



## Полезная информация о ВИЧ и ДКП

### Позаботьтесь о своем благополучии!

Воспользуйтесь преимуществами Medicaid для сохранения своего здоровья.

### Преимущества Medicaid, которые могут помочь предотвратить заражение ВИЧ

- Приемы у врача, на которых вы можете обсудить риски заражения ВИЧ и выяснить, какая ДКП подойдет вам.
- Препараты ДКП, которые могут предотвратить заражение ВИЧ, если принимать их в соответствии с указаниями.
- Связанные с ДКП анализы, которые помогут убедиться, что вы здоровы.

Препараты ДКП, а также приемы у врача и анализы, связанные с ДКП, покрываются страховкой Medicaid.

**Если у вас есть вопросы о том, как пользоваться преимуществами программы, позвоните по номеру телефона, указанному в вашей карте Medicaid.**

**Дополнительную информацию касательно ДКП можно получить на сайте [www.prepforsex.org](http://www.prepforsex.org).**

### Понимание проблемы ВИЧ

#### Это нужно знать

- Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) является вирусом, поражающим иммунную систему организма.
- В настоящее время лекарства от ВИЧ не существует. Людям, заболевшим ВИЧ, приходится жить с ним всю оставшуюся жизнь.
- Согласно оценочным данным, 1,2 миллиона американцев в возрасте старше 13 лет поражены ВИЧ.<sup>1</sup>
- ВИЧ можно заразиться посредством незащищенного полового контакта (без презерватива). Кроме того, ВИЧ можно заразиться при совместном использовании шприцев, игл и прочих принадлежностей, применяемых для инъекционного введения наркотических веществ.
- Узнать, есть ли у вас ВИЧ, можно только пройдя соответствующий анализ.

### Предотвращение ВИЧ с помощью ДКП

- Доконтактная профилактика ВИЧ (ДКП) заключается в приеме одной таблетки препарата в день и позволяет предотвратить заражение ВИЧ в случае контакта с этим вирусом.
- При соблюдении предписаний врача касательно приема ДКП снижает риск заражения ВИЧ у ВИЧ-отрицательных лиц с эффективностью до 99 %.
- ДКП предназначена только для тех, у кого нет ВИЧ. Перед началом ДКП необходимо сделать анализ на ВИЧ. При ДКП необходимо повторять анализ на ВИЧ каждые три месяца.
- Вы можете безопасно принимать препараты ДКП, даже если принимаете противозачаточные или гормональные препараты, беременны или являетесь кормящей матерью.

### Что вы можете сделать?



Обсудите с врачом свои риски заражения ВИЧ и узнайте, какая ДКП вам подойдет.



Если ваш врач прописал вам ДКП, спросите его о том, какую помощь вы можете получить с обеспечением своевременного приема препарата.



Следуйте указаниям врача относительно приема ДКП, тестирования на ВИЧ и последующих медицинских приемов.



ДКП не предотвращает заражение другими заболеваниями, передающимися половым путем. Используйте презервативы, чистые иглы и чистые инъекционные принадлежности, чтобы предотвратить другие проблемы со здоровьем. Регулярно проходите обследования на заболевания, передающиеся половым путем.



**Если вы считаете, что могли заразиться ВИЧ, незамедлительно обратитесь за медицинской помощью. Обратитесь к медицинскому специалисту касательно постконтактной профилактики ВИЧ (ПКП) или позвоните на горячую линию ПКП по указанным ниже номерам.**

**В г. Нью-Йорке:  
844-3-PEPNYC (844-373-7692)  
За пределами г. Нью-Йорка  
844-PEP4NOW (844-737-4669)**

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/hiv/statistics/overview/index.html>