

# HEP C



검사를 받으세요. 치료를 받으세요.  
**완치할 수 있습니다.**

# HEPATITIS

C형 간염은 C형 간염 바이러스(HCV)로 인해 간에 생기는 질병으로, 감염된 혈액과 접촉하여 전염됩니다. 다음과 같은 상황에서 전염이 발생할 가능성이 있습니다.

- 마약을 투여하거나 코로 흡입하기 위해 바늘, 주사기, 조리기, 솜, 물, 빨대와 같은 장비를 공유
- 무면허 시술자로부터 또는 교도소, 감옥 등 무허가 장소에서 문신 또는 바디 피어싱을 받음
- 칫솔, 면도기, 손톱깎이, 혈당측정기와 같이 혈액이 묻을 수도 있는 개인 물품을 공유
- C형 간염에 걸린 임산부의 출산을 도와줌

대부분 C형 간염에 걸린 사람들은 증상이 없고 자신이 C형 간염에 걸렸다는 사실을 모릅니다. C형 간염을 치료하지 않고 방치하면 심각한 간 손상, 간부전, 간암 그리고 사망으로 이어질 수 있습니다. A형 및 B형 간염과 달리, C형 간염을 예방하는 백신은 없습니다. 하지만 C형 간염은 초기 진단 그리고 시기적절한 치료와 관리로 간 손상을 예방할 수 있습니다. C형 간염은 치료 및 완치가 가능합니다.

## C형 간염 및 HIV 동시 감염

HIV 감염자 네 명 중 한 명은 C형 간염에도 감염되어 있습니다. HIV와 HCV에 감염된 경우, 간 질환은 더욱더 빠르게 진행됩니다. 약물을 사용하는 HIV 감염자 중 HCV 감염은 흔합니다(50%~90%). 남성과 성관계를 가지는 HIV 감염 남성의 경우 HCV에 감염될 확률이 더 높습니다. 이는 출혈이 발생할 수 있는 격렬한 성행위나 항문 성교가 원인일 수 있습니다. HIV 감염자의 C형 간염은 성공적으로 치료할 수 있습니다. HIV 감염 예방을 위해 PrEP를 복용하는 사람 또한 C형 간염의 위험성이 있으며 매년 C형 간염 검사를 받아야 합니다.

저도 겪어봤기 때문에 C형  
간염에 걸린 사람을 이해할  
수 있어요. 저도 경험해  
봤어요. 나아질 수 있어요.  
훨씬 더 좋아질 수 있어요.

케이시, 올버니



# HEPATITIS C 검사

**C형 간염에 걸렸는지 여부는 검사를 통해서만 알 수 있습니다.**

**다음에 해당하는 사람은 C형 간염 검사를 받아야 합니다.**

- 18세 이상인 사람(최소 한 번 이상 검사를 받아야 함).
- 임산부(임신할 때마다 검사를 받아야 함).
- 지난 수년간 단 한 번이라도 주사기로 약물을 주입한 적이 있는 경우.
- HIV에 감염된 사람.
- 1992년 이전에 수혈을 받았거나 장기 이식을 받은 경우.
- 1987년 이전에 혈액 응고 인자 제제를 투여받은 경우.
- 근무 중 바늘이나 날카로운 물건으로 인한 상처로 혈액에 노출된 경우.
- 장기 투석을 한 경우.
- 거리나 교도소와 같은 곳에서 무면허인 사람에게 문신이나 바디 피어싱을 받은 경우.
- 코로 마약을 흡입한 경우.

