

# متطلبات اختبار التهاب الكبد الوبائي C بولاية نيويورك

## ما المقصود بالتهاب الكبد الوبائي C؟

التهاب الكبد الوبائي C هو أحد الأمراض التي تصيب الكبد. يمكن أن يتسبب هذا الفيروس في تلف شديد بالكبد والإصابة بسرطان الكبد وقد يسبب أيضًا الوفاة إذا لم يتلقَ المريض العلاج. ومع ذلك، يمكن أن يُعالج الأشخاص المصابون بالتهاب الكبد الوبائي C بنجاح من خلال تلقي الأدوية المناسبة. ينتقل فيروس التهاب الكبد الوبائي C بشكل رئيسي عن طريق ملامسة دماء أحد الأشخاص المصابين بهذا الفيروس. وقد يحدث هذا عن طريق مشاركة الأدوات المستخدمة في تعاطي العقاقير أو رسم الوشوم أو ثقب الجسد. يمكن أيضًا أن ينتقل فيروس C من الحامل إلى الجنين في أثناء الحمل.

## ما متطلبات اختبار التهاب الكبد الوبائي C بولاية نيويورك؟

تتطلب ولاية نيويورك إجراء فحوصات التهاب الكبد الوبائي C لهؤلاء الأشخاص:

- الأشخاص بعمر 18 عامًا أو أكبر.
  - الأشخاص المعرضين للمخاطر دون عمر 18 عامًا.
  - الحامل في كل فترة حمل.
- إذا وافق شخص ما على إجراء فحوصات التهاب الكبد الوبائي C وأشارت النتيجة إلى أن الفيروس نشط أو جاءت العينة إيجابية، فإنه يجب على مقدم خدمة الرعاية الصحية التأكد من إجراء اختبار الحمض النووي الريبي (Ribonucleic Acid, RNA) لتشخيص عدوى التهاب الكبد الوبائي C. إذا تم تشخيص الشخص بأنه مصاب بفيروس التهاب الكبد الوبائي C، فإنه يجب على مقدم خدمة الرعاية الصحية أن يوفر له الرعاية الصحية والعلاج اللازمين لهذا الفيروس، أو يجب عليه إحالة الشخص إلى مقدم خدمة آخر يمكنه فعل ذلك.

## لماذا يجب إجراء فحوصات التهاب الكبد الوبائي C لأي شخص بالغ أو حامل؟

- الحالات الجديدة المصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي C آخذة في الارتفاع، ولا سيما بين البالغين والحوامل.
- أغلب الأشخاص المصابين بفيروس التهاب الكبد الوبائي C لا تظهر عليهم أي أعراض ولا يشعرون بالتعب.
- ما يقرب من نصف الأشخاص المصابين بفيروس التهاب الكبد الوبائي C ليسوا على دراية بإصابتهم بالعدوى.
- الاختبار هو الخطوة الأولى للعلاج من التهاب الكبد الوبائي C.

## متى يجب على الأشخاص الأصغر من 18 عامًا إجراء اختبار التهاب الكبد الوبائي C؟

يجب أن يخضع الأشخاص دون عمر 18 عامًا لاختبار التهاب الكبد الوبائي C في الحالات التالية:

- عند مشاركة الإبر أو المحاقن أو أي أدوات تُستخدم في إعداد العقاقير أو تناولها.
- رسم وشم أو إجراء ثقب للجسد عن طريق رسام غير مصرح له، مثل هؤلاء الموجددين على جنبات الطريق أو في السجون.
- شم المخدرات.
- الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- التعرض لعدوى التهاب الكبد الوبائي C حين الولادة.
- التعرض لملامسة دماء في العمل عن طريق الإصابة بوخزة إبرة أو بأداة حادة.

