

유방암의 증상은 무엇입니까?

유방암은 증상을 동반하지 않을 수 있으며, 특히 초기 단계에서는 더욱 그렇습니다. 따라서 유방조영술을 정기적으로 받는 것은 중요합니다.

유방암 증상이 나타나는 경우는 다음과 같습니다:

- 가슴이나 팔 아래(겨드랑이)에 멍우리가 만져짐
- 가슴이 붓거나 모양이 변함
- 가슴 피부나 젖꼭지에 발진이 생김 (간지러움, 붉어짐, 각질이 일어남)
- 가슴 피부에 움푹 들어간 곳이 생김
- 가슴 또는 젖꼭지 통증
- 젖꼭지에서 모유 이외의 다른 분비물 (혈액 포함)이 나옴

위의 증상 중 어느 하나라도 발생했거나 우려 사항이 있는 경우, 의료 서비스 제공자와 상담하시기 바랍니다.



보험이 없습니까?

보험이 없어도 검사를 받을 수 있습니다. New York State Cancer Services Program(암 서비스 프로그램)은 모든 지역구와 자치구의 뉴욕 거주민 중에서 보험이 없고 자격 대상인 분들께 무료 유방암 검사를 제공하고 있습니다.

1-866-442-CANCER(2262)
번으로 전화하여 인근의 프로그램을 찾아보시기 바랍니다.



건강 보험이 필요합니까? 건강보험 신청에 대한 정보는 New York State of Health(뉴욕 주 보건소) 헬프라인에 **855.355.5777**번으로 전화하거나 다음 웹 사이트를 방문하셔서 확인할 수 있습니다: nystateofhealth.ny.gov



본 안내문은 Centers of Disease Control and Prevention (질병 관리 및 예방 센터)의 지원 보조금 또는 Cooperative Agreement Number(협력 약정 번호), U58DP003879-05를 통해 발행되었습니다. 제공한 내용에 대한 책임은 전적으로 저자에게 있으며 Centers for Disease Control and Prevention이나 Department of Health and Human Services(보건복지부)의 공식적인 견해를 필수적으로 반영한 것이 아닙니다.



반드시 일아야 할 정보 유방암



8명 중 1명의 여성이
유방암을 앓습니다.

유방조영술은 유방암을 찾는 가장 좋은 방법입니다. 담당 의료 서비스 제공자와 상담해 보세요.



유방암이란 무엇입니까?

유방암은 유방에서 시작하는 암이며, 몸의 다른 부분으로 퍼질 수 있습니다.

유방암은 New York State 여성에게 가장 흔한 암 유형입니다. 여성 암 사망자의 두 번째 사망 원인이기도 합니다.

모든 여성에게 유방암의 위험이 있지만, 대체로 50세 이상의 여성에게서 자주 발견됩니다.

흔하지는 않지만, 남자도 유방암에 걸릴 수 있습니다.

유방조영술이란 무엇입니까?

유방조영술은 X-ray를 통해 암을 검사하는 방법입니다. 검사란 증상이나 문제가 발생하기 전에 암의 징후를 확인하는 것을 의미합니다.

유방조영술은 유방암을 조기에 발견할 수 있는 가장 좋은 방법입니다. 조기에 발견하면 치료하기도 쉽습니다.



866-442-CANCER(2262)에 전화하시거나 **GET SCREENED**라고 81336번에 문자 메시지를 보내시면 인근의 유방조영술을 제공하는 곳을 찾을 수 있습니다.

유방암 검사를 받아야 하는 사람은 누구입니까?

50세에서 74세 사이의 여성은 2년에 한 번씩 유방조영술을 받아야 합니다.

50세 이전의 일부 여성들도 유방암 검사를 받아야 할 수 있습니다.

다음의 경우라면 담당 의료 서비스 제공자와 상담해 보세요:

- 40세에서 49세 사이
- 유방암 가족병력이 있음
- 가슴이나 젖꼭지에 부어오름, 가슴 피부의 발진, 가슴이나 젖꼭지의 통증, 젖꼭지 분비물이 나옴

New York State에서 쉽게 검사를 받으실 수 있습니다

- 자격 대상인 뉴욕 시민은 **무료** 유방암 검사를 받을 수 있습니다.
- 많은 유방암 검사소가 늦게까지 또는 주말에도 운영하기 때문에, 예약하기가 쉽습니다.
- 새로운 이동식 유방조영술 버스가 검사를 위해 지역 사회에 방문합니다.

담당 의료 서비스 제공자와 상담해 보세요. 함께 의논하여 여러분께 가장 좋은 검사 일정을 결정할 수 있습니다.

유방암 위험을 증가시키는 요인은 무엇입니까?

- 초경이 12세 이전에 시작
- 완경이 느림(55세 이후)
- 출산 경험이 없거나 첫 출산이 30세 이후
- 모유 수유 경험이 없음
- BRCA1이나 BRCA2와 같은 특정 유전자 돌연변이가 있음
- 과체중이거나 비만
- 충분한 운동을 하지 않음
- 알코올 음료 섭취
- 어린 시절 가슴이 높은 수준의 방사선(X-rays)에 노출됨
- 호르몬 대체요법 시행 중
- 가슴 조직의 밀도가 높음

치밀유방(Dense Breasts)이란 무엇입니까?

유방조영술을 받은 후, 치밀유방을 가졌다는 진단을 받는 경우가 있습니다. 치밀유방(또는 고밀도 유방)은 매우 흔합니다.

치밀유방에는 지방조직이 적기 때문에, 유방조영술로 암의 징후를 찾아내는 것이 어렵습니다.

치밀유방을 가진 여성은 의료 서비스 제공자와 다른 유방암 발생 위험성은 없는지 상의하고, 검사가 더 필요할지 결정하셔야 합니다.