

## Departamento de Salud del Estado de Nueva York

# Calendario de vacunación de adultos de 2014

Vacuna/Edad	19-26 años	27-59 años	60-64 años	65 años o más
<b>Gripe (Influenza, Flu)</b>	Necesita una dosis anual.			
<b>Tétanos, difteria, tos ferina (Td, Tdap)<sup>1</sup></b>	<p>Hay dos vacunas comúnmente denominadas “vacuna contra el tétanos”: Td (tétanos y difteria) y Tdap (tétanos, difteria y tos ferina). Los adultos necesitan ambas vacunas en diferentes épocas de su vida.</p> <p>Si está embarazada, necesita una dosis de Tdap, preferiblemente después de 27 semanas de embarazo. Necesitará una repetición de la dosis <b>cada</b> vez que esté embarazada para protegerse y proteger a su bebé.</p> <p>Si no ha recibido la vacuna de Tdap, deberá recibir una dosis de Tdap ahora.</p> <p>Después de recibir una vacuna de Tdap, necesitará una vacuna de Td cada 10 años.</p> <p>Asegúrese de consultar con su proveedor de atención médica si tiene una herida profunda o sucia. Puede que necesite una dosis en ese momento.</p>			
<b>Varicela (Chickenpox)</b>	<p>Si nunca ha tenido varicela o nunca se vacunó, necesita recibir dos dosis.</p> <p>Si se vacunó, pero solo recibió una dosis, necesita recibir la segunda dosis lo antes posible.</p>			
<b>Virus del papiloma humano (VPH)<sup>2</sup></b>	<p>Necesita tres dosis si es una mujer de 26 años o menor.</p> <p>Necesita tres dosis si es un hombre de 21 años o menor. Algunos hombres entre los 22-26 años también deberán recibir la vacuna contra el VPH.*</p>			
<b>Zoster (herpes)</b>			Necesita una dosis de esta vacuna si tiene 60 años o más.	
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR)</b>	<p>Puede necesitar una o dos dosis si nació <b>en 1957 o posteriormente</b> y nunca fue vacunado.*</p> <p>Puede necesitar una o dos dosis si nació <b>antes</b> de 1957 y trabaja en el campo de atención médica.*</p>			
<b>Neumocócica<sup>3</sup></b>	<p>Necesita una o más dosis si:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fuma cigarrillos,</li> <li>• vive en una residencia de ancianos o en un centro de cuidados a largo plazo, o</li> <li>• tiene ciertas afecciones médicas.*</li> </ul>			<p>Necesita una dosis si tiene 65 años o más. Consulte con su proveedor de atención médica sobre el momento de vacunación.</p>

# Departamento de Salud del Estado de Nueva York

## Calendario de vacunación de adultos de 2014

Vacuna/Edad	19-26 años	27-59 años	60-64 años	65 años o más
<b>Meningocócica</b>	Necesita una o más dosis de esta vacuna si usted: <ul style="list-style-type: none"> <li>• es estudiante de primer año de la universidad, tiene 21 años de edad o menos, y vive en en una vivienda comunitaria,</li> <li>• es un recluta militar,</li> <li>• vive o trabaja en otros entornos de alto riesgo, o</li> <li>• tiene ciertas afecciones médicas.*</li> </ul>			
<b>Hepatitis A</b>	Necesita dos dosis si nunca ha recibido una vacunación completa y está en riesgo de contraer hepatitis A* o desea estar protegido.			
<b>Hepatitis B</b>	Necesita tres dosis si nunca ha recibido una vacunación completa y está en riesgo de contraer hepatitis B* o desea estar protegido.			
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b (Hib)	Necesita una o más dosis de esta vacuna si tiene ciertas afecciones médicas.*			
<b>¿Viaja fuera de los Estados Unidos?</b>	De ser así, puede que necesite alguna de las vacunas anteriores y otras adicionales. Consulte con su proveedor de atención médica o especialista en salud para viajes. Para obtener más información sobre recomendaciones de vacunas para su destino de viaje, puede llamar a los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el control y prevención de enfermedades, CDC) al 1-800-232-4636, o visitar su sitio web en <a href="http://www.cdc.gov/travel">www.cdc.gov/travel</a> .			

\*Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su riesgo de infección y si necesita esta vacuna.

<sup>1</sup>Si nunca ha recibido, o no recuerda haber recibido al menos tres vacunas contra tétanos o difteria, necesita recibirlas ahora.

<sup>2</sup>Hay dos vacunas de HPV, pero solo se deberá aplicar una (HPV4/Gardasil) a los hombres.

<sup>3</sup>Hay dos tipos diferentes de vacunas neumocócicas (PCV13 y PPSV23). Consulte con su proveedor de atención médica para saber si una o ambas vacunas son recomendables para usted.

Estado de Nueva York  
Departamento de Salud

health.ny.gov  
facebook.com/NYSDOH  
twitter.com/HealthNYGov