

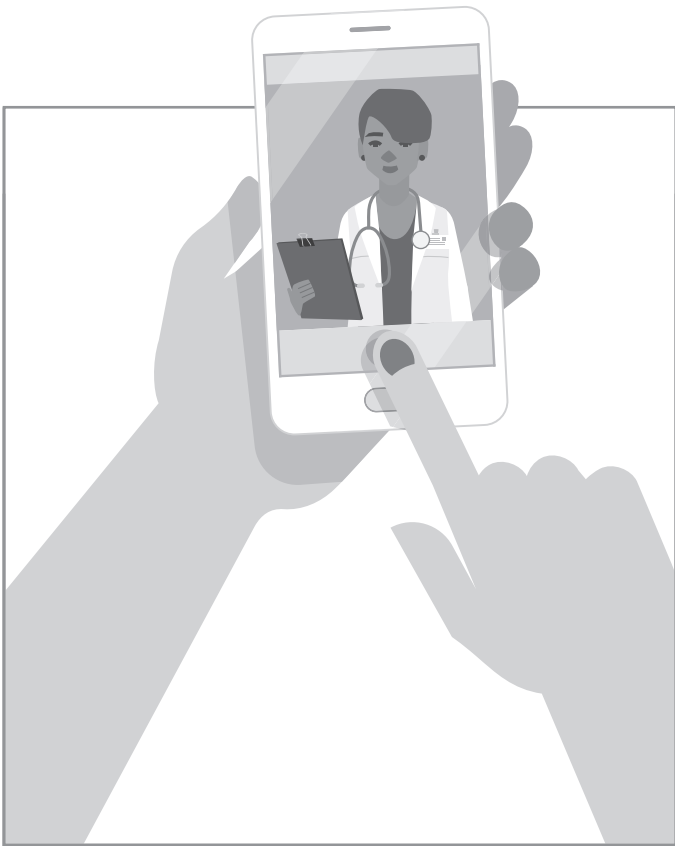


怀孕了或是刚生了一个宝宝？ 须知道求救的时机——快速！

对于许多人来说，怀孕是一件喜事。同时怀孕也会给身体带来诸多压力。您可能对一些症状、对怀孕或对您自己有什么感受有疑问。对此保健提供者就可以帮您。您可以给他们打电话或在就诊时向他们咨询。

大多数人只出现一些像晨吐或手脚轻微水肿的症状。然而若是有一些预警征兆，可能就意味着情况很严重了。

与您身边的人或经常碰面的人分享此信息。他们可能在您注意到出现这些症状之前就意识到了。



拨打 911。

怀孕期间或分娩后若是出现任何以下症状，请立即求救。千万不要自己开车去医院。

- 呼吸急促 – 呼吸短促，呼吸困难
- 觉得自己或宝宝受到伤害
- 胸痛或心跳急促
- 用药无法治愈或突发的头痛
- 怀孕期间，胎动变慢或停止
- 分娩后，宝宝的皮肤呈青紫色或发冷

给保健提供者打电话。

怀孕期间或分娩后若是出现任何以下症状，请立即给保健提供者打电话。如果无法与保健提供者交谈，请拨打 911。

- 发烧超过 100.4 °F
- 手脚水肿 – 尤其是比平时水肿要严重时
- 头晕
- 视觉异常 – 模糊或无法聚焦
- 严重的恶心呕吐 – 比晨吐更严重
- 虚弱 – 感觉非常疲劳
- 怀孕期间阴道出血或流出液体
- 阴道大量出血或有血块
- 伤口无法愈合，尤其是剖腹产（也称“剖宫产”）后



Department
of Health

了解您的诊断。

怀孕期间或分娩后出现的一些病症有可能具有生命危险。甚至可能导致死亡。

怀孕期间或分娩后有可能有以下病症或症状。如果您身上出现了这些病症或症状，请找保健提供者就诊治疗，以尽可能让自己保持健康。

妊娠晚期或分娩后出现的两种高血压 – **先兆子痫和子痫**。当心脏压力过大时就会出现先兆子痫和子痫。它们也会影响到其它器官，如肝和肾。

症状包括：

- 视觉模糊，
- 对光敏感 – 明亮的光线会对眼睛造成伤害
- 用药无法治愈的头痛
- 恶心或呕吐
- 呼吸困难，以及/或者
- 手脚和面部水肿。

即使一般情况下不会得糖尿病的人怀孕时也可能得糖尿病。**妊娠期糖尿病**需要治疗或控制。如果不进行治疗或控制，妊娠期糖尿病可能会伤害到宝宝，并引起呼吸问题。

症状包括：

- 感觉非常口渴、
- 尿频、
- 感觉非常疲劳、
- 恶心、
- 视觉模糊，以及
- 阴道、膀胱和皮肤感染。

HELLP 综合症是一种罕见的病症，可能出现在妊娠晚期，而有时出现在分娩后。通过血液检查得以诊断。

症状包括：

- 视觉模糊、
- 胸痛、
- 右上腹或腹部中部疼痛、
- 头痛、
- 感觉非常疲劳，以及
- 恶心或呕吐。

羊水进入血流时，就会出现非常少见但是很严重的问题。这种病症就叫**羊水栓塞 (AFE)**。胎盘撕裂或腹部受伤会导致羊水栓塞。血栓可能会出现在肺部和脑部。AFE 可能发生于怀孕期间以及分娩后不久。

症状包括：

- 呼吸困难、
- 咳嗽、
- 低血压，以及
- 皮肤指甲呈青紫色。

如果羊水栓塞发生在怀孕期间，宝宝可能心跳缓慢。

分娩期间或分娩后出现大出血时称为**产后出血**。此病症少见，但出现时可能就会很严重。通常出现于分娩后一天内 – 但是产后出血可能出现在分娩 3 个月后。

症状包括：

- 阴道大量出血，且流血不止、
- 低血压、
- 脉搏或心跳快速，以及
- 阴道或阴道周围肿胀、疼痛。

当身体出现对感染的过激反应时，就叫**败血症**。

症状包括：

- 发热、
- 意识模糊、
- 寒颤、
- 低血压、
- 皮肤发冷苍白，以及
- 手脚紫绀。

了解更多内容。

要了解更多内容，请访问

<https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

或者

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/>