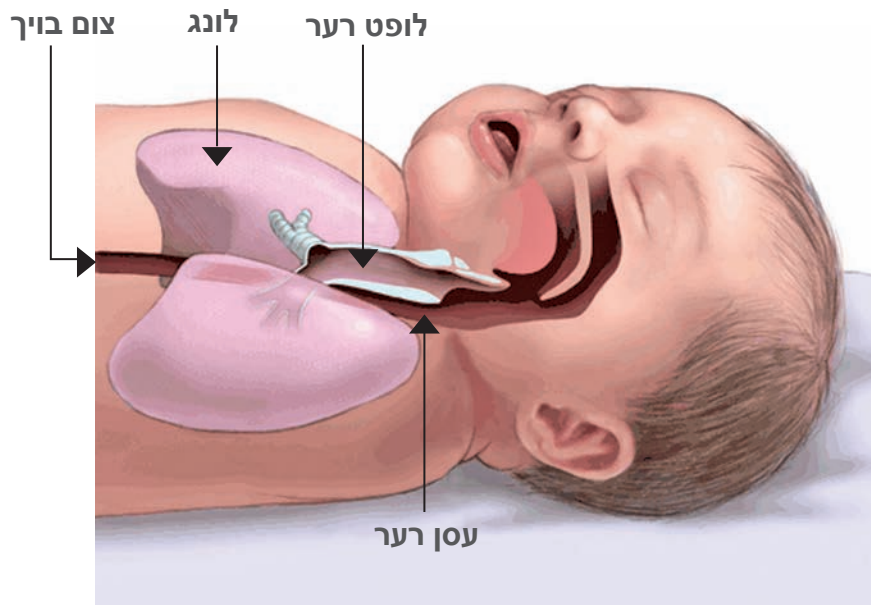


לייגט בעיביס אויפן רוקן צום שלאפן.



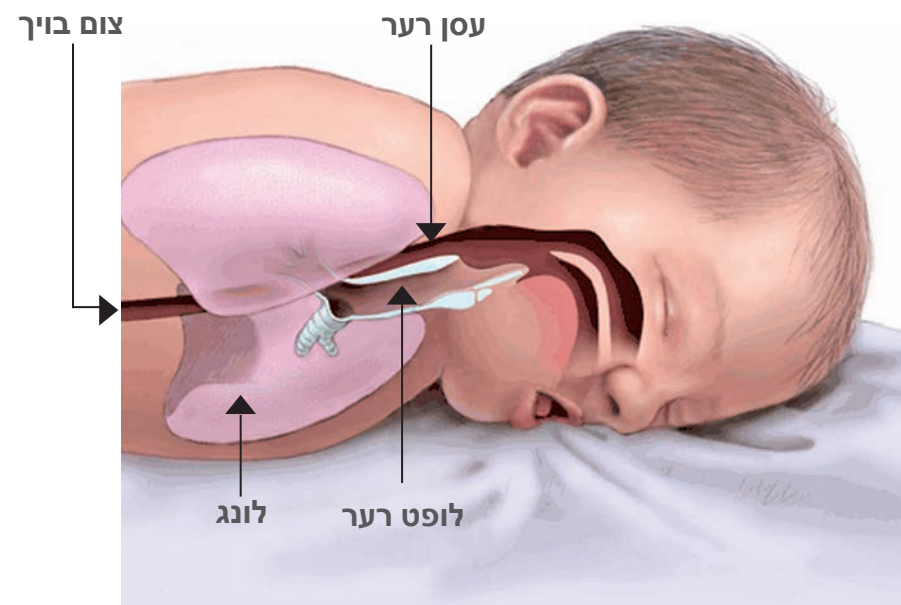
שלאפן אויפן רוקן



בעיביס זענען מער פארזיכערט ווען דער לופט רער איז העכער.



שלאפן אויפן בויך



בעיביס שטיקן זיך ווען עסן גייט אריין אינעם לופט רער.

קען זיך מיין בעיבי דערשטיקן ביים שלאפן אויפן רוקן?



שלאפן אויפן רוקן

אויפן רוקן, איז דער לופט רער העכער דעם עסן רער. אלעס וואס די בעיבי ברעכט וועט ווערן אראפגעשטופט דורך גראוויטי צום נידריגסטן פונקט. דער לופט רער איז באשיצט.



שלאפן אויפן בויר

אויפן בויר, איז דער לופט רער אונטערן עסן רער. אלעס וואס די בעיבי ברעכט וועט אראפפליסן דורך גראוויטי צום נידריגסטן פונקט. יעצט איז גרינגער אז ברעכאץ זאל ווערן אריינגעאטעמט אין די לונגען.

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)
(אדאפטירט פונעם נאציאנאלן אינסטיטוט אוו טשיילד העלט און היומען דעוועלאפמענט)



Department
of Health

Office of Children
and Family Services