

## Otras buenas razones para hacerse la prueba del VIH.

Si se entera de que tiene el VIH, usted puede:

- Aprender cómo evitar transmitir el VIH a otros.
- Aprender cómo protegerse de las enfermedades de transmisión sexual (ETS), por ejemplo herpes, sífilis o clamidia —y otras enfermedades que pueden perjudicar su salud.

## Todos deben saber su condición respecto del virus

La prueba del VIH debería ser parte de su chequeo médico regular si usted tiene entre 13 y 64 años.

También debe hacerse la prueba si alguna vez:

- Tuvo relaciones sexuales sin usar un condón de látex para hombres o un condón femenino, especialmente con una persona que alguna vez consumió drogas.
- Ha tenido una ETS.
- Ha tenido muchas parejas sexuales.
- Ha compartido agujas o parafernalia para inyectarse drogas (incluidas vitaminas, insulina o esteroides).
- Ha compartido agujas para hacerse tatuajes o perforaciones.



## Para informarse mejor sobre la prueba del VIH, llame a la Línea directa del VIH/SIDA del estado de Nueva York

Inglés: 1-800-541-AIDS  
1-800-541-2437

Línea directa del VIH/SIDA de la ciudad de Nueva York: 1-800-698-0411

## Para informarse mejor sobre el asesoramiento y las pruebas del VIH gratuitos en su zona:

Capital District Region: 1-800-962-5065  
Buffalo Region: 1-800-962-5064  
Long Island Region: 1-800-462-6786  
Lower Hudson Valley Region: 1-800-828-0064  
Rochester Region: 1-800-962-5063  
Rochester Area Only TDD line: 1-800-369-2437  
Central New York Region: 1-800-562-9423

Encuentre servicios gratuitos y anónimos de asesoramiento sobre el VIH y de pruebas, cerca de su hogar, visitando la página web:

[health.ny.gov/diseases/aids/testing/directory/anonct.htm](http://health.ny.gov/diseases/aids/testing/directory/anonct.htm)

[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/nysdoh](https://youtube.com/nysdoh)



Estado de Nueva York  
Departamento de Salud

# RAZONES VIH

para hacerse  
la prueba del



## Dos buenas razones para hacerse la prueba del VIH

1. Si usted tiene el VIH, puede recibir tratamiento que podría ayudarle a vivir una vida más larga y saludable.
2. Si no tiene el VIH, puede aprender cómo seguir así.

## ¿Qué es la prueba del VIH?

Es una prueba que determina si usted tiene el VIH, el virus que causa el SIDA.

Las personas con el VIH pueden haber estado infectadas durante muchos años sin saberlo, porque no tuvieron síntomas y no se han hecho la prueba.

Hay medicamentos que pueden ayudar a la gente infectada con el VIH a mantenerse sana durante más tiempo, pero todavía no hay cura ni vacuna contra el VIH.

Hacerse la prueba es el único modo de saber con certeza si usted tiene el VIH.



## Si está embarazada o planea quedar embarazada, hágase la prueba del VIH

Las mujeres embarazadas que tienen el VIH pueden transmitirlo al bebé durante el embarazo, al dar a luz y a través de la leche materna. Todas las mujeres deben hacerse la prueba del VIH tan pronto al comienzo del embarazo como sea posible. Cuanto más pronto se haga una prueba y determine si tiene el VIH, más pronto podrá comenzar a tomar los medicamentos que le permitan mantenerse saludable y reducir las probabilidades de contagiar el VIH a su bebé.

## ¿Cómo se puede hacer la prueba? Es sencillo...

Hay muchos lugares para hacerse la prueba, incluidas la mayoría de las clínicas y los departamentos locales de salud. También puede pedirle al médico la prueba del VIH.

En algunos lugares la prueba es gratuita, y algunos no le piden que dé su nombre.

Hay diferentes tipos de pruebas del VIH:

- Las pruebas rápidas cuyos resultados demoran entre 10 y 40 minutos usan sólo una gota de sangre o un poco de líquido de su boca.
- Se pueden usar una muestra de sangre del brazo o un poco de líquido de la boca para las pruebas del VIH que se hacen en el laboratorio.

Para acceder a la prueba, use los teléfonos gratuitos de las líneas de atención que se indican en este folleto.

## ¿Quién ve los resultados de su prueba?

- Usted y su médico o profesional de la salud ven los resultados.
- Los resultados de la prueba confidencial del VIH se incorporan a su historia clínica privada.
- Si la prueba resulta positiva, su resultado se notificará al Departamento de Salud del Estado. Este informe es completamente confidencial. Se usa para determinar la cantidad de casos de VIH/SIDA en el estado, a fin de planificar mejor los programas para prevenir el VIH.
- Algunos lugares ofrecen pruebas “Anónimas” que no incluyen el nombre en los resultados de la prueba; sólo la persona que se hace la prueba y la persona que analiza la muestra ven los resultados.

## Ayude a detener el contagio del VIH

- Hágase la prueba y pídale a sus parejas que se hagan la prueba.
- Si usted se entera de que tiene el VIH, su cónyuge y las personas con las que ha tenido relaciones sexuales o compartido agujas deben saber que están en riesgo de infección y que deben hacerse la prueba. Su médico o un asesor del Departamento de Salud pueden ayudarle a planificar cómo hablar con estas parejas. Si usted lo desea, ellos pueden hablar al respecto con sus parejas sexuales, sin mencionar su nombre o hacer referencia alguna acerca de su persona.
- No comparta agujas o parafernalia para inyectarse drogas, incluidas vitaminas, insulina o esteroides.
- Use un condón de látex en cada relación sexual, especialmente si no está seguro si usted o su pareja tienen el VIH. Si ha tenido relaciones sexuales, hágase una revisión para ver si tiene alguna ETS y trátela.