## كيف يُجرى اختبار التهاب الكبد الوبائي C؟

- يُجرى اختبار التهاب الكبد الوبائي C على مرحلتين. يمكن لمقدم خدمة الرعاية الصحية إجراء الاختبارين على عينة دم واحدة.
- المرحلة الأولى هي إجراء فحص التهاب الكبد الوبائي C الذي من شأنه البحث عن الأجسام المضادة للفيروس في الدم. يمكن إجراء هذا الاختبار عن طريق أخذ عينة دم مرسلّة إلى المختبر أو من خلال وخز الإصبع لإجراء اختبار سريع للأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي C.
- إذا أشار اختبار الأجسام المضادة إلى أنها غير نشطة أو جاءت النتيجة سلبية، فهذا يعني أن الشخص غير مصاب بفيروس التهاب الكبد الوبائي C. ومع ذلك، إذا كان الشخص تعرض مؤخرًا لفيروس التهاب الكبد الوبائي C، فإنه يجب عليه إجراء الاختبار مجددًا.
  - إذا أشار اختبار الأجسام المضادة إلى أنها نشطة أو جاءت النتيجة إيجابية، فهذا يعني وجود أجسام مضادة لالتهاب الكبد الوبائي C في الدم. وقد يكون الشخص مصابًا بفيروس التهاب الكبد الوبائي C. إن الأشخاص المصابين بالفيروس دائمًا ما توجد أجسام مضادة في دمائهم حتى وإن تلقوا العلاج وتعافوا تمامًا. إن اختبار المتابعة، وهو اختبار (RNA) لالتهاب الكبد الوبائي C، يبحث عن الفيروس في الدم لتحديد إذا كان الشخص مصابًا حاليًا بالفيروس.

لمزيد من المعلومات عن اختبار التهاب الكبد الوبائي C، اطلع على ما يلي: <https://www.health.ny.gov/publications/1921.pdf>.

## ما علاج التهاب الكبد الوبائي C؟

- يمكن علاج مرضى التهاب الكبد الوبائي C باستخدام الأدوية التي يسهل الحصول عليها. كل أدوية التهاب الكبد الوبائي C عبارة عن أقراص تؤخذ عن طريق الفم لمدة تتراوح بين 8 و12 أسبوعًا. أحيانًا تكون جرعة العلاج قرصًا واحدًا فقط يوميًا. يعاني أغلب الأشخاص بعض التأثيرات الجانبية.
- لمزيد من المعلومات عن علاج التهاب الكبد الوبائي C، اطلع على ما يلي: <https://www.health.ny.gov/publications/1923.pdf>.

## أين يمكن للفرد إجراء اختبار التهاب الكبد الوبائي C بولاية نيويورك مجانًا؟

لمعرفة أماكن إجراء الاختبار بولاية نيويورك، قُم بزيارة الرابط: [https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis\\_c/providers/testing\\_locations.htm](https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis_c/providers/testing_locations.htm)

## أين يمكن للفرد الوصول إلى مقدم خدمة رعاية صحية لعلاج فيروس التهاب الكبد الوبائي C بولاية نيويورك مجانًا؟

- إن دليل معهد الأيدز (AIDS Institute) التابع لإدارة الصحة (Department of Health) بولاية نيويورك المتاح عبر الإنترنت يوفر معلومات عن جميع مقدمي خدمة الرعاية الصحية المشاركين في علاج فيروس التهاب الكبد الوبائي C في كل أنحاء ولاية نيويورك ويسهّل أيضًا الوصول إلى هذه البيانات. للعثور على مقدم خدمة رعاية صحية لعلاج فيروس التهاب الكبد الوبائي C، قُم بزيارة الرابط: <https://providerdirectory.aidsinstituteny.org>.

لمزيد من المعلومات، قُم بزيارة الرابط: [www.health.ny.gov/hepatitisc](http://www.health.ny.gov/hepatitisc).

اختبار التهاب الكبد الوبائي C: صحيفة حقائق للعميل • [health.ny.gov/hepatitisc](http://health.ny.gov/hepatitisc)