



هل يقل عمرك عن 13 سنة؟ اجلس في المقعد الخلفي واربط الحزام!

ما المشكلة؟

تعتبر حوادث السيارات من أهم أسباب الوفيات والإصابات بين الأطفال في مرحلة ما قبل المراهقة (من 8 إلى 12 سنة). معظم الأطفال الذين تعرضوا لإصابات خطيرة أو وفاة في حوادث كانوا لا يرتبطوا أحزمة المقاعد فيها. كما أنهم أكثر احتمالاً أن يتعرضوا لإصابة في الحوادث عند الركوب في المقعد الأمامي.

ما الذي يستطيع أولياء الأمور عمله للحفاظ على سلامة الأطفال الذين في مرحلة ما قبل المراهقة في السيارة؟

• أن يطلبوا منهم الركوب في المقعد الخلفي وربط أحزمة المقاعد في كل مرة. لا استثناءات، حتى عند ركوب السيارة مع سائقين آخرين أو عندما تكون الرحلة قصيرة. تقع معظم الحوادث بالقرب من المنزل. ربط أحزمة المقاعد ليس ضرورياً للسلامة فحسب - إنه القانون.

• احرص على أن تكون أحزمة المقاعد ملائمة المقاس:

1. ينبغي أن يكون حزام الحوض مثبتاً بإحكام ومنخفضاً ويمر عبر أعلى الفخذين/الوركين.

2. ينبغي أن يمر حزام الكتف عبر الصدر وعظمة الترقوة. لا تسمح لطفلك أبداً بوضع حزام الكتف وراء الظهر أو تحت الذراع. يمكن أن تقع إصابات خطيرة في حالة وقوع حادث.

3. ينبغي أن يكون طفلك طويلاً بما يكفي للجلوس معتدلاً ويستند إلى ظهر مقعد المركبة ويطوي ساقه على الحافة.

قد يحتاج طفلك إلى استخدام مقعد معزز معتمد إذا كان حزام المقعد ليس بمقاس ملائم.

رأيك مهم

تشير نتائج استبيان آراء الأطفال في مرحلة ما قبل المراهقة إلى أن أولياء الأمور يتمتعون بالنفوذ الأكبر. إذا قاوم طفلك، فعليك أن تصر.

- احرص على أن يعتدل طفلك في جلسته. أحزمة المقاعد لن تعمل بالشكل الملائم إذا كانت جلسة طفلك غير معتدلة. إذا كان المقعد الخلفي لديك ينحني، فأبقه مستقيماً.
- اجعل الأمر سهلاً ومعتاداً. للتشجيع على ربط الحزام في المقعد الخلفي، اسمح لأطفالك باختيار محطة الراديو أو تشغيل ألعاب إلكترونية. أبقى متعلقاتهم في المقعد الخلفي معهم.
- انتظر إلى أن يربط الجميع الأحزمة قبل البدء بالقيادة.
- ينبغي ألا يركب الأطفال في سن ما قبل المراهقة إلامع سائقين بالغين. يميل السائقون المراهقون إلى التعرض لحوادث أكثر ومن الأرجح أن يتركوا الأطفال يجلسون في المقعد الأمامي ويقل احتمال أن يصروا على ربط أحزمة المقاعد.

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة health.ny.gov/backseat

بتمويل من الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطرق السريعة مع منحة من لجنة سلامة المرور الخاصة بحاكم ولاية نيويورك.



Department
of Health

تابعونا:

health.ny.gov

facebook.com/nysdoh

twitter.com/HealthNYGov

youtube.com/nysdoh