

¿Quién debería hacerse la prueba de detección de cáncer de cuello uterino y con qué frecuencia?

Todas las mujeres de entre 21 y 65 años de edad, incluidas las que se han vacunado contra el VPH, necesitan realizarse las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino.

- Las mujeres de 21 a 29 años de edad deben realizarse una prueba de Papanicolaou cada tres años.
- Las mujeres de 30 a 65 años de edad pueden elegir una prueba de Papanicolaou cada tres años, una prueba de FC VPH cada cinco años o una prueba de Papanicolaou y una prueba VPH de alto riesgo cada cinco años.

Las mujeres mayores de 65 años de edad o las mujeres a quienes se les extrajo el cuello uterino deben hablar con su proveedor de atención médica para decidir qué es lo mejor para ellas.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino puede no causar ningún síntoma inicialmente. Este es el motivo por el cual realizarse el examen regularmente es tan importante.

Algunos síntomas del cáncer de cuello uterino pueden incluir:

- Sangrado o secreción vaginal abundante (más de lo normal).
- Sangrado después de tener relaciones sexuales, entre períodos o después de un examen pélvico.
- Dolor durante las relaciones sexuales o la micción

Si tiene alguno de estos síntomas, hable con su proveedor de atención médica.

Sabía qué...

- La vacuna contra el VPH puede prevenir la mayoría de los cánceres de cuello uterino y algunos otros tipos de cáncer.
- Usar condones durante las relaciones sexuales y no fumar puede reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino.
- Las mujeres siempre deben realizar un seguimiento con un proveedor de atención médica si los resultados de las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino no son normales.

¿No tiene seguro?

El New York State Department of Health Cancer Services Program [Programa de Servicios para el Cáncer del Departamento de Salud del Estado de Nueva York] ofrece exámenes gratuitos de detección de cáncer de cuello uterino para residentes de Nueva York elegibles y que no cuenten con seguro. Llame al **1-866-442-CANCER (2262)** para encontrar un programa cerca suyo.

Para obtener información sobre cómo inscribirse en un plan de salud a través de New York State of Health, llame a la línea de ayuda al **855.355.5777** o visite: nystateofhealth.ny.gov.



Department
of Health

Obtenga
información sobre

Cáncer de cuello uterino



El cáncer de cuello uterino
se puede prevenir.

Los exámenes de detección regulares pueden ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino o pueden detectarlo a tiempo, cuando el tratamiento puede funcionar mejor.

Las mujeres de 21 a 65 años de edad deben hablar con su proveedor de atención médica sobre la prueba de detección de cáncer de cuello uterino.



Cancer Services
Program

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino es un cáncer que comienza en el cuello uterino de una mujer. El cuello uterino es la abertura del útero. Conecta al útero con la vagina.

El cáncer de cuello uterino generalmente comienza con cambios en las células del cuello uterino. Si se detecta a tiempo, estas células pueden ser extirpadas para prevenir el cáncer.



¿Qué causa el cáncer de cuello uterino?

La mayoría de los cánceres de cuello uterino son causados por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es una infección común de transmisión sexual. Tanto los hombres como las mujeres pueden contraer el VPH y los cánceres causados por el VPH, como los cánceres del cuello uterino, vagina, pene, ano y garganta.

La vacuna contra el VPH puede prevenir el VPH. Se recomienda la vacuna contra el VPH para niñas y niños de entre 9 y 14 años de edad, y para adultos jóvenes hasta los 26 años de edad.

¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de cuello uterino?

- **Tener VPH.** El VPH causa casi todos los casos de cáncer de cuello uterino.
- **No realizarse la prueba de detección.** El cáncer de cuello uterino se detecta con mayor frecuencia en mujeres que nunca se han sometido a pruebas de detección.
- **Fumar.** Las mujeres que fuman tienen aproximadamente dos veces más probabilidades de contraer cáncer de cuello uterino que las no fumadoras.
- **La edad.** Las mujeres mayores de 30 años tienen más probabilidades de tener cáncer de cuello uterino.



La probabilidad de contraer cáncer de cuello uterino también puede aumentar por:

- Haber sido tratada por cáncer de cuello uterino o displasia (células precancerosas)
- Usar píldoras anticonceptivas durante cinco años o más
- Dar a luz tres o más veces
- Tener muchas parejas sexuales
- Tener VIH u otra afección que le dificulte a su cuerpo combatir las infecciones
- Que su madre haya tomado DES (dietilestilbestrol) mientras estaba embarazada de usted



¿Cómo puedo hacerme una prueba de detección de cáncer de cuello uterino?

La prueba de detección significa verificar si hay signos de cáncer antes de que haya síntomas o problemas.

Hay dos pruebas de detección que pueden ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino o a detectarlo a tiempo:

Prueba de Papanicolaou (o citología vaginal)

Una prueba de Papanicolaou busca cambios en las células que se extraen del cuello uterino.

Prueba de VPH de alto riesgo

La prueba de VPH de alto riesgo busca los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino. Esta prueba generalmente se realiza al mismo tiempo que la prueba de Papanicolaou.

Haga un seguimiento con su proveedor si sus resultados de detección no son normales.

