

मेरी ज़िम्मेदारियां क्या हैं?

आपको आपकी देखभाल में हों उन बच्चों को दिए जाने वाले भोजनों की संख्या और आपके द्वारा दिए गए भोजन को दिखाने वाले मेन्यू का दैनिक रिकॉर्ड रखना चाहिए। आपका CACFP स्पॉन्सर आपको यह सीखने में मदद करेगा कि इसे कैसे करना है।

मुझे कब आवेदन करना चाहिए?

आप तब आवेदन कर सकते हैं जब आपके पास कोई वैध पंजीकरण या लाइसेंस सर्टिफिकेट हो, या आप इसे बच्चों और परिवार सेवाओं के ऑफिस (Office of Children and Family Services, OCFS) से हासिल करने की प्रक्रिया में हों। कानूनी तौर पर छूट प्राप्त प्रदाता तब आवेदन कर सकते हैं जब उनके पास नामांकन का नोटिस हो।

मैं शुरुआत कैसे करूं?

अपने नज़दीकी डे केयर होम के प्रदाताओं के CACFP स्पॉन्सर का पता लगाने के लिए कॉल करें। वे मुफ्त में प्रोग्राम में शामिल होने में आपकी मदद करेंगे।

मैं CACFP स्पॉन्सर का पता लगाने के लिए कहाँ कॉल करूं?

Growing Up Healthy हॉटलाइन **1-800-522-5006** पर टोल-फ्री कॉल करें।



आप न्यू यॉर्क स्टेट के स्वास्थ्य विभाग
(New York State Department of Health)
CACFP से यहां भी संपर्क कर सकते हैं:

CACFP

Child and Adult Care Food Program
New York State Department of Health

150 Broadway, Room 600
Albany, NY 12204

1-800-942-3858 (केवल न्यूयॉर्क में)
(518) 402-7251

फ़ैक्स (518) 402-7252
cacfp@health.ny.gov
health.ny.gov/CACFP

यह संस्थान एक
समान अवसर प्रदाता है।

हमें फ़ॉलो करें:
health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/NYSDOH



Department
of Health

डे केयर होम में अच्छे पोषण का लाभ मिलता है



आपका डे केयर होम एक भोजन संबंधी प्रोग्राम में शामिल होने के पात्र हो सकता है जो आपके द्वारा बच्चों को परोसे जाने वाले भोजनों और नाश्ते के लिए भुगतान करने में आपकी मदद करता है।

CACFP

Child and Adult Care Food Program
New York State Department of Health



बाल एवं वयस्क देखभाल में भोजन प्रोग्राम

क्या आप अपने घर में बच्चों जब उनके माता-पिता काम पर या स्कूल में होते हैं तब की देखभाल करते हैं? क्या आप अपने डे केयर होम में बच्चों को स्वास्थ्यप्रद भोजन देने में मदद चाहेंगे?

न्यू यॉर्क स्टेट स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health) के बाल एवं वयस्क देखभाल भोजन प्रोग्राम (Child and Adult Care Food Program, CACFP) का हिस्सा बनें!

यह भोजन संबंधी प्रोग्राम आपकी देखभाल के तहत नामांकित 13 साल तक के बच्चों को दिए जाने वाले भोजन और नाश्ते का भुगतान करने में मदद करता है। ज्यादातर डे केयर होम प्रदाता पात्र होते हैं – और प्रोग्राम में शामिल होना मुफ्त है।



CACFP के क्या लाभ हैं?

- बच्चों को पौष्टिक भोजन और नाश्ता दिया जाता है और उनमें स्वास्थ्यप्रद भोजन लेने की आदतें विकसित होती हैं जो जीवन भर बनी रहती हैं।
- माता-पिता जानते हैं कि उनके बच्चे सुरक्षित, स्वास्थ्य के लिहाज़ से अच्छे भोजन और नाश्ते खा रहे हैं। माता-पिता को बाल देखभाल केंद्र में खाना पैक करके लाने की ज़रूरत नहीं पड़ती है।
- प्रदाताओं को कई पोषण, भोजन के समय और बाल विकास संबंधी विषयों के बारे में नियमित प्रशिक्षण और मार्गदर्शन हासिल होता है। प्रतिपूर्ति प्रदाताओं को और स्वास्थ्यप्रद खाद्य पदार्थ खरीदने में मदद करती है।
- CACFP के ज़रिए समुदायों को लाभ मिलता है। अध्ययनों से पता चलता है कि CACFP में नामांकित बच्चों को अधिक स्वास्थ्यप्रद आहार मिलता है और वे दूसरे बच्चों की तरह बीमार नहीं पड़ते हैं। प्रदाताओं को मिलने वाले CACFP भुगतान काम करने वाले परिवारों के बाल देखभाल से जुड़े खर्चों को कम करने में मदद करता है।

मुझे कितना पैसा मिलेगा?

भोजन के लिए आपका मासिक चेक परोसे गए भोजनों और नाश्ते और खाने वाले बच्चों की संख्या पर आधारित है। कम आय वाले परिवारों की सेवा करने वाले डे केयर होम के प्रदाताओं को ज्यादा प्रतिपूर्ति मिलती है।

भोजन संबंधी आवश्यकताएं क्या हैं?

भोजन संबंधी आवश्यकताएं साधारण हैं, और जातीय और सांस्कृतिक पसंदीदा खाद्य पदार्थ सहित विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थों को शामिल करने देती हैं।

सुबह के नाश्ते में दूध, फ़ल या सब्ज़ी, और ब्रेड या अनाज शामिल होता है। आप हफ़्ते में तीन बार तक अनाज या ब्रेड की जगह पर मांस या मांस के विकल्प परोस सकते हैं।

दोपहर के भोजन और **रात के भोजन** में दूध, ब्रेड या अनाज, मांस या मांस के विकल्प (जैसे मछली, पनीर या बीन्स), और दो सब्ज़ियां, या एक सब्ज़ी और एक फ़ल आवश्यक होते हैं।

नाश्ते में निम्नलिखित में से दो शामिल होते हैं: दूध, मांस या मांस के विकल्प, ब्रेड या अनाज, या सब्ज़ी या फ़ल।

पैसा किन्हें मिल सकता है?

- पंजीकृत पारिवारिक डे केयर प्रदाता
- लाइसेंस प्राप्त समूह पारिवारिक डे केयर प्रदाता
- कानूनी तौर पर मुक्त, या अनौपचारिक प्रदाता जो किसी काउंटी या शहर की एजेंसी से बाल देखभाल से जुड़े भुगतान हासिल करते हैं