## C형 간염 항체 테스트

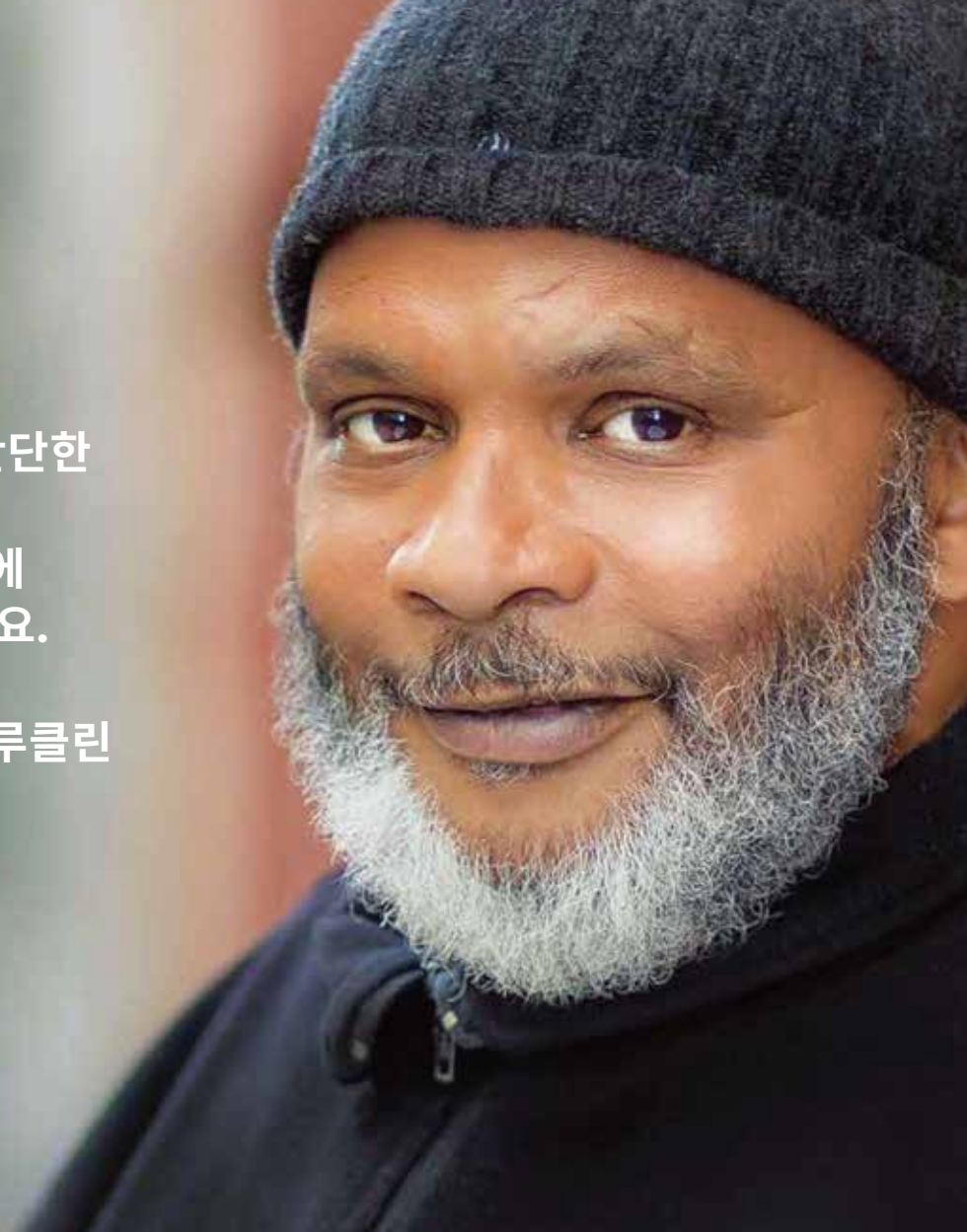
C형 간염 감염 여부를 확인하기 위해 가장 먼저 받아야 하는 것은 C형 간염 항체 테스트입니다. 이 테스트는 C형 간염 바이러스에 대한 항체를 확인하는 혈액 검사입니다. 혈액 샘플을 채취해 검사실로 보내거나 사혈침으로 속성 C형 간염 항체 테스트를 할 수 있습니다. C형 간염 항체 테스트로 C형 간염에 감염된 적이 있는지 알 수 있으나, 지금 C형 간염에 감염되어 있는지는 알 수 없습니다. 현재 감염 중인지 확인하려면 두 번째 검사가 필요합니다.

**C형 간염 항체 테스트 결과는 반응 없음/음성 또는 반응 있음/양성으로 나타납니다.**

- **항체 테스트에 반응이 없거나 음성인 경우에는 현재 C형 간염에 감염되지 않았다는 것을 의미합니다.**  
그러나 최근 6개월간 주사기를 공유해 약물을 투여하는 등, 위험한 행동을 한 경우에는 재차 테스트를 받아야 합니다.
- **항체 테스트에 반응이 있거나 양성인 경우에는 혈액 속에 C형 간염에 대한 항체가 형성되어 있다는 것을 의미합니다.**  
언젠가 C형 간염에 노출된 적이 있습니다. C형 간염에 감염되었을 수 있습니다. 확진을 위해 두 번째 테스트를 받아야 합니다.

복잡하지 않습니다. 간단한  
혈액 검사를 통해  
의사로부터 C형 간염에  
대한 정보를 받아보세요.

케네스, 브루클린



# HEPATITIS 진단

C형 간염 항체 테스트에 반응이 있는 경우, 현재 감염 중인지 진단 및 확진을 위해 2차 검사를 받아야 합니다. 이 2차 검사는 HCV RNA 테스트이며, HCV PCR 테스트라고도 합니다. RNA 테스트는 혈액 내 C형 간염 바이러스의 존재나 그 양을 확인합니다. HCV RNA 테스트 결과는 검출되지 않음 또는 검출됨으로 나타납니다. 때로는 결과에 바이러스 수치(혈액 내 바이러스의 양)가 보고되는 경우도 있습니다.

