

# 4 PASOS PARA NIÑOS

## EL ASIENTO CORRECTO ES IMPORTANTE

Tarjeta de consejos de seguridad para el pasajero

Un choque puede ocurrir en cualquier momento, incluso si usted es un buen conductor. Es importante usar el tipo correcto de asiento de seguridad de acuerdo con la edad y el tamaño de su hijo. A medida que su hijo crezca, siga estos cuatro pasos, un paso a la vez, para mantener a su hijo seguro en el auto.



### Asientos para auto orientados hacia atrás

Use un asiento para auto orientado hacia atrás hasta que su hijo sea mayor de dos años o hasta que alcance el límite superior de peso o altura del asiento para auto. Un asiento para auto convertible o todo en uno debe usarse en la posición hacia atrás para los bebés que han crecido mucho y que no pueden usar asientos solo para bebés.



### Asientos para auto orientados hacia adelante

Use un asiento para auto orientado hacia adelante cuando su hijo supere el límite de peso o altura del asiento orientado hacia atrás. Mantenga a su hijo en un asiento de auto orientado hacia adelante con un arnés y una correa hasta que alcance el límite superior de altura y peso del asiento para auto.



### Asientos elevados

Use un asiento elevado para colocar el cinturón de seguridad cuando el peso o la altura del niño sea mayor que el límite de los asientos para auto con orientación hacia adelante. Mantenga a su hijo en un asiento elevado hasta que el cinturón de seguridad de regazo y de hombro se le pueda ajustar adecuadamente, por lo general, entre los 8 y 12 años de edad.



### Cinturones de seguridad

Use el cinturón de seguridad de regazo y de hombro cuando el cinturón de seguridad se ajuste adecuadamente a su hijo. El cinturón de seguridad de regazo debe quedar bajo y ajustado sobre la parte superior de los muslos y el cinturón de seguridad de hombro debe pasar sobre la parte central del pecho y el hombro. Los niños deben tener una altura suficiente para doblar las rodillas con comodidad sobre el borde del asiento trasero con su espalda recostada contra el asiento del vehículo.

**Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero.**

## ¡IMPORTANTE!

Al instalar y usar el asiento para auto, lea y siga las instrucciones del fabricante y el manual de propietario del auto sobre el asiento para auto.

## Otros consejos de seguridad

1. Asegure a su hijo en cada viaje. La mayoría de los choques ocurren a bajas velocidades y cerca de la casa.
2. El mejor asiento para auto es aquel que se ajusta al tamaño de su hijo, está instalado correctamente y se usa de manera adecuada todo el tiempo.
3. Pese y mida a su hijo con frecuencia para asegurarse de que esté usando el tipo correcto de asiento de seguridad.
4. Sea un buen ejemplo para su hijo. ¡Abróchese el cinturón!

## ¿Necesita ayuda?

Un técnico certificado en seguridad de niños pasajeros (CPS) puede revisar su asiento para auto y responder preguntas sobre la seguridad del niño como pasajero. Para encontrar una estación de inspección en su área, diríjase a: [trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations](https://trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations)

*Para obtener más información sobre la seguridad de niños pasajeros, diríjase a:*

Comité de Seguridad de Tránsito del Gobernador del Estado de Nueva York (New York State Governor's Traffic Safety Committee)

[trafficsafety.ny.gov](https://trafficsafety.ny.gov)

Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health)

[health.ny.gov/prevention/injury\\_prevention/cars](https://health.ny.gov/prevention/injury_prevention/cars)

Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics)

[aap.org](https://aap.org)

Administración Nacional de Seguridad de Tránsito en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA)

[nhtsa.gov](https://nhtsa.gov)

*Financiado por la Administración Nacional de Seguridad de Tránsito en las Carreteras (NHTSA) con una donación del Comité de Seguridad de Tránsito del Gobernador del Estado de Nueva York.*

Síguenos en:

[health.ny.gov](https://health.ny.gov)

[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)

[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)



**Department  
of Health**