

Знаете ли вы...

- Колоректальный рак можно предотвратить. Пройдите тест!
- С помощью скрининга колоректальный рак можно обнаружить на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно, или даже до развития заболевания.



- Симптомы колоректального рака или полипов могут не проявляться, особенно на ранних стадиях. Не ждите появления симптомов! Сдайте анализы сейчас.
- Вы можете снизить риск заболевания колоректальным раком. Питайтесь здоровой пищей, занимайтесь спортом, поддерживайте здоровый вес, умеренно употребляйте алкоголь и не курите.

Нет страховки?

Вы можете пройти скрининг даже в случае отсутствия страховки. В рамках Программы помощи штата Нью-Йорк в борьбе с раком (The New York State Cancer Services Program) любой житель Нью-Йорка, не имеющий страховки, но имеющий право на получение услуг, может бесплатно пройти скрининг на колоректальный рак в любом округе или районе.

Свяжитесь с местным центром Программы помощи в борьбе с раком (Cancer Services Program) или позвоните по номеру **1-866-442-2262**, чтобы найти ближайший центр.



Стоит также рассмотреть возможность участия в плане медицинского страхования Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State of Health). Более подробную информацию можно получить в службе поддержки по номеру **855.355.5777** или на веб-сайте: nystateofhealth.ny.gov



Cancer Services Program

Программа Департамента здравоохранения
(Department of Health)



Department of Health



Ознакомьтесь с информацией о колоректальном раке



Колоректальный рак является **вторым видом рака по количеству смертей** среди жителей Нью-Йорка, но риск заболевания им можно существенно снизить.

Колоректальный рак можно предотвратить.

Обследование на колоректальный рак следует проходить всем в возрасте 45 лет и больше.

Что такое колоректальный рак?

Колоректальный рак (также называемый раком толстой кишки) — это рак, развивающийся в толстой или прямой кишке. Толстая и прямая кишки являются частью пищеварительной системы.

В толстой или прямой кишке появляются аномальные наросты (полипы), которые со временем могут превратиться в раковые образования.



Зачем проводить скрининг?

Благодаря скринингу на колоректальный рак можно обнаружить полипы и удалить их до того, как они превратятся в раковые образования.

Кроме того, с помощью скрининга колоректальный рак можно обнаружить на ранних стадиях, когда возможно наиболее эффективное лечение.

Кому следует пройти обследование на колоректальный рак?

Для колоректального рака фактором риска номер один является возраст. **Обследование на колоректальный рак должны проходить люди в возрасте от 45 до 75 лет.** Людям в возрасте после 75 лет следует проконсультироваться по поводу анализа со своим лечащим врачом.

Некоторым людям рекомендуется начать сдавать анализы в возрасте до 45 лет. Проконсультируйтесь со своим врачом, если...

- Вы или члены вашей семьи уже болели колоректальным раком или имели полипы.
- Вы или члены вашей семьи страдали воспалительным заболеванием кишечника (inflammatory bowel disease, IBD), включая болезнь Крона или неспецифический язвенный колит.
- У вас имеется генетический синдром, например семейный аденоматозный полипоз (familial adenomatous polyposis, FAP) или синдром Линча.

Как сдать анализ на колоректальный рак?

Существует несколько видов анализа на колоректальный рак. У вас есть выбор!

Иммунохимический анализ кала на скрытую кровь (Fecal Immunochemical Test, FIT), иммунохимический тест на скрытую кровь в кале с анализом ДНК (FIT-DNA) или проба на скрытую кровь в кале (Fecal Occult Blood Test, FOBT)

Вы делаете эти анализы дома и отправляете образцы кала в кабинет вашего врача или лабораторию.

Колоноскопия

Колоноскопия проводится в кабинете врача или другом медицинском учреждении. Врач осматривает прямую и толстую кишку на предмет наростов или рака.

Гибкая сигмоидоскопия

Это обследование похоже на колоноскопию, за исключением того, что проводится в прямой кишке и нижней части толстой кишки для выявления наростов или ракового образования.

Какие бывают симптомы колоректального рака?

Колоректальный рак может не иметь симптомов. Человек может болеть колоректальным раком и не знать об этом.

Могут прослеживаться приведенные далее симптомы.

- Стул с кровью или дегтеобразный стул.
- Непроходящие боль и колики в желудке.
- Изменения в кишечной перистальтике — запоры или диарея.
- Необъяснимая потеря веса.

Если у вас наблюдаются какие-либо из приведенных симптомов, обратитесь к своему врачу.

Самый лучший анализ — это сданный анализ.

Проконсультируйтесь со своим врачом и выберите анализ, который подойдет именно ВАМ.