

모기 정보

모기는 날아다니는 작은 곤충으로 사람과 동물의 혈액이나 식물의 즙을 먹고 삽니다. 암컷 모기는 자라나는 알의 먹이가 될 혈액을 얻기 위해 물입니다. New York State에는 70여 종의 모기가 살고 있습니다. 보통 모기는 귀찮은 해충으로만 인식되지만, 질병을 옮기는 경우도 많습니다. 일부 모기는 질병을 일으키는 바이러스를 옮길 가능성이 있으며, 뉴욕 주에도 이러한 바이러스가 존재합니다. 이러한 바이러스에는 본 문서에서 설명하는 바이러스가 포함됩니다. 이런 바이러스는 다른 동물로부터 사람에게, 또는 사람으로부터 동물에게는 전염되지 않습니다. 이런 바이러스에 대한 인체용 백신은 없지만, 모기 물림과 감염 위험을 줄이기 위해 취할 수 있는 간단한 조치는 있습니다.

웨스트나일 바이러스(WNV)

지난 75년 이상 동안 아프리카와 아시아, 중동에 사는 모기에서 웨스트나일 바이러스가 발견되었습니다. New York State에서는 1999년에 첫 번째 WNV 감염 사례가 보고되었습니다. WNV는 현재 미국과 캐나다, 중앙아메리카 전역에 확산되었습니다. WNV에 감염된 사람은 대부분 아무런 증상이 없으며, 증상을 겪는 경우에도 경증인 경우가 많습니다. 뇌의 염증(뇌염)을 유발하거나 뇌와 척수 간의 막에 염증(수막염)을 유발하는 등 중추 신경계에 영향을 주는 심각한 질병으로 이어질 수 있는 감염 사례는 아주 적습니다. 대부분의 사람은 심각한 WNV 병증에서도 완벽히 회복합니다. WNV 감염 사례는 뉴욕 주 모든 카운티에서 보고되었습니다.

지카 바이러스(Zika Virus)

1968년 아프리카의 사람에게서 지카 바이러스가 처음 발견되었습니다. 이후 지카 바이러스는 아프리카와 아시아 지역에서 보고되었습니다. 2015년 5월 중앙아메리카와 남아메리카 및 카리브 해에서도 질병이 발생하기 시작했습니다. 2016년 4월 기준으로 뉴욕 주의 모든 지카 바이러스 사례는 질병 발생 장소 방문과 연관이 있었습니다. 지카 바이러스 감염은 대개 경증의 증상을 보이며, 대부분의 사람은 아무 증상도 겪지 않습니다. 심각한 합병증은 드물지만, 선천적 결함과

연관될 수도 있습니다. 임신 중이거나 임신 시도 중에 지카 바이러스에 노출되었다고 생각하시는 경우 또는 파트너가 최근 지카 바이러스 발생 지역에 다녀왔을 경우, 산부인과 의사 혹은 1차 진료의와 이를 논의해 해야 합니다. 지카 바이러스를 옮길 수 있는 모기는 현재 롱 아일랜드, 뉴욕 시 및 뉴욕 시 북부 카운티 지역에 한정되어 있습니다.

