

有关蚊子的知识

蚊子是以人类和动物的血液或植物汁液为食的小飞虫。雌性蚊子叮咬是为了给蚊子卵的生长提供所需的血液养分。New York State 大约有 70 种蚊子。蚊子通常被认为是令人讨厌的害虫，但偶尔也会传播疾病。一些种类的蚊子可能传播引起疾病的病毒，NY 内可能存在这些病毒。本文描述了其中一些病毒。这些病毒不是从其他动物传播到人类或从人类传播到动物的。目前没有这些病毒的人类疫苗，但您可以采取简单的措施来减少蚊子叮咬和降低感染风险。

西尼罗河病毒 (WNV)

在非洲、亚洲和中东的蚊子身上发现西尼罗河病毒已超过 75 年。1999 年，New York State 报道了美国第一例 WNV。WNV 现在已遍布美国、加拿大和中美洲。大多数 WNV 感染者不会有任何症状，即使有，症状通常是轻微的。很少感染会导致影响中枢神经系统的严重疾病，导致大脑的炎症（脑炎）或大脑和脊髓膜的炎症（脑膜炎）。即使遭受严重的 WNV 疾病，大多数人也可以完全恢复。New York 的每个县都曾出现 WNV 病例。

寨卡病毒

1968 年，首次在非洲发现人类感染寨卡病毒。此后，非洲和亚洲的部分地区曾报告寨卡病毒。目前在中美洲、南美洲和加勒比地区的病毒爆发始于 2015 年 5 月。截至 2016 年 4 月，纽约的所有寨卡病毒病例均与在病毒爆发地区旅行有关。寨卡病毒感染通常是轻微的，大多数人没有明显症状。严重的并发症较为罕见，但它可能与严重的出生缺陷有关。如果您正怀孕或准备怀孕并认为您可能已接触寨卡病毒，或者如果您的伴

侣最近曾前往寨卡病毒地区，请与您的妇产科医生或初级保健提供者探讨。可以传播寨卡病毒的蚊子目前仅限于长岛、纽约市和位于纽约市的北部各县。

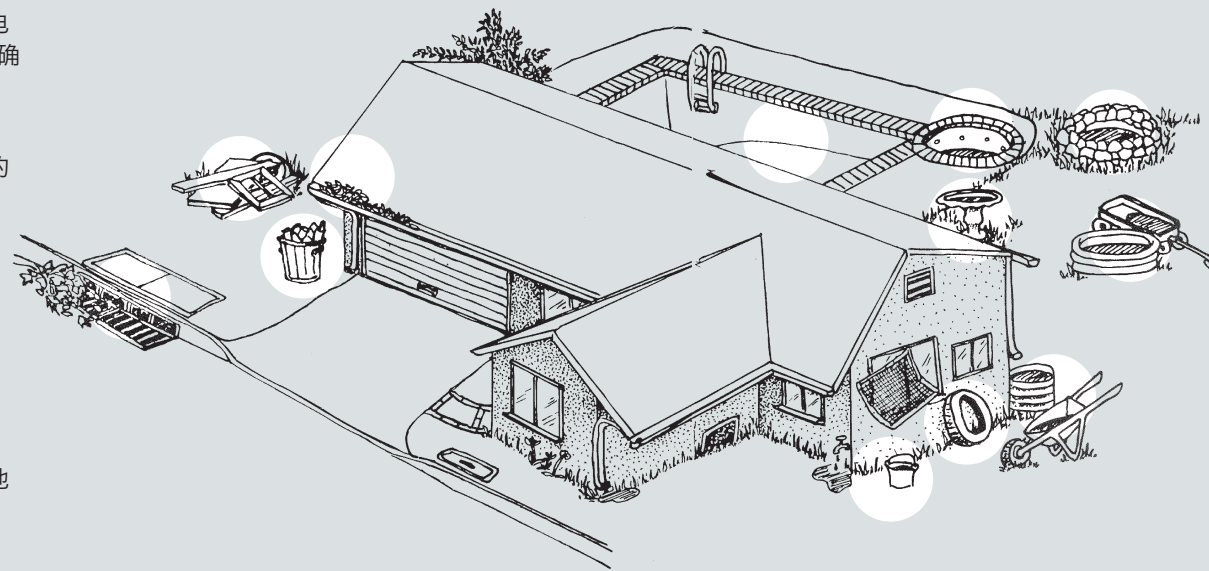
东部马脑炎病毒 (EEE)

EEE 可能是一种危及人和马生命的疾病。大部分 EEE 感染者并无任何明显的疾病，但遭遇明显疾病的人可能会逐渐患上严重疾病，进而导致脑部炎症（脑炎）。没有专门治疗 EEE 的药物。大约三分之一出现 EEE 症状的人死于该疾病，而幸存的许多人终身存在轻度到重度脑损伤。在纽约中北部的沼泽地区，EEE 是最常见的蚊子携带病毒。

