

تخفيف أعراض الأمراض الفيروسية

الاسم: _____

التاريخ: _____

التشخيص:

- نزلات البرد أو الإنفلونزا
- سائل الأذن الوسطى (التهاب الأذن الوسطى مع انصباب (Otitis Media with Effusion, OME))
- السعال
- التهاب الحلق الفيروسي
- الالتهاب الرئوي
- أخرى: _____

لقد تم تشخيصك بمرض ناجم عن فيروس. لا تعالج المضادات الحيوية حالات العدوى الفيروسية. يمكن أن تكون المضادات الحيوية ضارة إذا تم تناولها دون حاجة إليها. ستساعدك الأدوية الموصوفة أدناه في الشعور بالتحسن أثناء مكافحة دفاعات جسمك للفيروس.

تعليمات عامة:

- اشرب المزيد من المياه والسوائل.
- استخدم مُرطَّب بخار بارد أو رذاذ ملحي للأنف لتخفيف الاحتقان.
- استخدم رقائق الثلج، أو رذاذ أو أقراص الاستحلاب لحالات التهاب الحلق للأطفال الأكبر سنًا أو البالغين
- تناول العسل لتخفيف السعال. لا تطعم العسل للأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد.

أدوية محددة:

- الحمى أو الألم _____
- ألم الأذن: _____
- التهاب الحلق والاحتقان: _____

تناول الأدوية وفقاً لتعليمات العبوة أو حسب توجيهات أخصائي الرعاية الصحية المعني بحالتك. توقف عن تناول الأدوية إذا تحسنت الأعراض.

المتابعة:

- إذا لم تتحسن حالتك في غضون _____ يوم/ساعة، أو في حالة ظهور أعراض جديدة، أو إذا كانت لديك مخاوف أخرى، يُرجى الاتصال بالعيادة أو العودة إليها لإعادة الفحص.
- رقم الهاتف: _____
- أخرى: _____

التوقيع:

للحصول على المزيد من المعلومات،
يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

health.ny.gov/professionals/protocols_and_guidelines/antibiotic-resistance



Department
of Health