

## ELIMÍNELAS

### Pasos Básicos:

1. Deje todo limpio y ordenado.
2. aspire bien. Limpie los pisos, muebles, paredes, gabinetes, molduras, calefacción, etc.
3. Lave las superficies duras lavables con limpiador (el amoniaco con agua funciona).
4. Sacuda el polvo de los lugares escondidos con polvo de ácido bórico. Sacuda y selle cualquier ranura o abertura con sellador.
5. Use trampas para cucarachas cerca de los escondites, como por ejemplo detrás de los cuadros y adornos de pared, debajo de los fregaderos y los costados de los muebles.
6. Revise que no se haya quedado ninguna cucaracha, usando trampas con goma.

Los pesticidas se deben usars con mucho cuidado y como último recurso. Use el producto menos tóxico que funcione bien, siga las instrucciones de las etiquetas y manténgalo alejado de los niños y de las mascotas. Una aspiradora no es tóxica y puede eliminar muchas cucarachas fácilmente. Un filtro especial (llamado HEPA) elimina las partículas pequeñas y se puede usar con varias marcas de aspiradoras.

## MANTÉNGALAS FUERA

Ponga mosquiteros en las ventanas.

Aspire (o barra), y luego pase el trapeador por el suelo de la cocina cada semana.

Asegúrese de secar bien el suelo.

Selle las ranuras y aberturas con sellador:

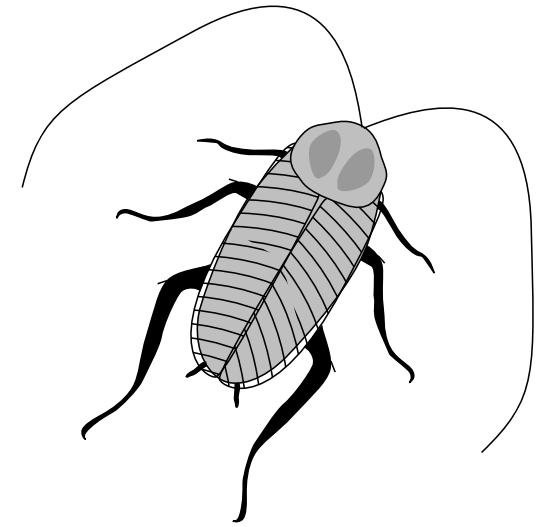
- Donde el techo y la pared se unen;
- Donde el suelo y la pared se unen;
- En los radiadores;
- En las molduras de las puertas y ventanas;
- En los bordes del lavamanos;
- Dentro de los gabinetes.

Póngale caucho a la parte inferior de la puerta.

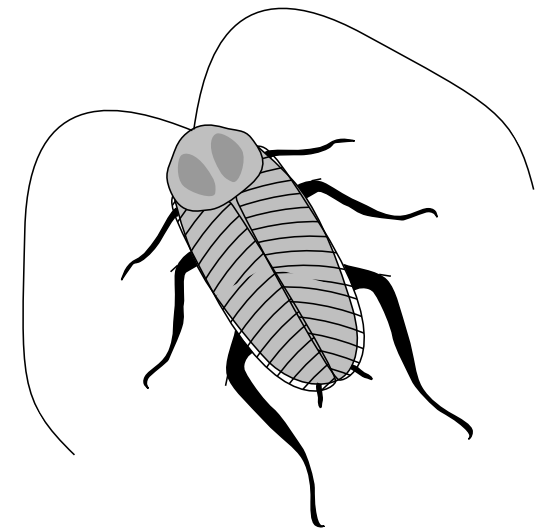
Anime a todos los que viven en su edificio a que trabajen juntos.



Estado de Nueva York  
Departamento de Salud



# Elimine a las cucarachas



## Para eliminar las cucarachas debe quitarles la ...



### COMIDA

Mantenga la comida en envases cerrados con tapa o en el refrigerador.

Pinte las repisas del gabinete y los cajones con esmalte y manténgalas limpias.

Enjuague bien todo el material reciclable y tírelo cada semana.

Ponga la basura en los botes, ajuste bien las tapas y deje los botes afuera.

Lave los trastes, las mesas, el mostrador y la estufa todos los días.

Almacene el harina, el azúcar, el cereal, la pasta y las galletas en recipientes bien tapados de plástico o metal.



*Si tiene asma, las cucarachas lo pueden empeorar.*



### ESCONDITES

Saque la chatarra y los desperdicios de las repisas, los cajones y los armarios.

No empapele las repisas.

Deshágase de muebles, electrodomésticos, comida y ropa que no use.

Haga reparaciones en su casa: tape las ranuras, selle las aberturas alrededor de las tuberías y quite la pintura rajada, teniendo cuidado de no crear polvo si la pintura contiene plomo.

Quite o repare el empapelado suelto y resane con yeso.



### AGUA

Arregle todas las goteras.

Limpie las coladeras.

Mantenga todas las áreas limpias y secas.