减少房屋和院子周围的蚊子

确保在门窗安上纱窗，而且纱窗没有撕裂或漏洞。蚊子可以在任何持续超过 4 天的积水中发育。为了减少您的家庭和房产周围的蚊子数量，请减少或消除所有的积水和垃圾：

- 丢弃锡罐、塑料容器、陶瓷罐或类似的存水容器。
- 处置废旧轮胎，这是一个重要的蚊子繁殖场所。致电当地市政工程部门或 DEC 地区办公室，了解如何正确处理废旧轮胎。
- 在室外存放的回收容器的底部钻孔。
- 确保屋顶排水沟排水正常，在春季和秋季清理堵塞的排水沟。
- 在不使用的时候，将塑料浅水池和手推车翻转放置。
- 清除庭院和花园中的落叶。
- 通过景观设计消除物业范围内的积水。
- 将临时水池排空或使用泥土填满。
- 给鸟澡盆每周换水两次。
- 清理池塘边的植被和垃圾。
- 清洁泳池、室外桑拿房、热水浴缸以及喷泉和花园池塘等其他等水景并加氯。
- 将水池盖上的水排空。



蚊子的生活和繁殖区域

蚊子在水中或水附近产卵，它们的后代在水里长大，成虫会飞翔和叮咬。因此，控制水就可以控制蚊子。许多种类的蚊子（包括那些可以传播疾病的蚊子）在房屋周围的少量水中产卵，如花盆、鸟澡盆和废旧轮胎。其他蚊子在小池塘或其他水体中产卵。成年蚊子不飞时，会在杂草、高草和灌木和其他保护区域中栖息。

蚊子的活动

有些蚊子在黄昏到黎明期间空气平静时最活跃，此时雌性最可能咬人。其他蚊子在一天中的任何时间都会觅食。



保护自己免受蚊子叮咬

大多数蚊子都未感染引起疾病的病毒。但是，为了降低被叮咬的风险，请采取以下措施：

- 尽可能完全覆盖您的皮肤。在户外长时间活动或者当蚊子较为活跃的时候，穿上鞋、袜子、长裤和长袖衬衫。
- 使用驱蚊剂，应始终按标签说明使用。
- 在室外时用蚊帐遮盖婴儿车。
- 在日出、日落和傍晚蚊子最活跃的时候，呆在室内。
- 关好门，并确保打开的窗户安有纱窗。

正确使用驱蚊剂

使用在 EPA 注册的驱蚊剂：

- DEET (N,N-diethyl-m-toluamide) 可喷涂在裸露的皮肤上。含有 20% 或更多 DEET 的产品可以提供长达数小时的保护。根据您在户外的时间，使用所需的最低浓度。应避免使用含有超过 30-35% DEET 的产品。
- 派卡瑞丁 (Picaridin) 是一种无色、几乎无味的成分，可喷涂在裸露的皮肤上。含有 5% 至 20% 这一活性成分的产品可以提供足够的保护。
- 含有柠檬桉叶油 (OLE)、对薄荷基-3,8-二醇或 IR3535 的产品也可为皮肤提供保护。
- 菊酯是一种用于处理织物的驱蚊剂。可使用氯菊酯处理衣服、鞋子和野营装备，或购买经过预处理的产品。经过多次洗涤后，仍然可保持保护能力。不要将氯菊酯喷涂在皮肤上。

使用驱蚊剂时应采取以下预防措施：

- 阅读并遵循标签说明。
- 避免长时间和过度使用驱蚊剂。
- 不要让儿童自己喷涂驱蚊剂。不要直接将驱蚊剂喷涂在儿童皮肤上；先将驱蚊剂喷涂在自己手中，然后再给儿童涂上。不要将驱蚊剂喷涂在儿童手中。
- 不要在眼睛、鼻子或嘴唇附近使用，在耳朵周围少量使用。
- 不要用于受晒伤、划伤、擦伤或刺激的皮肤。
- 返回室内后，清洗涂有驱蚊剂的皮肤和衣服。
- 如果您认为有人对某种驱虫有不良反应，应立即清洗使用驱蚊剂处理过的区域。然后，联系您的健康护理提供者或毒物控制中心。
- 将驱蚊剂安全地存放在儿童和动物无法接触的地方。

如需了解有关如何预防蚊子传播疾病的更多信息，请与当地的卫生部门联系。请访问卫生局网站 www.health.ny.gov 以获得当地卫生部门的联系信息以及其他信息。

蚊子和疾病



Department
of Health

health.ny.gov
[facebook/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)
[twitter/HealthNYgov](https://twitter.com/HealthNYgov)



Department
of Health