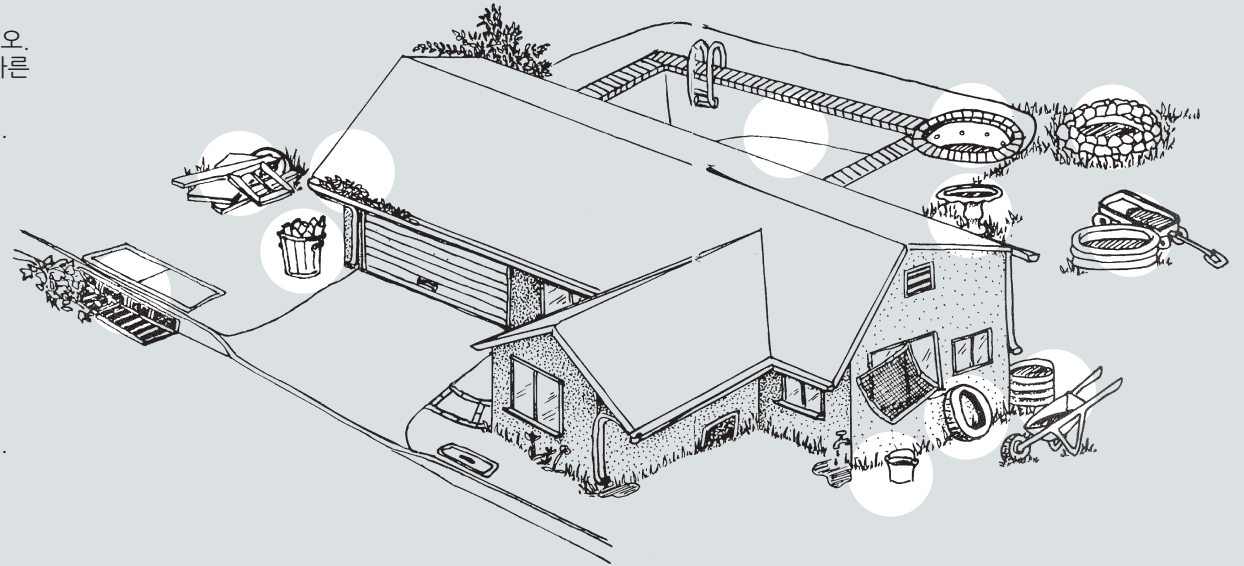
동부 말 뇌염 바이러스(EEE)

EEE는 사람과 말에게는 생명을 위협할 수 있는 질병입니다. EEE에 감염된 대부분의 사람에게에는 눈에 띄는 병증은 없지만, 병증을 겪는 사람은 뇌에 염증(뇌염)을 일으키는 심각한 병증이 발생할 수 있습니다. EEE를 치료할 수 있는 특정 약물은 없습니다. EEE의 증상이 발생하는 사람의 3분의 1은 병증으로 인해 사망하고, 생존한 사람 중 다수는 평생 영향이 지속되는 경증에서 중증의 뇌 손상을 입습니다. EEE는 뉴욕 북부 중앙 지역의 늪지대에서 가장 흔히 발견됩니다.

집 근처의 모기 개체 수를 줄이세요

모든 창문과 문에 방충망이 있는지, 방충망이 찢어지거나 뜯어지거나 구멍이 없는지 확인하십시오. 모기는 4일 이상 고여있는 물이라면 어디서나 자랄 수 있습니다. 집과 소유지 주변의 모기 개체 수를 줄이기 위해 아래와 같이 모든 고인 물 및 쓰레기를 청소하십시오.

- 강통, 플라스틱 용기, 도자기 화분 또는 물을 담을 수 있는 용기를 모두 폐기하십시오.
- 주요 모기 번식지가 될 수 있는 페타이어를 폐기하십시오. 지역 지방 공공사업 사무소 또는 DEC에 연락하여 올바른 페타이어를 폐기 방법을 문의하십시오.
- 실외에 두는 재활용 용기 바닥에 구멍을 뚫어 두십시오.
- 지붕 배수관에 물이 제대로 흐르는지 확인하시고 막힌 배수관은 봄과 가을에 청소하십시오.
- 플라스틱 어린이 풀장과 손수레를 사용하지 않을 때는 뒤집어 놓으십시오.
- 뒤뜰과 정원의 나뭇잎을 치우십시오.
- 본인의 사유지에 생긴 고인 물을 제거하기 위해 조경을 하십시오.
- 잠깐 고여있는 물은 물을 흘려보내거나 흙으로 메우십시오.
- 정원용 새 물통의 물을 일주일에 두 번씩 갈아주십시오.
- 연못 가장자리의 풀과 쓰레기를 청소하십시오.
- 염소 처리된 수영장, 실외 사우나, 욕조 및 분수와 정원 연못 같은 기타 인공 조형물을 청소하십시오.
- 수영장 뒷개에 있는 물을 빼내십시오.



모기가 서식 및 번식하는 장소

모기는 물 근처 혹은 안에 알을 낳고, 유충은 물속에서 "성장"한 후 날아다니고 흡혈하는 성체가 됩니다. 따라서 물을 관리하면 모기를 통제할 수 있습니다. 질병을 옮길 수 있는 모기를 포함한 모기 종 대부분은 화분, 새물통 및 페타이어처럼 집 주변에 있는 아주 적은 양의 고인 물 안에 알을 낳습니다. 다른 종은 작은 연못이나 기타 물웅덩이에 알을 낳습니다. 성체 모기는 날아다니지 않을 경우 잡초, 긴 잔디와 관목 및 기타 안전한 지역에 머뭅니다.

