကြိမ်အထိ ပြုလုပ်နိုင်ပြီး မီးဖွားခြင်း အောင်မြင်သည်ဖြစ်စေ၊ မအောင်မြင်သည်ဖြစ်စေ မီးဖွားရာတွင် ဝမ်းဆွဲသည် အကူအညီကို ရယူနိုင်ပါသည်။ Medicaid အဖွဲ့ဝင်များသည် ဝမ်းဆွဲသည် အကူအညီကို အခမဲ့ ရယူနိုင်ပါသည်။



ဝမ်းဆွဲသည် ဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ  
အကျိုးကျေးဇူးအကြောင်း ပိုမိုသိရှိနိုင်စေ  
ရန် [health.ny.gov/doula](https://health.ny.gov/doula) တွင် လေ့လာပါ။



Department  
of Health  
Medicaid