

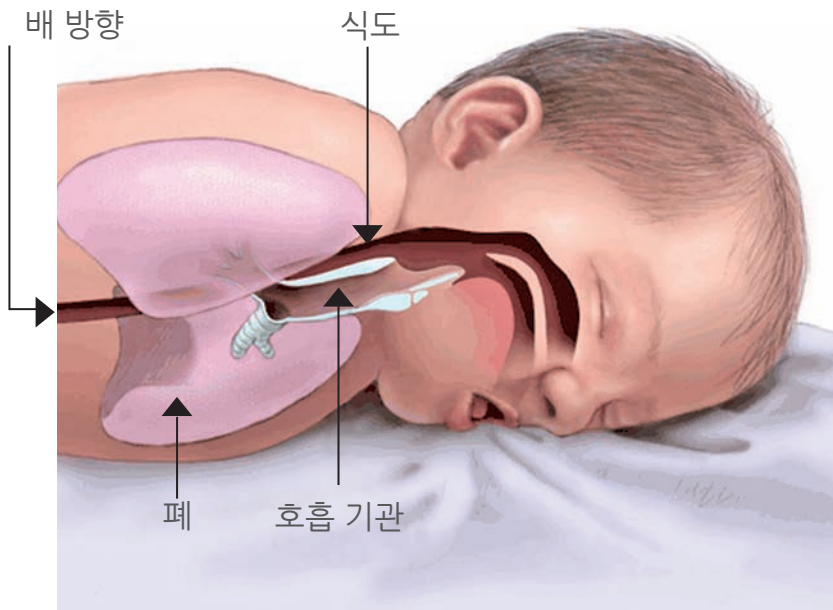
등이 바닥에 닿게 아기를 재우세요.



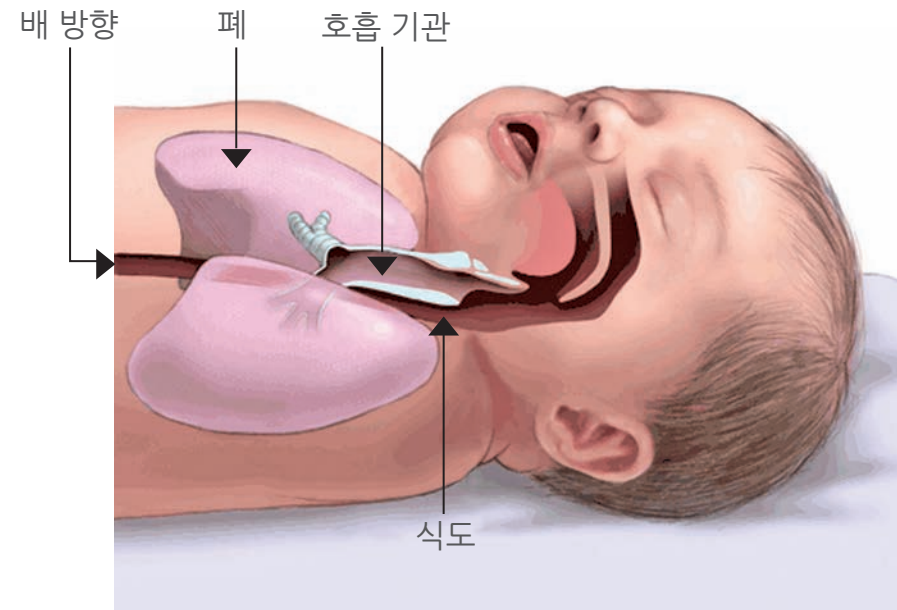
옆드려 재우기



똑 바로 재우기



음식이 호흡 기관에 들어가면 아기가 질식합니다.



호흡 기관이 맨 위에 있으면 아기는 더 안전합니다.

등을 바닥에 닿게 재우면 아기가 잘 때 질식하지 않을까요?



옆드려 재우기

옆드려서 자는 자세에서, 호흡 기관은 식도 밑에 위치합니다. 입으로 뱉는 것은 무엇이든 중력에 의해 가장 낮은 위치로 흐르게 됩니다. 입으로 뱉어내기가 폐로 호흡하기에 더 쉽습니다.



똑 바로 재우기

똑 바른 수면 자세에서, 호흡 기관은 식도 위에 위치합니다. 입으로 뱉는 것은 무엇이든 중력에 의해 가장 낮은 위치로 내려가게 됩니다. 호흡 기관에 아무런 영향을 미치지 않습니다.

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)
국립 아동 건강 인간 개발 연구소에서 발췌



Department
of Health

Office of Children
and Family Services