

HÁGASE LA PRUEBA

Las pruebas son confidenciales. Si tiene menos de 18 años, puede ser examinado y recibir tratamiento para las infecciones de transmisión sexual (ITS) sin el consentimiento de sus padres.

Vaginosis bacteriana

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Si recibió tratamiento para la VB no debe tener relaciones sexuales durante siete días después de terminar el tratamiento.

¿Qué pasa con mis parejas?

Aunque no se sabe si la VB se transmite por las relaciones sexuales, sus parejas deben someterse a una revisión para detectar la VB y otras infecciones transmitidas sexualmente. Esto es incluso más importante si su VB se repite constantemente.

¿Cómo puedo evitar tener vaginosis bacteriana?

- Use un condón de látex o poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales. Puede reducir sus probabilidades de volver a tener la infección.
- Limite la cantidad de parejas sexuales que tiene.
- No use duchas ni lave la vagina a presión con jabón y otros productos de higiene femenina. Estos productos pueden cambiar el equilibrio normal de bacterias buenas y malas de la vagina.

¿Qué pasa si no recibo tratamiento?

- Puede tener más probabilidades de infectarse con VIH si tiene relaciones sexuales con alguien que vive con VIH y tiene una carga viral detectable.

- Si usted tiene VIH y tiene una carga viral detectable, tener VB puede aumentar sus probabilidades de transmitir el VIH a su pareja sexual.
- Si está o queda embarazada corre el riesgo de tener un bebé prematuro (nace antes de tiempo) o de bajo peso al nacer.
- Aumenta su riesgo de infectarse con ITS como clamidia y gonorrea.
- La VB puede aumentar sus probabilidades de contraer enfermedad pélvica inflamatoria (PID). La PID es una infección de los órganos reproductores femeninos, que puede hacer que sea más difícil que la mujer quede embarazada o que pueda tener un bebé a término.

Más información

Si tiene más preguntas sobre la vaginosis bacteriana o necesita encontrar una clínica cerca de usted, llame al departamento de salud local o al programa de planificación familiar.

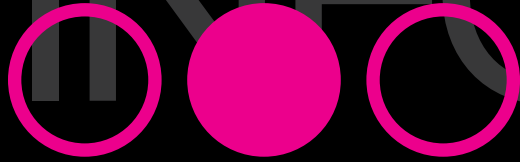
También puede encontrar un centro de pruebas cercano visitando <https://gettested.cdc.gov> o llamando al 1-800-541-2437.



Department
of Health



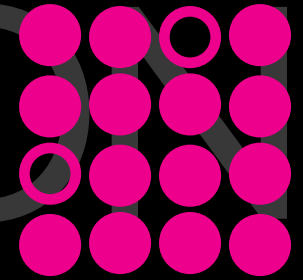
La VB es la infección vaginal más común que afecta aproximadamente a una de cada tres mujeres.



La VB se cura con antibióticos.



La mayoría de las mujeres que tienen VB no saben que la tienen.



¿Qué es la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana (VB) es una infección común de la vagina. Afecta aproximadamente a una de cada tres mujeres en edad fértil.

¿Qué causa la VB?

Una vagina normal y sana tiene principalmente bacterias saludables o “buenas” y muy pocas bacterias no saludables o “malas”. La VB ocurre cuando cambia el equilibrio del pH o el nivel de acidez de la vagina. Este cambio permite que las bacterias malas crezcan más que las bacterias normales y sean dominantes. Al mismo tiempo se destruyen las bacterias buenas.

Las mujeres que son sexualmente activas tienen más probabilidades de tener VB. No se sabe si la VB se transmite por las relaciones sexuales, pero tener relaciones sexuales vaginales con una nueva pareja o con más de una pareja puede trastornar el equilibrio de las bacterias de la vagina y causar la VB. Las duchas o el lavado frecuente de la vagina con jabón u otros productos pueden lavar o destruir las bacterias buenas y permitir la proliferación de las bacterias malas.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de las mujeres que tienen VB no saben que la tienen. Si tienen síntomas, en general son leves.

Los síntomas pueden incluir:

- flujo delgado, gris o blanco que se adhiere a las paredes de la vagina;
- olor desagradable similar al olor a pescado o a moho;
- ardor al orinar;
- picazón vaginal ocasional e
- irritación vaginal durante o después de las relaciones sexuales.

¿Cómo sé si tengo VB?

Para saberlo con seguridad, debe visitar a un proveedor de atención médica, quien le hará un examen pélvico y le explicará los síntomas que pueda tener. Su proveedor tomará una muestra de su flujo vaginal para verificar los niveles de bacterias buenas y malas y determinar el nivel de pH de su vagina.

¿Se cura?

Sí. La VB se cura con antibióticos. Su proveedor de atención médica elegirá el medicamento adecuado para usted. Es importante que lleve todos sus medicamentos, incluso si desaparecen los signos y síntomas. La mayor parte del tiempo, el tratamiento reduce la cantidad de bacterias malas presentes en la vagina. No las eliminará completamente, ya que una vagina sana normal tiene una pequeña cantidad de bacterias malas junto con una gran cantidad de bacterias buenas. En algunas mujeres, las bacterias malas pueden multiplicarse (crecer) y hacer que regrese la VB. Si sucede, tendrá que volver a visitar a su proveedor de atención médica para recibir más tratamiento.

¿Qué pasa si estoy embarazada?

Si tiene síntomas y está embarazada o piensa que puede estarlo, es más importante que su proveedor de atención médica haga una evaluación y le dé tratamiento para la VB. La VB puede causar problemas durante el embarazo. Las mujeres que han tenido un parto prematuro (antes de tiempo) o un bebé de bajo peso al nacer deben considerar hacerse un examen de detección de VB, incluso si no tienen síntomas. Para obtener más información, hable con su proveedor de atención médica.