

¿Presentaré efectos indeseables o secundarios a los medicamentos de la PEP?

Los medicamentos usados por la PEP pueden causar efectos indeseables tales como náusea, diarrea y dolor de cabeza, especialmente durante las primeras semanas. No se sabe si existen efectos indeseables de PEP a largo plazo.

Consulte con su médico acerca de los efectos indeseables que puede presentar. Pregunte lo que puede hacer para disminuir dichos efectos, de manera que usted permanezca con el tratamiento. Cuando comience a tomar los medicamentos PEP, pida un número telefónico al que pueda llamar las 24 horas del día en caso de que tenga problemas con los medicamentos.

¿Cuándo debería practicarme análisis de detección del VIH?

Si usted cree que puede haber estado expuesto al VIH, obtenga un análisis del VIH lo más pronto posible, ya sea porque desea iniciar un tratamiento PEP o no. Si usted **no comienza** la PEP, un nuevo análisis practicado 3 meses después le mostrará si usted es positivo al VIH o no. Si usted **recibe** PEP, deberá practicarse análisis nuevamente a los 3 y 6 meses después de la exposición.

¿Cuándo conoceremos más acerca del tratamiento PEP para la exposición sexual?

Se están llevando a cabo estudios a fin de encontrar la mejor forma de ofrecer PEP a las

personas quienes han estado expuestas al VIH a través del sexo. Además, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades han creado un registro anónimo en toda la nación para reunir información acerca de las personas a quienes se les ha ofrecido PEP después de exposición sexual (incluyendo asalto sexual) o que comparten agujas. Los médicos pueden registrar pacientes si llaman al 877-HIV-1PEP.

¿Todavía necesito practicar un sexo más seguro?

Sí, PEP no ha sido investigado para prevenir el VIH después de la exposición sexual. Aún cuando lo use en la exposición por pinchazo con agujas, no es eficaz en el 100%. El único método comprobado que le ofrece prevención contra el VIH a usted y a su pareja, es el uso de condón cada vez que tengan sexo o evitar el sexo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si usted cree que ha estado expuesto al VIH y desea comenzar PEP, consulte inmediatamente con su médico o visite una sala de emergencia. Entre más tiempo espere, la oportunidad de eficacia de PEP es menor.

Si usted no ha estado expuesto al VIH, pero quiere aprender más acerca de PEP, comuníquese con su proveedor de salud, él le informará sobre PEP. Ahora, como no existen pruebas acerca de la acción de PEP en personas expuestas al VIH a través del sexo, es muy importante recordar que:

¡La prevención es todavía la mejor protección!

Para información general acerca del VIH y del SIDA, llame a:

Línea de emergencia para SIDA/VIH, Estado de Nueva York

Inglés	1-800-541-AIDS
Español	1-800-233-SIDA
TDD	1-800-369-AIDS



Estado de Nueva York
George E. Pataki, Gobernador
Departamento de Salud
Antonia C. Novello, M.D., M.P.H., Dr. P.H., Comisionada

¿Existen medicamentos preventivos contra la infección por VIH después de una exposición al virus?



Guía sobre la Profilaxis Posterior a la Exposición al VIH (PEP)

¿Qué es PEP?

PEP son las siglas en inglés para “Profilaxis Posterior a la Exposición.” Se refiere a medicamentos que si los toma rápidamente después de una exposición al VIH pueden prevenirle de adquirir el virus. Usted se expone a adquirir el VIH, cuando tiene relaciones sexuales sin protección (ya sea sin usar condón o un condón que se rompe o resbala), comparte agujas, o jeringuilla, se ha pinchado con agujas, tiene heridas por punción u otros contactos directos sangre-con-sangre con alguien infectado con el VIH. PEP no es una “píldora en la mañana siguiente.” Los ensayos no han demostrado todavía si PEP actuará en personas expuestas al virus VIH a través del sexo.

¿Quién deberá tomar PEP?

PEP se recomienda para personas que hayan tenido contacto directo con sangre o un fluido corporal que contenga sangre contaminada con el VIH, tales como los trabajadores que proporcionan cuidados de salud y quienes se han pinchado con agujas. También se recomienda para personas expuestas al VIH de otras formas, tales como salpicaduras de sangre en los ojos o la boca, mordedura de una persona con sangrado de la boca o mordedura. En algunos casos, el Departamento de Salud del Estado de Nueva York también recomienda la PEP para personas que sobreviven el asalto sexual.

