

أقراص منع الحمل الطارئ للساجيات من عمليات الاغتصاب



إذا تعرضت
لعملية اغتصاب،
فيجب أن تعلمي
أن هناك أقراص
يمكنك أن
تتناوليها لمنع
الحمل الطارئ، إذا
تم أخذها فوراً.

أين أستطيع الحصول على مزيد
من المعلومات حول هذا الموضوع؟

للحصول على معلومات إضافية وتحويل
إلى برنامج يعالج حالات الاغتصاب
(Rape Crisis Program) في
منطقتك، يرجى الاتصال بالخط
الساحن لبرنامج New York State
Growing Up Healthy Hotline
التابع لولاية نيويورك على الرقم:



1(800) 522-5006

يمكنك الاتصال بنا في أي وقت، ليلاً
ونهاراً، بما فيه عطل نهايات الأسبوع.
الاتصال بنا مجاني وسيحاط بسرية
تامة.

نرجو أن تتصلي بنا الآن!



ولاية نيويورك
المحافظ جورج إي. باتاكي

وزارة الصحة
المفوضة الطبية أنطونيا سي. نوفالو
2012 (Arabic) 5/04

مع من يمكنني التحدث
حول شعوري أو للحصول
على معلومات إضافية؟

من المهم أن تعلمي أننا نستطيع
توفير المساعدة لك.

هناك برنامج واحد على الأقل في
منطقتك يعالج حالات الاغتصاب
ويوفر طاقم مستشارين مختص
يمكنه مساعدتك في طرق عديدة
منها: التحدث معك حول شعورك،
وتوفير الدعم لك واصطحابك إلى
مواعيدك الطبية، حسبما تقتضي
الضرورة؛ كما يمكنه تزويدك
بتحويلات طبية إلى خدمات طبية
أخرى. تتوفر خدمات الاستشاريين
المختصين لبرنامج معالجة حالات
الاغتصاب (Rape Crisis Program)
على مدار الساعة، كل يوم من أيام
الأسبوع، بما فيه عطل نهاية الأسبوع.
اطلبي من موظفي المستشفى
الاتصال بهؤلاء المستشارين
لمساعدتك في هذا الأمر، هذا إذا
لم يكن قد حضر أحد منهم
لمساعدتك سلفاً.



ما هي أقراص منع الحمل الطارئ؟

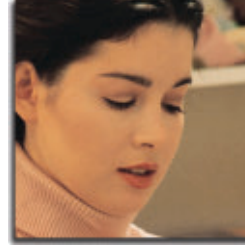
إذا تعرضت لعملية اغتصاب، فيجب أن تعلمي أن هناك أقراص يمكنك أن تتناولها لمنع الحمل الطارئ، إذا تم أخذها فوراً، وهي عبارة عن جرعة زائدة من الهرمونات ذاتها التي يتم استخدامها في أقراص منع الحمل المألوفة. وهي أكثر فعالية حين يتم تناولها خلال ١٢ ساعة من حدوث عملية الاغتصاب. إلا أنه يمكن أن تستمر فعاليتها إذا تم تناولها خلال ثلاثة أيام (٧٢ ساعة) بعد حدوث عملية الاغتصاب، وحتى يمكن تناولها بعد خمسة أيام على حد أقصى بعد حدوث عملية الاغتصاب. غير أنه كلما طالت مدة انتظارك، كلما قلت فرص منعها للحمل.

أما إذا كنت حاملاً قبل حدوث عملية الاغتصاب، فإن أقراص منع الحمل الطارئ لن تؤثر على حملك.

لقد وافقت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية على استعمال أقراص منع الحمل الطارئ كوسيلة آمنة وفعالة.

هل يمكنني الحصول على أقراص منع الحمل الطارئ إذا تعرضت لعملية اغتصاب؟

نعم. إن جميع مستشفيات ولاية نيويورك التي توفر العلاج للناجيات من عمليات الاغتصاب ملزمة بالتحدث إليك بشأن أقراص منع الحمل الطارئ لإفادتك بأنها متوفرة لك وشرح فعاليتها وأعراضها الجانبية لك، ووصفها لك إذا طلبت ذلك، إلا إذا كنت حاملاً قبل عملية الاغتصاب أو كنت تعانين من حالة مرضية نادرة تمنعك من تناولها.



ما هي الأعراض الجانبية لتناول أقراص الحمل الطارئ؟

يمكن أن تشمل الأعراض الجانبية لتناول أقراص منع الحمل الطارئ الآتي:

- الغثيان والتقيؤ
- ألم في الثديين
- وجع رأس
- دوخة
- إرهاق
- ألم/مغص في البطن



قد يعطيك موظفو المستشفى دواء مضاداً للغثيان. وسرعان ما تختفي عادة أية أعراض جانبية خلال أيام قليلة. وقد تؤثر أقراص منع الحمل الطارئ على الدورة الشهرية، إذ قد تأتي مبكرة أو متأخرة، أو تكون خفيفة أو قوية.

ماذا يجب علي عمله في فترة ما بعد منع الحمل الطارئ؟

في حين يتم الحد بشكل كبير من إمكانية حبلك بفعل عملية الاغتصاب عبر تناولك لأقراص منع الحمل الطارئ، يُستحسن زيارة طبيب العائلة أو الطبيب النسائي التابع لك لخصك بعد أسبوعين إذا كان يراودك قلق ما. أما إذا لم تأتيك العادة الشهرية التالية إطلافاً، فعليك زيارة الطبيب حتماً.



هل ستؤثر أقراص منع الحمل الطارئ على فرص حملي في المستقبل؟

لا.