

Излечим ли рак простаты (предстательной железы)?

Есть множество вариантов лечения рака простаты. Мужчины, у которых диагностирован рак простаты, должны обратиться к своему врачу, чтобы принять решение о необходимости и подходящих вариантах лечения.

Не застрахованы?

Если вы не застрахованы и нуждаетесь в лечении рака предстательной железы, Программа лечения рака от Medicaid (МСТР), возможно, пригодится вам. МСТР обеспечивает полное страховое покрытие Medicaid на время лечения. Звоните по телефону **1-866-442-2262**, чтобы получить помощь в регистрации.

Нужна медицинская страховка?

О приобретении плана медицинского страхования можно узнать в New York State of Health (Департаменте здравоохранения штата Нью-Йорк), позвонив по номеру справочной службы **1-855-355-5777** или посетив веб-сайт nystateofhealth.ny.gov

Факты о раке простаты



Знаете ли вы...

Каждый седьмой мужчина заболевает раком простаты в течение жизни.

В штате Нью-Йорк риск умереть от рака простаты выше у чернокожих мужчин, чем у белых.

Рак простаты — вторая по распространенности причина смерти мужчин от рака в штате Нью-Йорк.



Мужчины от 55 до 69 лет, темнокожие мужчины и мужчины, в семье которых были случаи заболевания раком простаты следует обсудить риски возникновения рака простаты со своим врачом.

Вместе вы можете решить, нужно ли вам пройти скрининг на рак простаты.



Что такое рак простаты?

Рак простаты — это рак, который развивается в простате (предстательной железе). Это вторая по распространенности разновидность рака у мужчин в штате Нью-Йорк.

Рак простаты — серьезное заболевание, но раковые опухоли простаты обычно растут медленно. Большинство мужчин с раком простаты старше 65 лет, и обычно они не умирают от этого заболевания.



Простата — это небольшая железа, которая имеется только в мужском организме. Простата увеличивается с возрастом.

Рак простаты и другие заболевания этого органа могут вызывать проблемы с мочеиспусканием и семяизвержением.

Какие факторы повышают риск возникновения рака простаты?

- **Возраст.** Чем старше мужчина, тем выше риск возникновения рака простаты. Около 60% случаев рака простаты обнаруживаются у мужчин в возрасте 65 лет и старше.
- **Расовая принадлежность.** Чернокожие мужчины заболевают раком простаты в полтора раза чаще, чем белые.
- **Семейный анамнез.** Мужчины, чей отец, брат или сын страдали раком простаты, находятся в группе риска.

Каковы симптомы рака простаты?

У некоторых мужчин, особенно на ранних стадиях рака простаты, могут отсутствовать какие-либо симптомы. К симптомам рака простаты относятся следующие:

- проблемы с мочеиспусканием, такие как боль или жжение, затрудненное начало или прекращение мочеиспускания, слабая струя мочи;
- частое мочеиспускание, особенно по ночам;
- кровь в моче или сперме;
- боль в спине, бедрах или тазе, которая не проходит;
- болезненное семяизвержение.

Если у вас наблюдаются какие-либо из перечисленных симптомов, обратитесь к своему врачу.

Кому следует пройти скрининг на рак простаты?

Скрининг — это процедура поиска раковой опухоли до появления каких-либо симптомов. Она может помочь обнаружить рак на ранней стадии.

Мужчины в возрасте от 55 до 69, темнокожие мужчины и мужчины, в семье которых были случаи заболевания раком предстательной железы, должны поговорить со своим поставщиком медицинских услуг о личных рисках заболевания раком предстательной железы и о том, является ли скрининг для них наилучшим выбором.

Скрининг на рак простаты рекомендуется не всем мужчинам. Дело в том, что раковая опухоль простаты растет медленно и не является смертельной. Скрининг может привести к ненужному лечению, а у лечения могут быть побочные эффекты, такие как импотенция или недержание.

Скрининг для мужчин в возрасте 70 лет и старше не рекомендуется.

Какие скрининговые тесты помогают выявить рак простаты?

Тест PSA определяет количество простат-специфического антигена в крови мужчины.

Повышенный уровень PSA может свидетельствовать о проблемах с простатой, например о ее увеличении. Высокий уровень PSA не обязательно означает, что у вас рак простаты.

Положительный результат PSA может быть показанием для проведения других исследований, в том числе биопсии. **Диагноз может быть поставлен только по результатам биопсии.**

Большинство планов медицинского страхования должны включать в покрытие скрининг на предмет рака предстательной железы без личных расходов.