¿Cuán rápido debo comenzar la PEP?

La PEP actuará mejor si comienza a tomarlo **dentro de una o dos horas después de haber estado expuesto(a)**. Lo más probable es que

PEP no actuará si espera más de 36 horas para empezar a tomarla. Si usted cree que puede haber estado expuesto al VIH y es tarde de noche, no espere hasta la mañana siguiente, visite inmediatamente una sala de emergencia y solicite el tratamiento con PEP.

¿Debería tomar PEP si pude haber estado expuesto al VIH a través del sexo?

Los estudios han demostrado que PEP puede prevenir la infección por VIH en los trabajadores que proporcionan cuidados de la salud y que

“PEP tiene la mayor posibilidad de actuar si empieza a tomar el medicamento dentro de una o dos horas después de la exposición.”

están expuestos a contraer el VIH por pinchazos de agujas. Pero no se sabe si PEP actuará en personas quienes han estado expuestas al virus a través del sexo. Si usted ha tenido sexo anal o vaginal sin ninguna protección con alguien quien puede tener VIH, es importante que consulte a su médico inmediatamente porque PEP actuará mejor si empieza a tomarla dentro de una o dos horas. Probablemente, después de 36 horas no actuará en absoluto. Su médico le explicará los riesgos de adquirir el VIH, basado en el tipo de sexo que usted practicó y le ayudará a decidir si debiera tomar PEP. Además también pueden practicársele análisis para otras enfermedades de transmisión sexual tales como gonorrea, sífilis y hepatitis.

¿Debería mi pareja sexual hacerse análisis para detectar el VIH antes de comenzar a tomar PEP?

Si sabe que su pareja tiene el VIH y que usted pudo haber estado expuesto durante el sexo, su médico podrá recomendarle que comience con PEP inmediatamente. Si no está seguro del estado acerca del VIH de su pareja, pero su médico sospecha que pudo haber estado expuesto al VIH, no deberá esperar a que su pareja se haga el análisis. Si su médico le recomienda, comience a tomar PEP y posterior-mente, si las pruebas

practicadas a su pareja son negativas para el VIH, consulte con su médico si deberá suspender su medicamento o no.

¿Qué sucede si he sido víctima de asalto sexual?

Personas quienes han sufrido asalto sexual, incluyendo víctimas de violación, deberán obtener inmediatamente asistencia médica y tratamiento con PEP por muchas razones. PEP puede actuar únicamente si comienza a tomarlo rápidamente, de tal forma que es importante que consulte una sala de emergencias u otras instituciones de asistencia médica lo más pronto posible.

¿Qué sucede si he compartido agujas?

El compartir agujas y jeringas es de alto riesgo para adquirir la infección por el VIH. Usted debería considerar tomar PEP únicamente si ha estado expuesto(a) **una sola vez** al VIH a través de compartir jeringas y agujas y si dicha exposición sucedió en las últimas 36 horas. Para más información acerca de los programas que le enseñan acerca de la aplicación de inyecciones más seguras, referencias para tratamiento con medicamentos y que proporcionan jeringas y agujas nuevas, llame al (212) 268-6987.

¿Es eficaz la PEP?

Los estudios practicados en los trabajadores que proporcionan cuidados de salud y quienes estuvieron expuestos al VIH a través de pinchazos con agujas demostraron que PEP disminuyó los riesgos de infección al VIH en un 81%. Para que PEP sea más eficaz, deberá tomarse lo más pronto posible después de la exposición. No se ha realizado ningún estudio para determinar si PEP actúa después de la exposición sexual al VIH.

¿Cómo tomo PEP?

Por lo general, PEP combina tres medicamentos. Su médico le recomendará el mejor tratamiento para usted. Los tres medicamentos se toman durante un mes luego de la exposición. Debe tomarse cada píldora según la prescripción médica, o el tratamiento puede no funcionar. No tomar una dosis o no tomarla a tiempo, disminuye las posibilidades de que PEP funcione para prevenir la infección de VIH.