

¿ESTÁS PENSANDO EN DEJAR DE VAPEAR?



¡Podemos ayudar!

Averiguar por qué vapeas es un buen punto de partida.

¡Todo es confidencial.

¡DEJA DE VAPEAR HOY!

**Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709**

para inscribirte en This is Quitting,
un programa para dejar de vapear
para adolescentes y adultos jóvenes
de 13 a 24 años de edad.

¿QUIERES HABLAR DE ESO? TE ESCUCHAMOS.



Consejeros especializados en dejar de vapear están a una sola llamada telefónica de distancia. Ofrecemos apoyo gratis y confidencial para ayudarte a dejar de vapear, fumar o usar otro tipo de tabaco.

Obtén ayuda. Llama a la línea para dejar de fumar del estado de Nueva York (NYS Smokers' Quitline) al

1-866-697-8487.



Department
of Health