



¿Es menor de 13 años? ¡Debe viajar en el asiento trasero y abrocharse el cinturón!

¿Cuál es el problema?

Los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de muertes y lesiones entre los preadolescentes (entre 8 y 12 años de edad) en el Estado de Nueva York. La mayoría de los preadolescentes con lesiones graves o que fallecen en accidentes no llevaban los cinturones de seguridad. También tienen más probabilidades de salir heridos en accidentes cuando viajan en el asiento del copiloto.

¿Qué pueden hacer los padres para que los preadolescentes viajen seguros en el vehículo?

- **Pida a los preadolescentes que viajen en el asiento trasero y utilicen cinturón de seguridad en todo momento.**

Sin excepción, aún cuando viajan en el vehículo con otros pasajeros o cuando el viaje sea corto. La mayoría de los accidentes suceden cerca de casa. Utilizar cinturón de seguridad no es solo para su seguridad: es la ley.

- **Asegúrese de que los cinturones de seguridad se ajusten adecuadamente:**

1. El cinturón de seguridad de regazo debe quedar ajustado y en posición baja atravesando la parte superior de los muslos y caderas.
2. El cinturón de seguridad del hombro debe atravesar el pecho y la clavícula. Nunca permita que un preadolescente coloque el cinturón de seguridad del hombro atrás de la espalda o debajo del brazo. Pueden ocurrir lesiones graves en un accidente.
3. Su hijo deberá tener una altura suficiente para sentarse erguido contra el respaldo del asiento del vehículo y doblar sus rodillas sobre el borde.

Es posible que su hijo necesite usar un asiento elevado autorizado si el cinturón de seguridad no se ajusta adecuadamente.

Lo que usted dice es importante

Los resultados de una encuesta en preadolescentes indican que los padres tienen mucha influencia. Si su hijo se opone, insista.

- **Asegúrese de que su hijo preadolescente se siente erguido.** Los cinturones de seguridad no funcionarán adecuadamente si su hijo se sienta encorvado. Si su asiento trasero se reclina, manténgalo erguido.
- **Haga que sea fácil y se convertirá en un hábito.** Para estimular que se coloque el cinturón de seguridad en el asiento trasero, permita que su hijo elija la estación de radio o juegue con juegos electrónicos. Mantenga sus pertenencias en el asiento trasero con ellos.
- **Espera hasta que todos tengan puesto el cinturón de seguridad antes de conducir.**
- **Los preadolescentes solo deben viajar con conductores adultos.** Los conductores adolescentes tienen más probabilidades de involucrarse en un accidente, más probabilidad de permitir que los preadolescentes se sienten en el asiento delantero y menos probabilidad de insistir en que utilicen los cinturones de seguridad.

Para más información, visite health.ny.gov/backseat

Financiado por la National Highway Traffic Safety Administration (Administración Nacional de Seguridad del Tránsito en las Carreteras) con una subvención del New York State Governor's Traffic Safety Committee (Comité de Seguridad de Tránsito del Gobernador del estado de Nueva York).



**Department
of Health**

Síguenos en:
health.ny.gov
facebook.com/nysdoh
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh