

Места обитания и размножения москитов

Москиты откладывают яйца в воде или поблизости от воды, и их потомство «растет» в воде до превращения во взрослых особей, которые летают и кусаются. Таким образом, популяции москитов можно контролировать, контролируя воду. Многие виды москитов, в том числе способные переносить болезни, откладывают яйца даже в небольшом количестве стоячей воды в домашних условиях: в цветочных горшках, купальнях для птиц и старых автомобильных шинах. Другие виды москитов откладывают яйца в небольших прудах и других водоемах. Когда взрослые особи москитов не летают, они могут отдыхать в сорняках, высокой траве, кустах и в других защищенных местах.

Активность москитов

Некоторые москиты наиболее активны в период от сумерек до рассвета, когда воздух неподвижен, а женские особи наиболее склонны кусаться. Другие виды могут питаться в любое время суток.



Защитите себя от укусов москитов

Большинство москитов не являются переносчиками болезнетворных вирусов. Однако, чтобы снизить риск укусов, придерживайтесь следующих инструкций:

- Носите одежду, которая максимально закрывает кожу. Носите обувь и носки, длинные брюки и рубашки с длинным рукавом, когда вы собираетесь длительное время находиться на улице, или когда москиты более активны.
- Пользуйтесь репеллентами от москитов, которые следует наносить в соответствии с инструкциями на этикетке.
- Накрывайте детские коляски противомоскитными сетками, когда выходите на улицу.
- Не выходите на улицу на рассвете, закате и во время сумерек, когда москиты наиболее активны.
- Закрывайте двери и оборудуйте открытые окна защитными сетками.

Правильно наносите репелленты от москитов

Используйте только репелленты от насекомых, зарегистрированные EPA:

- DEET (N,N-diethyl-m-toluamide) можно наносить непосредственно на кожу. Продукты, которые содержат 20 % или более ДЭТА, могут защищать вас от укусов на протяжении нескольких часов. Используйте продукт с наименьшей концентрацией, необходимой для вашего пребывания на улице. Следует избегать продуктов, в которых содержится более 30–35 % ДЭТА.
- Пикардин – это ингредиент без цвета и почти без запаха, который можно наносить непосредственно на кожу. Продукты с содержанием от 5 до 20 % активного ингредиента обеспечивают достаточную защиту.
- Продукты с содержанием масла лимонного эвкалипта (МЛЭ), п-ментана-3,8-диола или IR3535 также могут защитить вашу кожу.
- Перметрин – это репеллент, которым обрабатывают ткань. Вы можете приобрести одежду, обувь и экипировку для кемпинга, предварительно обработанные перметрином, либо же обработать их перметрином самостоятельно. Его защитный эффект остается неизменным даже после многочисленных стирок. Никогда не наносите перметрин на кожу.

Принимайте следующие меры предосторожности, пользуясь репеллентами от москитов:

- Прочтите инструкции на этикетке и следуйте им.
- Избегайте длительного или чрезмерного использования репеллентов.
- Не разрешайте детям самостоятельно пользоваться репеллентами. Не наносите репелленты непосредственно на кожу ребенка: сначала нанесите средство на ладони и затем обработайте кожу ребенка. Не наносите репеллент ребенку на кисти рук.
- Не наносите репеллент на кожу вокруг глаз, носа или рта и используйте умеренное количество вокруг ушей.
- Не наносите на обгоревшую на солнце кожу, а также – на порезы, синяки или раздраженные области.
- Вернувшись с улицы, вымойте участки кожи и постирайте одежду, обработанные репеллентом.
- Если вы считаете, что у кого-то развилась нежелательная реакция на репеллент, немедленно промойте обработанную область. После этого свяжитесь с поставщиком медицинских услуг или центром токсикологии.
- Храните репелленты в недоступном для детей и животных месте.

Чтобы получить более подробную информацию о предотвращении болезней, передаваемых москитами, свяжитесь с местным управлением здравоохранения. Контактные данные местного управления здравоохранения и другую информацию можно найти на веб-сайте Департамента здравоохранения: www.health.ny.gov.



Department
of Health

health.ny.gov
[facebook/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)
[twitter/HealthNYgov](https://twitter.com/HealthNYgov)

Москиты и заболевания



Department
of Health