

Скажи «Да» и пройди тест на ВИЧ.



ДА

Это **просьба** ко всем.
Это закон.

Что следует знать перед прохождением теста на ВИЧ

- ВИЧ — это вирус, вызывающий СПИД. Он может передаваться при незащищенном половом контакте (анальном, вагинальном или оральном сексе) с ВИЧ-инфицированным лицом, при контакте с ВИЧ-инфицированной кровью при совместном использовании игл (для пирсинга, татуировок, принадлежностей для ввода наркотиков, в том числе игл) либо от ВИЧ-инфицированной беременной женщины ее ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.
- Существуют лекарства от ВИЧ / СПИД, которые помогают сохранить здоровье.
- Люди, у которых есть ВИЧ / СПИД, могут использовать специальные методы, чтобы защитить других людей от заражения. Эти методы также защищают людей с ВИЧ / СПИД от заражения другими штаммами ВИЧ.
- Тест является добровольным, и его можно пройти в общественном центре без сообщения вашего имени (анонимное тестирование).
- По закону результаты теста на ВИЧ и иная сопутствующая информация являются конфиденциальными (частная информация).
- Дискриминация на основании ВИЧ-статуса лица является противозаконной. Лица, которые подверглись дискриминации на этом основании, могут получить помощь.
- Согласие на прохождение теста на ВИЧ остается в силе до момента его отзыва в устной или письменной форме. Если согласие было дано на определенный срок, оно действует только в течение указанного периода времени. Вы вправе отозвать свое согласие в любое время.

Прохождение теста на ВИЧ особенно важно для беременных женщин.

- Инфицированная мать может передать ВИЧ своему ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.
- Гораздо лучше узнать свой ВИЧ-статус до беременности или на раннем сроке, чтобы вы могли принять важное решение относительно вашего здоровья и здоровья вашего ребенка.
- Если вы беременны и являетесь носителем ВИЧ, существуют методы лечения для вас и для предотвращения передачи ВИЧ вашему ребенку. Если вы ВИЧ-инфицированы и не получаете лечение, вероятность передачи ВИЧ вашему ребенку составляет 1 к 4. Если вы получаете лечение, вероятность передачи ВИЧ вашему ребенку значительно ниже.
- Если вы не проходили тест во время беременности, ваш врач порекомендует вам пройти тест при родах. В любом случае ваш ребенок пройдет тест на ВИЧ после рождения. Если у вашего ребенка окажется положительный результат теста, это означает, что вы ВИЧ-инфицированы и ваш ребенок подвергся воздействию вируса.

Если у вас положительный результат теста на ВИЧ: Специалист, проводивший тест, с вашего разрешения назначит время последующего визита к вашему поставщику медицинских услуг.

- Если у вас будет положительный результат теста на ВИЧ, будут предприняты все меры, чтобы вы непосредственно получили основное и профилактическое медицинское обслуживание, а также услуги группы поддержки и услуги по уведомлению ваших партнеров.
- Специалист, проводивший тест, даст вам не только контактную информацию специализированного СПИД-центра (Designated AIDS Center, DAC) или врача, работающего с ВИЧ-инфицированными клиентами. Он должен непосредственно направить вас к врачу, предоставляющему основное медицинское обслуживание.
- Специалист в области здравоохранения, проводивший тест, должен с вашего разрешения назначить последующий визит к врачу для лечения ВИЧ. Визит является добровольным.

Врач проведет с вами беседу относительно уведомления ваших половых партнеров или партнеров по совместному использованию игл.

- Ваши партнеры должны знать, что они могут заразиться ВИЧ, чтобы они могли пройти тест и получить лечение (при наличии ВИЧ).
- Если вам неудобно извещать ваших партнеров самостоятельно, врач может уведомить их (в вашем присутствии или нет).
- Советники Департамента здравоохранения (специалисты службы уведомления партнеров) также могут помочь уведомить ваших партнеров, даже не называя им ваше имя.
- Если врачу известно имя вашего супруга или другого партнера, он обязан сообщить его в Департамент здравоохранения.
- В целях обеспечения вашей безопасности специалист службы уведомления партнеров или врач задаст вам вопросы, касающиеся риска домашнего насилия, в отношении каждого партнера, которого нужно уведомить.
- Если существует какой-либо риск, специалист службы уведомления партнеров или врач не будет немедленно уведомлять ваших партнеров и окажет вам содействие в получении помощи.

Если у вас отрицательный тест на ВИЧ, врач, сообщивший вам отрицательные результаты теста, предоставит вам следующую важную информацию:

Если вы получили отрицательные результаты теста на антитела к ВИЧ, это почти всегда означает, что вы не инфицированы ВИЧ. Тем не менее, вы должны понимать, что означают результаты теста на ВИЧ и что, возможно, вам необходимо пройти тест повторно.

Зачем вам может потребоваться проходить тест на ВИЧ повторно.

