

## Запитайте свого лікаря про тест на свинець, якщо ви:

- використовуєте імпортовані спеції й аюрведичні препарати;
- нещодавно переїхали до США;
- знаєте, що хтось, з ким ви мешкаєте, працює з матеріалами, які містять свинець;
- ремонтували або реконструювали споруду, побудовану до 1978 року (ошкурювали або зішкрібали фарбу);
- знаєте, що вода, яку ви п'єте, містить свинець;
- маєте бажання вживати або вживаєте в їжу землю, крейду, кераміку, штукатурку або шматочки облізлої фарби;
- маєте хобі, яке передбачає будь-який контакт зі свинцем (наприклад, стрільба по мішенях, відливання куль або рибальських грузил, виготовлення вітражів чи виробів із глини);
- живете поблизу свинцевих рудників, металургійних заводів, підприємств із переробки батарейок або неподалік від інших об'єктів, на яких використовується свинець;
- маєте в анамнезі рівень свинцю в крові 5 мкг на децилітр або вище.

Маєте запитання?  
[health.ny.gov/Lead](https://health.ny.gov/Lead)



Department  
of Health

# Ви вагітні?

## Захистіть новонароджену дитину від свинцю



## Необхідна інформація

Свинець — це метал, який може спричиняти проблеми зі здоров'ям у вагітних жінок. Він порушує нормальний розвиток плоду, впливає на роботу нервової системи, мозку, нирок та інших органів, а також може призвести до викидню, народження мертвої дитини або труднощів із зачаттям. Вплив свинцю може відбитися на поведінці дітей і їхній здібності до навчання.

Цей елемент може накопичуватися в організмі жінки роками, а потім передатися від матері до дитини.

Свинець також може міститися в продуктах, навіть якщо його не вказано в складі.

Деякі вагітні жінки мають бажання вживати в їжу неїстівні предмети. Таку поведінку називають пікацизмом.

## Можливі дії

Якщо ви вагітні або плануєте вагітність, запитайте свого лікаря про тест на вміст свинцю в крові.

Якщо тест показав вміст свинцю у вашій крові 5 мкг на децилітр або вище, вашій новонародженій дитині потрібно зробити такий самий тест, перш ніж вас выпишуть із лікарні.

Не вживайте в їжу неїстівні предмети. Вони можуть містити свинець.



Крейда



Земля



Кераміка

Уникайте зазначених нижче продуктів, що імпортуються з країн Близького Сходу, Латинської Америки, Південної Азії й Китаю. Вони можуть містити свинець.



Спеції, включно з куркумою.



Багато видів солодощів.

Мазі й пасти, включно з Yisaoguang Yaogua, Hondan і Thanaka.



Декоративна косметика, наприклад кохль (олівець для очей, також відомий як сурма або кайал).



Кераміка зі свинцевим покриттям. У таких виробках не слід готувати або подавати їжу.



Біжутерія, зокрема позолочена або посріблена.

Трав'яні й аюрведичні препарати.

