

**Si usted tiene 65 años
o más, es hora de
recibir sus vacunas
contra el neumococo.**



Si usted es mayor de 65 años de edad, necesita dos vacunas contra el neumococo. Estas vacunas lo protegerán de la enfermedad neumocócica, una infección bacteriana grave.

¿Quiénes necesitan las vacunas contra el neumococo?

- Todos los adultos de 65 años o más necesitan dos vacunas contra el neumococo: la vacuna conjugada contra el neumococo (PCV13) y la vacuna polisacárida contra el neumococo (PPSV23).
- Algunos adultos de edades entre 19 y 64 años necesitan dos vacunas contra el neumococo, la PCV13 y la PPSV23. Son adultos que tienen un estado médico o toman medicamentos o tratamientos que reducen la resistencia del cuerpo contra las infecciones; aquellos que tienen el bazo dañado, no tienen bazo o tienen anemia de células falciformes y aquellos que tienen un implante coclear o escape de líquido cefalorraquídeo.
- Adultos de edades entre 19 y 64 que tienen afecciones médicas crónicas, tales como: enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar, asma, diabetes, alcoholismo, cirrosis o que son fumadores necesitan una vacuna contra el neumococo, la PPSV23.

¿Cuántas vacunas necesito?

Si le administran la vacuna contra el neumococo por primera vez a la edad de 65 años o más, necesitará dos vacunas, con un año de separación entre una y otra.

Si le administraron solo una vacuna contra el neumococo en toda su vida, es posible que necesite una vacuna adicional.

Si le administraron la vacuna contra el neumococo antes de cumplir los 65 años de edad, es posible que ahora necesite una o dos vacunas adicionales.

Si no está seguro de haberse vacunado contra el neumococo o cuántas dosis recibió, comuníquese con su proveedor de atención médica.

¿Es segura?

Las vacunas son seguras y eficaces. Puede recibir las vacunas en cualquier momento del año y la mayoría de las personas no presentan efectos secundarios.

¿Qué es la enfermedad neumocócica?

Es una infección bacteriana grave que puede afectar los pulmones, la sangre y el cerebro. Los adultos mayores tienen mayor riesgo de tener complicaciones, tanto de esta enfermedad, como de la influenza. Por lo tanto, es mejor recibir ambas vacunas.

La enfermedad neumocócica ocasiona que los pulmones se inflamen y hace que sea más difícil respirar (neumonía). Miles de adultos mayores son hospitalizados con enfermedad neumocócica cada año. La mitad de todas las muertes causadas por esta enfermedad son de personas de 65 o más años.

Síntomas

La enfermedad neumocócica por lo general causa fiebre, tos y dificultad para respirar. Si infecta el cerebro (meningitis), causa dolor de cabeza, rigidez del cuello y confusión o somnolencia. También puede ocasionar bacteriemia, una infección del torrente sanguíneo.

Complicaciones

Las personas de todas las edades pueden contraer la enfermedad neumocócica, pero es especialmente peligrosa en los adultos mayores. Su riesgo de tener una enfermedad grave o de morir es aun mayor si usted tiene una o más de estas afecciones crónicas:

- Enfermedad pulmonar (por ejemplo, enfisema)
- Enfermedad cardíaca
- Diabetes
- Enfermedad renal

La mejor manera de prevenir la enfermedad neumocócica es vacunarse. Puede protegerse aun más si se vacuna contra la influenza cada año, come bien, realiza actividad física y se mantiene libre de tabaco.