



Что следует знать о жизни с хронической болезнью почек, почечной недостаточностью и о трансплантации

Позаботьтесь о своем здоровье!
Воспользуйтесь страховыми льготами по программе Medicaid для сохранения своего здоровья.

Чтобы узнать больше о ХБП, посетите:

- веб-страницу Kidney Disease (Заболевание почек) на сайте National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases¹;
- веб-сайт National Kidney Foundation Inc.²

Чтобы узнать больше о трансплантации почек, посетите:

- веб-страницу Organ Procurement and Transplantation Network (Сеть по закупке и трансплантации органов) на сайте U.S. Department of Health & Human Services³;
- веб-страницу Transplantation (Трансплантация) организации National Kidney Foundation Inc.⁴

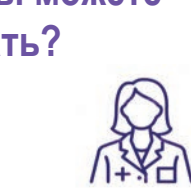
Основные сведения о хронической болезни почек (ХБП), почечной недостаточности и трансплантации

Знаете ли вы, что...

- ХБП страдают 15 % населения США. Многие жители г. Нью-Йорка имеют болезнь почек и даже не подозревают об этом!
- Наиболее распространенными причинами почечной недостаточности являются диабет, высокое кровяное давление и ожирение.
- К другим причинам болезни почек относятся аутоиммунные заболевания и генетическая предрасположенность, например поликистоз почек.
- Пенистая моча и наличие белка в моче могут свидетельствовать о ранних проявлениях болезни почек.
- Диагностика заболеваний почек осуществляется посредством сдачи анализов крови и мочи и, иногда, с помощью УЗИ.
- Уровень креатинина является маркером для оценки работы почек. На его основе рассчитывается скорость клубочковой фильтрации (СКФ). Нормальный уровень СКФ составляет около 100.
- Существуют лекарства, которые могут замедлить прогрессирование болезни почек.
- Во избежание отказа почек необходимо обратиться за помощью к врачу-специалисту (нефрологу).
- При отказе почек пациенту назначается процедура диализа или трансплантация почки.
- До начала диализа вы можете пройти обследование, и вас могут записать в лист ожидания на превентивную трансплантацию.

Как сохранить хорошее самочувствие

Что вы можете сделать?



Если у вас или члена вашей семьи диагностированы заболевание почек, высокое кровяное давление и/или диабет, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, запланируйте регулярные последующие визиты и сделайте все возможное, чтобы контролировать протекание этих заболеваний.



Непрерывно обратитесь к врачу, который специализируется на проблемах почек (нефрологу), для правильной постановки диагноза и назначения лечения.



Ежедневно принимайте предписанные лекарства в соответствии с указаниями врача и старайтесь выполнять регулярные физические упражнения.



Если у вас диагностирована болезнь почек, сдайте анализы на уровень креатинина и СКФ в крови!

Если функция почек ниже уровня СКФ 20 или 20 % от нормы, проконсультируйтесь со своим врачом о необходимости направления на обследование для трансплантации почки.



Если у вас наблюдается снижение функции почек, обсудите со своими друзьями и родственниками возможность поиска живого донора для пересадки почки.

Если у вас возникли вопросы о том, как пользоваться льготами программы, позвоните по номеру телефона, указанному в вашей карте Medicaid.