모기의 활동

몇몇 모기는 바람이 불지 않고 암컷이 많이 물 수 있는 해 질 무렵부터 새벽 사이에 가장 활동적입니다. 그 외 모기들은 온종일 시간에 관계없이 피를 빨니다.



모기에 물리지 않게 조심하세요

대부분의 모기는 질병을 일으키는 바이러스에 감염되지 않은 상태입니다. 하지만 물릴 위험을 줄이려면 다음 조치를 취하십시오.

- 피부를 가능한 한 완전히 가리십시오. 장시간 외출하거나 모기가 활동적인 때에는 신발과 양말을 신고 긴바지와 긴소매 셔츠를 입으십시오.
- 모기 퇴치제를 라벨의 지시사항에 따라 사용하십시오.
- 외출할 때는 유아 캐리어에 모기장을 씌우십시오.
- 모기가 가장 활동적인 동틀 녘과 해 질 녘, 그리고 이른 저녁에는 실내에 머무십시오.
- 문을 닫고 열린 창문에는 방충망이 있는지 확인하십시오.

모기 퇴치제 정확히 사용하기

EPA 등록 방충제 사용:

- 디드(DEET (N,N-diethyl-m-toluamide)는 노출된 피부에 사용할 수 있습니다. DEET를 20% 이상 함유한 제품은 몇 시간 동안 보호 기능을 유지할 수 있습니다. 실외에 있는 동안 필요한 최저 농도의 제품을 사용하십시오. DEET를 30~35% 이상 함유한 제품은 사용을 피해야 합니다.
- 피카리딘(Picaridin)은 무색이며 거의 무취인 성분으로, 노출된 피부에 사용할 수 있습니다. 활성 성분을 5에서 20% 정도 함유한 제품은 피부를 적절히 보호할 수 있습니다.
- 레몬 유칼립투스 기름(OLE), p-menthane 3,8-diol 또는 IR3535를 함유한 제품 또한 피부를 보호할 수 있습니다.
- 페메트린(Permethrin)은 옷 위에 사용하는 퇴치제입니다. 옷, 신발 및 캠핑 장비에 페메트린을 사용하거나 페메트린 처리가 된 제품을 구매할 수 있습니다. 수차례 세탁을 거친 후에도 보호력이 지속됩니다. 절대로 피부에 직접 사용하지 마십시오.

모기 퇴치제 사용 시 다음을 주의하십시오:

- 제품 라벨의 지시사항을 읽고 따르십시오.
- 퇴치제를 장시간 사용하거나 지나치게 사용하지 마십시오.
- 아동이 퇴치제를 직접 사용하지 못하도록 하십시오. 아동의 피부에 직접 퇴치제를 사용하지 마십시오. 먼저 본인의 손에 바른 후 아동의 피부에 발라 주십시오. 아동의 손에 퇴치제를 사용하지 마십시오.
- 눈, 코 또는 입 주변에는 사용하지 마시고 귀 주변에는 조금만 사용하십시오.
- 화상, 상처, 멍 또는 자극받은 피부에는 사용하지 마십시오.
- 실내로 돌아온 이후에는 피부와 옷을 세척하십시오.
- 퇴치제 이상 반응을 보이는 사람이 있는 경우 즉시 제품을 사용한 부위를 세척하십시오. 그리고 의료인 또는 독극물 관리 센터 에 연락하십시오.
- 퇴치제는 동물 및 아동이 만질 수 없는 곳에 안전하게 보관하십시오.

모기 매개 질병을 예방하는 방법에 대한 자세한 정보는 지역 보건부에 문의하십시오. 기타 정보를 원하시면 지역 보건국에 문의하거나 보건부 웹 사이트 www.health.ny.gov를 방문하십시오.



Department of Health

health.ny.gov
[facebook/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)
[twitter/HealthNYgov](https://twitter.com/HealthNYgov)

모기와 질병



Department of Health