

UN CONSEJO
— DE UN —
EXFUMADOR

™

**Dejé de fumar y comencé
a hacer ejercicio.**

James dejó de fumar a los 46

**Medicaid y su proveedor de atención médica pueden
ayudarle a dejar de fumar. Para obtener ayuda adicional,**

LLAME AL 1-866-697-8487

health.ny.gov/dejardefumar



**Department
of Health**