- 테스트 결과가 검출되지 않음인 경우, 혈액 내에 바이러스가 없으며 현재 감염되지 않은 상태임을 의미합니다.
- 테스트 결과가 검출됨인 경우, 혈액 내에 C형 간염 바이러스가 있으며 현재 C형 간염에 감염되어 있다는 것을 의미합니다. 이 테스트 결과에는 바이러스 수치가 함께 표기될 수 있습니다.

## C형 간염 초기 진단의 이점

C형 간염에 감염된 사실을 알게 되면 본인의 의료 서비스 제공자와 치료에 대해서 상담하시기 바랍니다. 아플 때까지 치료를 미루지 마세요. 더 나은 건강을 위해서는 초기 진단과 치료가 중요합니다. 치료를 시작하기 전에 건강을 유지하고 간 손상을 예방하는 여러 가지 방법이 있습니다.

- 알코올 섭취를 삼가거나 줄입니다.
- A형 및 B형 간염 예방 접종을 했는지 확인합니다.
- 건강에 좋은 음식을 먹고, 운동과 적절한 휴식을 취합니다.
- 정기적으로 검진을 받습니다.
- 전문의약품, 일반의약품, 보조제 또는 비타민을 복용하기 전에 의료 제공자와 상담하십시오.

## 다른 사람에게 C형 간염의 전파 위험성 최소화하기

- 약물을 주사기로 투여하는 경우에는 가장 안전한 방법을 사용하십시오.
- 주사 또는 다른 약물 사용 장비(주사기, 곤, 솜, 조리기, 물, 빨대 등)를 공유하지 마십시오.
- 면도기, 칫솔, 손톱깎이와 같이 혈액이 묻을 수도 있는 개인 관리 물품을 공유하지 마십시오.
- 콘돔이나 덴탈댐(dental dam)을 사용해 안전한 성생활을 하십시오. 출혈이나 조직 파열이 동반되는 성행위는 삼가하십시오.

C형 간염은 재채기, 기침, 포옹, 수저나 물컵을 공유하는 등의 일상적인 접촉으로는 전염되지 않습니다.

어떻게 C형 간염에 감염된  
지는 그렇게 중요하지  
않아요. 모두 완치될 수  
있도록 서로 도와주세요.

로니, 맨해튼



# HEPATITIS 관리 및 치료

C형 간염 감염 사실을 알게 되면 이전에 치료를 거부했거나 치료 효과가 없었더라도 본인의 의료 서비스 제공자와 치료 상담을 하는 것은 중요합니다. 현재 이용 가능한 약물로 거의 모든 사람이 완치될 수 있습니다. 대부분의 사람은 1차 진료 공급자로부터 C형 간염 치료를 받을 수 있습니다.

## C형 간염의 치료

- 치료를 통해 체내에서 C형 간염 바이러스를 제거할 수 있습니다. 이는 지속 바이러스 반응을(sustained viral response) 또는 SVR이라고 합니다. SVR은 간 손상 위험을 줄이고 삶의 질을 향상합니다.
- 적극적으로 약물을 사용하는 사람, HIV 감염자, 심각한 간 질환이 있는 사람 등을 포함하여 대부분의 C형 간염 감염자에게 치료를 권장합니다.
- 보통 8~12주 동안 1회 복용이므로 C형 간염 치료를 받기는 쉽고 부작용이 거의 없습니다.
- C형 간염 치료를 3개월(또는 12주) 동안 받은 후, 의료 서비스 제공자는 C형 간염 RNA 검사를 통해 성공적인 치료인지의 여부를 확인합니다.
- 검사 결과에서 혈액에 C형 간염 바이러스가 검출되지 않으면 완치입니다.
- 혈액에 C형 간염 바이러스가 검출되었다면 완치되지 않은 겁니다. 완치되지 않을 경우 꾸준히 치료를 받는 것이 중요합니다. C형 간염 치료를 반복하는 이점에 대해 의료 담당자와 상담하십시오. 다른 조합의 약물이 효과가 있을 수 있습니다.
- 성공적으로 치료를 마쳤다고 하더라도 추후 C형 간염에 재감염될 수 있다는 것을 명심하셔야 합니다.



C형 간염 치료 후 저는 완치됐어요.  
믿을 수가 없었죠. 제 안의 무언가가  
달라졌고 이제 괜찮아질 거라는  
작은 희망이 생겼어요.

리자, 버팔로



# HEPATITIS C 저희의 이야기를 들어주세요.



C형 간염 퇴치를 도울 수 있는 방법은 [health.ny.gov/nycureshepc](https://health.ny.gov/nycureshepc)를 참조하십시오.

C형 간염에 대한 자세한 정보 또는 주사기 교환 프로그램이나 처방전 없이 주사기를 살 수 있는 약국을 알아보시려면 1-800-522-5006에 전화하거나 [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)를 방문하십시오.

마약 중독, 알코올 중독, 도박 중독으로 도움이 필요하시면 1-877-8-HOPENY 또는 1-877-846-7369로 전화하십시오.

