



Lo que debe saber sobre:

Vivir con enfermedad renal crónica, insuficiencia renal y trasplante

¡Sea su propio defensor de la salud!

Use sus beneficios de Medicaid para ayudarlo a mantenerse saludable.

Para obtener más información sobre la ERC, visite:

- Página web “Kidney Disease” (Enfermedad renal) del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases¹
- Página web de la National Kidney Foundation Inc.²

Para obtener más información sobre el trasplante de riñón, visite:

- Página web “Organ Procurement and Transplantation Network” (Red de obtención y trasplante de órganos) del U.S. Department of Health & Human Services³
- Página web “Transplantation” (Trasplante) de la National Kidney Foundation Inc.⁴

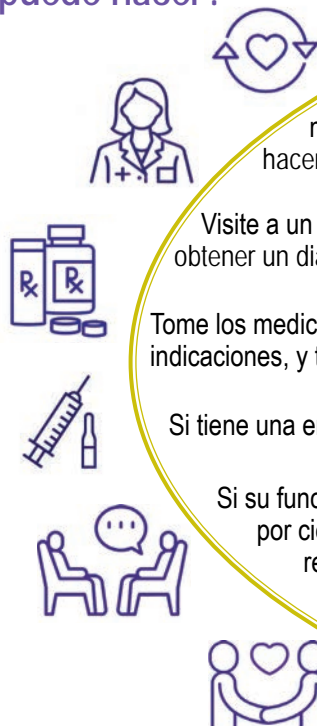
Entender la enfermedad renal crónica (ERC), la insuficiencia renal y el trasplante

¿Sabía que?

- La ERC afecta al 15 por ciento de la población de los EE. UU. ¡Muchos neoyorquinos tienen enfermedades renales y no lo saben!
- Las razones más frecuentes de la insuficiencia renal son la diabetes, la presión alta y la obesidad.
- Otras causas de enfermedad renal pueden incluir enfermedades autoinmunes y condiciones genéticas como la enfermedad poliquística renal.
- La orina espumosa y la proteína en la orina pueden ser signos tempranos de enfermedad renal.
- La salud de los riñones se controla con un análisis de sangre y orina y, a veces, con un ultrasonido.
- La creatinina en sangre es un marcador de la función renal. Se usa para calcular su tasa de filtración glomerular (TFG); una TFG normal es de aproximadamente 100.
- Hay medicamentos que pueden retardar la progresión de la enfermedad renal.
- Antes de que sus riñones fallen, debe buscar tratamiento con un especialista en riñones (nefrólogo).
- Si sus riñones fallan, el tratamiento es diálisis o un trasplante de riñón.
- Pueden evaluarlo e incluirlo en una lista de espera de trasplante de prevención antes de comenzar la diálisis.

Cómo seguir sintiéndose bien

¿Qué puede hacer?



Si usted o un familiar fueron diagnosticados con enfermedad renal, presión alta o diabetes, asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica, programar visitas de seguimiento regulares y hacer todo lo posible por controlar estas condiciones.

Visite a un especialista en riñón (nefrólogo) de inmediato para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Tome los medicamentos recetados todos los días, según las indicaciones, y trate de mantener un horario de ejercicio regular.

Si tiene una enfermedad renal, ¡conozca su creatinina y su TFG!

Si su función renal está por abajo de una TFG de 20, o un 20 por ciento de lo normal, hable con su médico para que lo remita a una evaluación para trasplante de riñón.

Si sus riñones están fallando, hable con sus amigos y familiares sobre buscar un donante vivo para el trasplante de riñón.

¹: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease>

²: <https://www.kidney.org/>

³: <https://optn.transplant.hrsa.gov/learn/patient-education/>

⁴: <https://www.kidney.org/atoz/atozTopic.Transplantation>



Si tiene preguntas sobre el uso de sus beneficios, llame al teléfono que está en la parte de atrás de su tarjeta de Medicaid.

