

## Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

- W przypadku jakichkolwiek pytań skontaktuj się z lekarzem.
- Zadzwoń do lokalnego lub stanowego wydziału zdrowia.
- Odwiedź stronę internetową Wydziału Zdrowia stanu Nowy Jork (New York State Department of Health, NYSDOH) pod adresem [coronavirus.health.ny.gov/pregnancy-covid-19](https://coronavirus.health.ny.gov/pregnancy-covid-19)
- Odwiedź stronę internetową Centrów Zapobiegania i Kontroli Chorób (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) pod adresem [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)
- Odwiedź stronę internetową MotherToBaby pod adresem [mothertobaby.org/pregnancy-breastfeeding-exposures/covid-19/](https://mothertobaby.org/pregnancy-breastfeeding-exposures/covid-19/)



**Chroń siebie,  
swoją rodzinę  
i swoje dziecko:  
zaszczep się  
przeciwko  
COVID-19!**



[coronavirus.health.ny.gov/  
pregnancy-covid-19](https://coronavirus.health.ny.gov/pregnancy-covid-19)



**Department  
of Health**

**Chroń siebie,  
swoją rodzinę  
i swoje dziecko:**

**zaszczep się  
przeciwko  
COVID-19!**



## Kto powinien się zaszczepić?

Badania wskazują, że szczepionka przeciwko COVID-19 jest bezpieczna przed okresem ciąży, w trakcie i po nim. Jeśli myślisz o zajściu w ciążę, starasz się zajść w ciążę, jesteś w ciąży lub karmisz piersią, możesz zaszczepić się już teraz! Jest to rekomendowane przez Wydział Zdrowia stanu Nowy Jork, Centra Zapobiegania Chorobom i Kontroli Chorób, Amerykańskie Kolegium Położników i Ginekologów (American College of Obstetricians and Gynecologists) oraz Stowarzyszenie Medycyny Matczyno-Płodowej (Society for Maternal-Fetal Medicine).



## Dlaczego powinnam się zaszczepić?

- Jeśli jesteś w ciąży, ryzyko ciężkiego przebiegu choroby, powikłań w trakcie ciąży i śmierci z powodu COVID-19 jest wyższe niż w przypadku osób, które nie są w ciąży.
- Szczepionki przeciwko COVID-19 nie powodują infekcji, także u kobiet w ciąży i ich dzieci.
- Kobiety w ciąży, które przyjmą szczepionkę przeciwko COVID-19, nie są narażone na wyższe ryzyko utraty ciąży (poronienia) lub innych problemów związanych z ciążą.
- Szczepionki przeciwko COVID-19 nie wpływają na zdolność do zajścia w ciążę, także u osób w trakcie leczenia niepłodności.
- Badania nie wykazały związku szczepionek przeciwko COVID-19 z problemami związanymi z ciążą, krwawieniami miesięcznymi, erekcją, jakością nasienia i niepłodnością.

## Co jeszcze powinnam wiedzieć?

- Przed przyjęciem szczepienia przeciwko COVID-19 nie ma potrzeby wykonywania testu ciążowego.
- Po przyjęciu szczepionki nadal można karmić piersią. Szczepionka nie stanowi zagrożenia dla dziecka. Przyjmując szczepienie, zmniejszasz ryzyko, że dziecko zachoruje na COVID-19. Poprzez macicę i mleko matki przekazujesz dziecku chroniące je przeciwciała.
- Kobiety w ciąży mogą zaszczepić się przeciwko COVID-19 w dowolnym punkcie szczepień.

