

# AL DARLES LAS LLAVES DEL AUTO A SUS HIJOS ADOLESCENTES

¿SE SIENTE  
CONFIADO  
O PREOCUPADO?



## Contrato de manejo entre padre e hijo adolescente

Yo, \_\_\_\_\_, manejaré con precaución y cuidado, respetando en todo momento a otros conductores, ciclistas y peatones.

### Prometo obedecer todas las reglas de tránsito.

- Siempre usaré el cinturón de seguridad y haré que todos mis pasajeros también se lo pongan.
- Respetaré todos los semáforos, las señales de alto y las otras señales de tránsito y del camino.
- Conduciré con precaución y dentro del límite de velocidad.
- Nunca usaré el auto para correr carreras ni para tratar de impresionar a otras personas.
- Nunca llevaré a extraños que me pidan que los lleve.

### Prometo estar atento al manejar.

- Manejaré siempre con las dos manos en el volante.
- Nunca comeré, beberé ni usaré mi teléfono celular para hablar o enviar mensajes de texto mientras manejo.
- Solo manejaré cuando esté atento y en completo control de mis emociones.
- Llamaré a mis padres para que me vengán a buscar si no estoy en condiciones de manejar o si tengo algún impedimento que interfiera con mi capacidad de conducir de manera segura.
- Nunca usaré los auriculares para escuchar música ni otros aparatos electrónicos mientras manejo.

### Prometo respetar las leyes que prohíben el consumo de drogas y alcohol.

- Conduciré siempre y cuando no haya consumido drogas ni alcohol.
- Nunca permitiré ninguna clase de drogas ni de alcohol en el auto.
- Viajaré como pasajero solo con conductores que no hayan consumido drogas ni alcohol.

### Prometo que seré un conductor responsable.

- Conduciré solo cuando me den permiso de usar el auto y no permitiré que nadie más lo conduzca a menos que me digan que puedo hacerlo.
- Manejaré el auto de otra persona solo si tengo permiso de mis padres.
- Pagaré todas las multas de tránsito y las infracciones de los estacionamientos.

-Continúa-

PÓNGASE EN MARCHA, VISITE [WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY](http://WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY).



**Prometo que seré un conductor responsable.**

- Conduciré solo cuando me den permiso de usar el auto y no permitiré que nadie más lo conduzca a menos que me digan que puedo hacerlo.
- Manejaré el auto de otra persona solo si tengo permiso de mis padres.
- Pagaré todas las multas de tránsito y las infracciones de los estacionamientos.
- Asumiré mis responsabilidades con mi familia y mantendré buenas notas en la escuela como se explica aquí:

\_\_\_\_\_

Mi contribución para los gastos de gasolina, mantenimiento y seguro del auto será de:

\_\_\_\_\_

Otros compromisos:

**Me comprometo a obedecer las siguientes restricciones aunque entiendo que mis padres podrán modificarlas a medida que vaya teniendo más experiencia de manejo y demuestre que soy un conductor responsable.**

- En los próximos \_\_\_\_\_ meses, no manejaré después de las \_\_\_\_\_ p.m.
- En los próximos \_\_\_\_\_ meses, no llevaré en el auto a más de \_\_\_\_\_ pasajeros adolescentes (a menos que esté supervisado por un adulto responsable).
- En los próximos \_\_\_\_\_ meses, no me distraeré con el estéreo, los aparatos electrónicos, el aire acondicionado o la calefacción mientras esté manejando.
- En los próximos \_\_\_\_\_ meses, no manejaré si hace mal tiempo.
- Entiendo que no tengo permitido manejar fuera de los sitios delimitados ni en las rutas o autopistas que se describen aquí: \_\_\_\_\_
- Otras restricciones:

\_\_\_\_\_

**Me comprometo a obedecer todas las reglas y restricciones de este contrato. Entiendo que si no cumplo con el contrato, mis padres me impondrán castigos (ver a continuación), como perder permisos para manejar. También entiendo que mis padres me otorgarán más permisos a medida que vaya teniendo más experiencia y demuestre que soy siempre un conductor responsable y cuidadoso.**

**Castigos por no cumplir con el contrato**

- Manejó después de haber consumido alcohol o drogas ilegales  
No manejará durante \_\_\_\_\_ meses.
- Le dieron multas por exceso de velocidad u otras infracciones de tránsito  
No manejará durante \_\_\_\_\_ meses.
- Manejó en los horarios prohibidos por la noche  
No manejará durante \_\_\_\_\_ semanas/meses.
- Manejó con muchos pasajeros  
No manejará durante \_\_\_\_\_ semanas/meses.

-Continua-

**PÓNGASE EN MARCHA, VISITE [WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY](http://WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY).**



- Rompió la promesa de usar cinturón de seguridad (él o los demás)  
No manejará durante \_\_\_\_\_ semanas/meses.
- Manejó en una ruta o área fuera de los límites  
No manejará durante \_\_\_\_\_ semanas/meses.

**Firmas**

- Conductor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_
- Compromiso de los padres: También prometo manejar con precaución y ser un excelente ejemplo.
- Padre (o tutor legal) \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_
- Padre (o tutor legal) \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Adaptado de la Academia Americana de Pediatría "Parent-Teen Driving Agreement"  
([www.aap.org/publiced/BR\\_TeenDriver.htm](http://www.aap.org/publiced/BR_TeenDriver.htm)).

**PÓNGASE EN MARCHA, VISITE [WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY](http://WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY).**

