

Il cancro alla prostata può essere curato?

Esistono diverse cure per il cancro alla prostata. Gli uomini a cui viene diagnosticato il cancro alla prostata devono consultare il proprio medico per decidere se è necessario un trattamento e definire la terapia più adatta al caso specifico.

Non sei assicurato?

Se non sei assicurato e hai bisogno di cure per il trattamento del cancro alla prostata, il Medicaid Cancer Treatment Program (MCTP) può esserti d'aiuto. Il MCTP fornisce copertura medica completa per tutta la durata del trattamento. Chiama il **1-866-422-2262** per registrarti nel centro d'aiuto più vicino.

Hai bisogno di assicurazione sanitaria?

Puoi richiedere informazioni sulla sottoscrizione di un piano di assistenza sanitaria presso il Dipartimento della salute pubblica dello Stato di New York (New York State of Health) chiamando il numero **1-855-355-5777** o visitando il sito nystateofhealth.ny.gov

Cosa c'è da sapere su Il cancro alla prostata

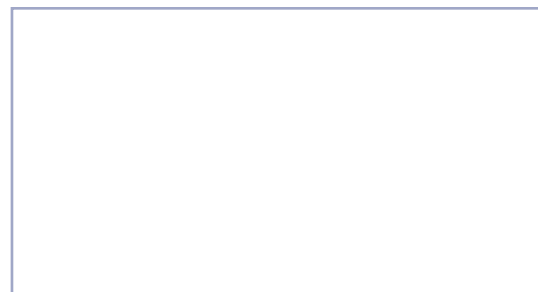


Lo sapevi?

1 uomo su 7 sviluppa un cancro alla prostata.

Nello Stato di New York, gli uomini di colore presentano un rischio più elevato di sviluppare un cancro alla prostata rispetto agli altri.

Il cancro alla prostata è la seconda causa di decesso per tumore tra gli uomini nello Stato di New York.



Gli uomini tra i 55 e i 69 anni, gli uomini di colore e gli uomini con familiari colpiti da cancro alla prostata dovrebbero contattare il loro medico per chiedere informazioni sul rischio di cancro alla prostata.

Insieme potrete decidere se uno screening per il cancro alla prostata è la scelta più adatta a te.



Che cos'è il cancro alla prostata?

Il cancro alla prostata è un tumore che inizia a svilupparsi nella prostata. È al secondo posto tra le forme di cancro più comuni fra gli uomini nello Stato di New York.

Il cancro alla prostata è una malattia grave, ma quasi sempre ha un decorso lento. Infatti, la maggior parte degli uomini affetti da cancro alla prostata ha più di 65 anni di età, e non muore in seguito alla malattia.



La prostata è una piccola ghiandola presente soltanto negli uomini che si ingrossa con l'avanzare dell'età.

Il cancro alla prostata, così come altri problemi prostatici, può causare disturbi urinari o dell'eiaculazione.

Quali sono i fattori di rischio del cancro alla prostata?

- **Età.** Con l'invecchiamento, il rischio di cancro alla prostata aumenta. In circa 6 casi su 10, il cancro alla prostata colpisce uomini di almeno 65 anni.
- **Razza.** Gli uomini di colore sono 1,5 volte più soggetti al rischio di sviluppare un cancro alla prostata rispetto agli altri.
- **Ereditarietà.** Gli uomini con un familiare che è stato già affetto da cancro alla prostata, ad esempio il padre, il fratello o il figlio, sono più a rischio.

Quali sono i sintomi del cancro alla prostata?

In alcuni uomini la malattia è asintomatica, soprattutto nelle prime fasi. Ecco alcuni dei sintomi più comuni:

- Disturbi urinari, come dolore o bruciore, problemi di incontinenza o ritenzione urinaria, o flusso ridotto
- Bisogno frequente di urinare, soprattutto durante la notte
- Presenza di sangue nelle urine o nello sperma
- Dolore persistente alla schiena, ai fianchi o al bacino
- Dolore durante l'eiaculazione

In presenza di uno o più di questi sintomi, richiedi informazioni al medico.

Chi deve sottoporsi a uno screening per il cancro alla prostata?

Lo screening permette di diagnosticare un eventuale cancro prima che si manifestino i sintomi, in modo da individuarlo fin dalle prime fasi.

Gli uomini tra i 55 e i 69 anni, gli uomini di colore e gli uomini con familiari colpiti da cancro alla prostata devono consultare il proprio operatore sanitario sui relativi rischi per capire se è necessario uno screening.

Lo screening per il cancro alla prostata, tuttavia, non è necessariamente indicato, poiché spesso la malattia ha un decorso lento e non causa il decesso. Inoltre, in seguito al controllo potrebbero essere raccomandate terapie non necessarie, con possibili effetti collaterali come impotenza e incontinenza.

Lo screening per gli uomini di età pari o superiore a 70 anni non è raccomandato.

Quali sono i controlli più indicati per individuare il cancro alla prostata?

Il test del PSA misura la quantità di antigene prostatico specifico nel sangue di un uomo.

Un livello di PSA superiore al normale può indicare la presenza di un problema alla prostata, come ad esempio un ingrossamento. Un livello di PSA elevato non indica necessariamente la presenza di un cancro alla prostata.

Un risultato positivo ai test PSA potrebbe evidenziare la necessità di altri esami, ad esempio una biopsia. **Solo con una biopsia è possibile diagnosticare il cancro.**

La maggior parte delle assicurazioni mediche coprono lo screening per il cancro alla prostata senza costi aggiuntivi.