

Jwenn yon Klinik WIC ki Toupre Ou

Ale sou sitwèb: health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

Rele nimewo: 1-800-522-5006

Liy Dirèk Growing Up Healthy
(Growing Up Healthy Hotline)

Pou jwenn enfòmasyon sou lòt pwogram yo:

1-800-342-3009 pou:

- Pwogram Èd Nitrisyon Sipleman (SNAP)
- Asistans Pwovizwa pou Fanmi ki nan Nesesite (TANF)
- Pwogram Èd pou Enèji nan Kay (HEAP)

518-486-1086 pou:

Pwogram Sèvis Manje nan Lekòl
(School Food Service Program)

518-473-8781 pou:

Pwogram Sèvis Manje pandan Vakans Lete (Summer Food Service Program)

1-800-548-6479 pou:

- Liy Dirèk National Hunger (National Hunger Hotline)
- [Whyhunger.org/find food](http://Whyhunger.org/find-food)

health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

Dapre lwa federal sou dwa sivil ak règleman ansanm avèk politik Depatman Agrikilti Etazini (U.S. Department of Agriculture, USDA) sou dwa sivil, yo entèdi enstisyon sa a fè diskriminasyon sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, sèks (tankou idantite sèks ak oryantasyon seksyèl), andikap, laj, oswa fè reprezay oswa vanjans pou aktivite sou dwa sivil ki pase deja.

Gen posiblite pou yo mete enfòmasyon sou pwogram yo disponib nan lòt lang ki pa Anglè. Moun ki gen andikap ki bezwen yon lòt mwayen kominikasyon pou yo jwenn enfòmasyon sou pwogram lan (pa egzanp, Bray, gwo lèt, kasèt odyo, Lang siy Ameriken), dwe kontakte ajans lokal oswa ajans Eta a ki responsab pou administre pwogram lan oswa USDA's TARGET Center nan (202) 720-2600 (vwa ak TTY) oswa kontakte USDA atravè Federal Relay Service nan (800) 877-8339.

Pou depoze yon plent kont diskriminasyon nan pwogram lan, moun ki pote plent lan dwe ranpli Fòm AD-3027, Fòm USDA pou plent kont diskriminasyon nan Pwogram lan, li ka jwenn li sou Entènèt nan: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, nan nenpòt biwo USDA, lè li rele (866) 632-9992, oswa lè li ekri yon lèt voye bay USDA. Lèt la dwe gen non, adrès ak nimewo telefòn moun ki pote plent lan, ak yon eksplikasyon alekri sou swadizan aksyon diskriminasyon an ak ase detay pou enfòmè Sekretè Adjwen pou Dwa Sivil la (Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR) sou nati ak dat yon swadizan vyolasyon dwa sivil. Li dwe soumèt fòm AD-3027 li ranpli a oswa lèt la bay USDA atravè:

- (1) Nan kourye lapòs: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) Faks: (833) 256-1665 oswa (202) 690-7442; oswa
- (3) Imèl: program.intake@usda.gov.

Enstisyon sa a bay tout moun menm posiblite.

Pou lòt plent oswa pou mande yon kontak Odyans san Patipri:

- (1) Nan kourye lapòs: WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center
150 Broadway, 6th Floor
Albany, NY 12204; or
- (2) Telefòn: (518) 402-7093; faks (518) 402-7348; oswa
- (3) Imèl: NYSWIC@HEALTH.NY.GOV



Pare, Devlope, Grandi... avèk WIC



Pwogram Nitrisyon Sipleman Espesyal
pou Fanm, Tibebe ak Timoun.

Chèche konnen si fanmi ou kalifye!

Kimoun ki Kalifye?

- Fanm ansent yo
- Manman tibebe ki gen jiska 6 mwa
- Manman k ap bay tibebe tete epi tibebe yo gen jiska 12 mwa
- Tibebe ak timoun jiska 5yèm anivèsè nesans yo
- Papa ak moun k ap bay swen kapab aplike pou pitit yo

WIC Bay:

Konsèy sou Nitrisyon

- Aprann kijan pou chwazi manje ki pi bon pou sante epi pou vin pi aktif
- Nitrisyonis yo ap ede ou planifye repa ki bon pou sante
- Pale avèk lòt paran yo pou sipò

Sipò pou Alètman

- Espè nan alètman ki resevwa bon jan fòmasyon
- Lòt manman ki resevwa bon jan fòmasyon pou bay sipò nan alètman
- Ponp tete pou manman ki bezwen yo
- Manje espesyal pou manman k ap bay tibebe yo tete
- Ale sou sitwèb: breastfeedingpartners.org

Manje ki Fòtifyan

- Lèt, fwomaj, yogout, legim ak fwi fre, 100% ji, pat alimantè grenn antye, diri, pen, sereyal, fòmila, ze, manje tibebe ak plis

Referans pou lòt sèvis yo

- Espè nan alètman
- Tibebe ki an sante ak sèvis gadri
- Medicaid
- Asistans Pwovizwa pou Fanmi ki nan Nesesite (TANF)
- Pwogram Èd Nitrisyon Sipleman (SNAP)
- Planin famiyal
- Head Start
- Vyolans nan kay
- Sispann fimèn
- Vaksinasyon
- Swen anvan akouchman
- Abi alkòl/dwòg
- Prevansyon kansè

Pou Kalifye pou WIC, Ou Dwe:

- Ap viv nan Eta New York
- Satisfè règ sou limit revni oswa resevwa avantaj nan Medicaid, SNAP, oswa TANF
- Gen yon bezwen dyetetik



Fanmi K ap Travay yo Kalifye

- Fanmi ak moun k ap travay yo kapab benefisye WIC si yo reponn ak egzijans revni yo oswa si yo se manm aktif Medicaid SNAP, oswa TANF!
- Limit revni an ka ogmante chak ane
- Ale sou sitwèb: www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm pou wè si fanmi ou kapab kalifye

Ou Kapab Resevwa WIC Menmsi:

- Ou pa yon sitwayen ameriken
- Oumenm oswa lòt moun lakay ou ap travay

WIC ak Timoun

- Anbalaj manje WIC yo la pou ankouraje gwoès ki bon pou sante
- Etid yo montre timoun ki nan WIC travay pi byen nan lekòl
- Manman ki patisipe nan WIC gen plis chans pou akouche tibebe ki gen yon gwoès nan nesans ki bon pou sante yo