

# 4 خطوات من أجل سلامة الأطفال

المقعد المناسب يشكّل فرقاً

## بطاقة نصائح الأمان للراكب

يمكن أن يقع حادث في أي وقت - حتى إن كنت سائقاً ماهراً. من المهم أن تستخدم النوع المناسب من القيد على حسب عمر طفلك وحجمه. كلما زاد نمو طفلك، فاتبع هذه الخطوات الأربع - خطوة واحدة في كل مرة - للحفاظ على سلامة طفلك في السيارة.

### مقاعد السيارة المتجهة إلى الخلف

استخدم مقعد سيارة متجهًا للخلف حتى يصل عمر طفلك إلى عامين على الأقل وحتى بلوغه الحد الأقصى للوزن أو الطول المحدد للمقعد السيارة. ينبغي استخدام مقعد سيارة قابل للتغيير أو شامل (الكل في واحد) في الوضع المتجه إلى الخلف للأطفال الذين كبروا على مقاعد السيارة المخصصة للرضع فقط.



### مقاعد السيارة المتجهة إلى الأمام

استخدم مقعد سيارة متجهًا إلى الأمام حين يتجاوز طفلك الحد الأقصى للوزن أو الطول المحدد للمقعد المتجه إلى الخلف. اجعل طفلك يجلس على مقعد سيارة متجه إلى الأمام مع ارتداء حزام وحماية أمان حتى يصل إلى أعلى وزن أو طول مسموح به بالنسبة لمقعد السيارة.



### مقاعد التعزيز

استخدم مقعد تعزيز مثبتًا بحزام عندما يزيد وزن طفلك أو طوله عن حد مقعد السيارة المتجه إلى الأمام. اجعل طفلك يجلس على مقعد تعزيز إلى أن يصبح حزاما الفخذ والكتف ملائمين، ويكون هذا في العادة بين سن 8 و12 سنة.



### أحزمة المقاعد

استخدم حزام فخذ وكتف عندما تتلاءم أحزمة المقاعد مع طفلك بالشكل الملائم. ينبغي أن يكون حزام الفخذ منخفضًا ويمر على الفخذين من أعلى وينبغي أن يسترخي حزام الكتف عبر منتصف الصدر والكتف. ينبغي أن يكون الأطفال طوالاً بما يكفي ليثبتوا ركبتيهم بشكل مريح فوق حافة المقعد الخلفي بينما يستند ظهرهم على مقعد المركبة.



ينبغي أن يجلس كل الأطفال الذين عمرهم أقل من 13 سنة في المقعد الخلفي.

## مهم!

اقرأ دائماً دليل المالك الخاص بسيارتك وتعليمات جهة تصنيع مقعد سيارتك والنزم بهما عند استخدام مقعد سيارتك وتركيبه.

## نصائح أخرى للسلامة

- 1- قم بتقييد طفلك في كل رحلة. تقع معظم الحوادث على السرعات المنخفضة وبالقرب من المنزل.
- 2- أفضل مقعد سيارة هو الذي يلائم مقاس طفلك ويتم تركيبه واستخدامه بالشكل الملائم في كل مرة
- 3- قم بقياس وزن طفلك ومقاسه كل فترة للتأكد من استخدام النوع المناسب من القيد.
- 4- كن قدوة جيدة لطفلك. اربط الحزام!

## هل تحتاج إلى مساعدة؟

يمكن لأحد الفنيين المعتمدين سلامة الركاب ال أطفال (CPS) أن يفحص مقعد سيارتك ويحجب عن أي أسئلة حول سلامة الركاب ال أطفال. للعثور لى محطفة تحفي ص منطقتك، يُرجى زيارة الموقع:

[trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations](https://trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations)

لمزيد من المعلومات حول سلامة الركاب ال أطفال، انتقل إلى:

لجنة سلامة المرور الخاصة بحاكم ولاية نيويورك  
(New York State Governor's Traffic Safety Committee)  
[trafficsafety.ny.gov](https://trafficsafety.ny.gov)

إدارة الصحة بولاية نيويورك (New York State Department of Health)  
[health.ny.gov/prevention/injury\\_prevention/cars](https://health.ny.gov/prevention/injury_prevention/cars)

الأكاديمية الأمريكية لطب ال أطفال (American Academy of Pediatrics)  
[aap.org](https://aap.org)

الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطرق السريعة  
(National Highway Traffic Safety Administration)  
[nhtsa.gov](https://nhtsa.gov)

بتمويل من الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطرق السريعة  
(National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA)  
مع منحة من لجنة سلامة المرور الخاصة بحاكم ولاية نيويورك

تابعنا على:

[health.ny.gov](https://health.ny.gov)  
[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)



Department  
of Health