Период между временем контакта с источником заражения и временем, когда тест может выявить ВИЧ, называется «инкубационным периодом». В течение этого периода инфицированное лицо является носителем ВИЧ и может передавать его другим людям, даже если у него отрицательные результаты теста на ВИЧ. Если вы подвергались риску заражения ВИЧ в течение трех месяцев, предшествовавших тестированию на ВИЧ, вам необходимо пройти тест повторно через три месяца после последнего возможного заражения. Ваш врач ответит на все ваши вопросы относительно повторного тестирования.

Вам по-прежнему следует защищать себя от ВИЧ-инфекции.

Даже если у вас отрицательный результат теста на ВИЧ, продолжайте принимать меры против инфицирования ВИЧ. Не вступайте в незащищенные половые контакты и не используйте иглы, шприцы и прочие средства для введения препаратов вместе с кем-либо, у кого выявлен ВИЧ или чей ВИЧ-статус вам не известен. Не используйте совместно иглы для прокалывания ушей, пирсинга или татуировок. Вы можете заразиться ВИЧ, если кто-либо, кто пользовался этой иглой до вас, ВИЧ-инфицирован.

Если вы вступаете в половой контакт:

Используйте латексный мужской или женский презерватив. Презервативы предотвращают заражение ВИЧ при правильном их использовании при каждом половом контакте. Вы можете купить презервативы в продуктовых магазинах, аптеках или заказать через Интернет. В Нью-Йорке презервативы выдаются бесплатно в некоторых магазинах, на предприятиях, в общественных организациях и клиниках. Список организаций-участников можно найти на сайте nyc.gov/condoms.

Если вы употребляете наркотики:

- Используйте новые иглы и принадлежности для каждой инъекции.
- Никогда не пользуйтесь общими иглами, шприцами или принадлежностями.
- Никогда не покупайте иглы на улице, даже если они выглядят как новые.
- Если вам 18 лет и более, вы можете покупать новые иглы во многих аптеках.
- Программы обмена шприцев предоставляют иглы бесплатно. См. раздел «Дополнительная информация и помощь», чтобы узнать более подробно о программах выдачи шприцев в городе и штате Нью-Йорк.

Если вы находитесь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, вы вряд ли думаете о защите себя или других людей от ВИЧ. Употребление наркотиков снижает вашу способность принимать решения в отношении безопасного секса и использования чистых игл и принадлежностей.

Дополнительная информация и помощь:

Веб-сайт Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк:

www.health.ny.gov/diseases/aids/publications

Горячая линия ВИЧ/СПИД в штате Нью-Йорк (звонок бесплатный):

На английском языке: 1-800-541-AIDS

На испанском языке: 1-800-233-SIDA

Линия TDD: 1-800-369-2437

Для голосового набора позвоните по телефону 711 службы переадресации вызовов г. Нью-Йорк или по телефону 1-800-421-1220 и попросите оператора набрать 1-800-541-2437

Бесплатное анонимное тестирование:

Для получения информации о ВИЧ, направления или информации о том, как пройти БЕСПЛАТНОЕ тестирование на ВИЧ, не называя свое имя и не ожидая назначенного визита, обратитесь в региональную программу, ближайшую к округу вашего проживания:

Программа анонимного тестирования на ВИЧ в столичном регионе:

1-800-962-5065

Программа анонимного тестирования на ВИЧ в западном регионе (район Buffalo):

1-800-962-5064

Программа анонимного тестирования на ВИЧ в регионе Lower Hudson Valley:

1-800-828-0064

Программа анонимного тестирования на ВИЧ в западном регионе (район Rochester):

1-800-962-5063

Программа анонимного тестирования на ВИЧ в регионе Long Island (Suffolk/Nassau):

1-800-462-6786

Программа анонимного тестирования на ВИЧ в регионе Central New York:

1-800-562-9423

г. Нью-Йорк: позвоните по телефону 311 для получения информации о клиниках Департамента здравоохранения и психической гигиены, специализирующихся на лечении ЗППП

Дополнительная информация и помощь:

Горячая линия ВИЧ/СПИД в городе Нью-Йорк:

1-800-TALK-HIV (825-5448)

Горячая линия по вопросам ЗППП Национальных центров контроля заболеваний (National Centers for Disease Control):

На английском/испанском языке: 1-800-232-4636, линия ТТУ: 1-888-232-6348

Горячая линия психологического консультирования по вопросам ВИЧ/СПИД в штате Нью-Йорк:

1-800-872-2777

Служба уведомления партнеров в штате Нью-Йорк:

1-800-541-AIDS

Программа помощи при уведомлении партнеров в г. Нью-Йорк:

1-212-693-1419

Конфиденциальность:

Горячая линия по вопросам конфиденциальности в штате Нью-Йорк: 1-800-962-5065

Центр юридической помощи: 1-212-243-1313 или 1-800-223-4044

Программа расширенной выдачи шприцев (Expanded Syringe Access Program, ESAP):

На английском языке: 1-800-541-2437

На испанском языке: 1-800-233-7432

Права человека/дискриминация:

Отделение по правам человека штата Нью-Йорк: 1-718-741-8400

Комиссия по правам человека г. Нью-Йорк: 1-212-306-7500

**health.ny.gov/aids
nyc.gov/health**

Найдите нас на:
health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/NYSDOH

