

## Кто нуждается в скрининге на рак шейки матки и как часто?

Все женщины в возрасте от 21 до 65 лет, включая тех, кто проходил вакцинацию против ВПЧ, нуждаются в скрининге на рак шейки матки.

- Женщины в возрасте от 21 до 29 лет должны сдавать цитологический мазок каждые три года.
- Женщины в возрасте от 30 до 65 лет могут по выбору сдавать цитологический мазок каждые три года, тест на ВПЧ высокого риска каждые пять лет или цитологический мазок и тест на ВПЧ высокого риска каждые пять лет.

**Женщины старше 65 лет или женщины, у которых была удалена шейка матки, должны проконсультироваться со своим врачом, чтобы принять оптимальное решение.**

## Какие симптомы рака шейки матки?

При раке шейки матки никаких симптомов сначала не проявляется. Вот почему важно регулярно проходить скрининг.

Некоторые симптомы рака шейки матки:

- Обильное вагинальное кровотечение или выделения (больше обычного)
- Кровотечение после секса, между циклами или после вагинального осмотра
- Болезненные ощущения во время секса или мочеиспускания

**Если у вас имеются какие-либо из этих симптомов, поговорите со своим врачом.**

## А вы знали, что...

- Вакцина против ВПЧ может предотвратить рак шейки матки и некоторые другие виды рака.
- Использование презервативов во время секса и отказ от курения могут снизить риск развития рака шейки матки.
- Женщины должны постоянно наблюдаться у своего врача, если результаты скрининга на рак шейки матки не являются нормальными.

## Не застрахованы?

New York State Department of Health Cancer Services Program (Программа по борьбе с онкологическими заболеваниями от Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк) предлагает бесплатные услуги скрининга на рак шейки матки для незастрахованных жителей Нью-Йорка, которые соответствуют требованиям. Позвоните по номеру **1-866-442-CANCER (2262)**, чтобы узнать о программе в вашем районе.

Информацию о регистрации в плане медицинского страхования через New York State of Health (Биржа страхования в штате Нью-Йорк) можно получить по номеру **855.355.5777** или на сайте [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov).



Department  
of Health

# Узнайте про Рак шейки матки



## Рак шейки матки можно предотвратить.

Регулярное обследование может помочь предотвратить рак шейки матки или обнаружить его на ранней стадии, когда лечение будет более результативным.

Женщины в возрасте от 21 до 65 лет должны проконсультироваться у своего врача относительно скрининга рака шейки матки.



Cancer Services  
Program

## Что такое рак шейки матки?

Рак шейки матки - это рак, который начинается с шейки матки женщины. Шейка матки - это вход в матку. Она соединяет матку с влагалищем.

Рак шейки матки обычно начинается с изменений в клетках шейки матки. На ранней стадии эти клетки могут быть удалены, чтобы предотвратить рак.



## Что провоцирует рак шейки матки?

В большинстве случаев рак шейки матки вызывается вирусом папилломы человека (ВПЧ). ВПЧ является распространенной инфекцией, передаваемой половым путем. Как мужчины, так и женщины могут получить ВПЧ и рак, вызванный ВПЧ, например, рак шейки матки, влагалища, полового члена, заднего прохода и горла.

Вакцина против ВПЧ может предотвратить ВПЧ. Вакцинацию против ВПЧ рекомендуют делать девочкам и мальчикам в возрасте от 9 до 14 лет, а также молодым людям в возрасте до 26 лет.

## Какие риски возникновения рака шейки матки?

- **Наличие ВПЧ.** ВПЧ является причиной почти всех видов рака шейки матки.
- **Игнорирование скрининга.** Рак шейки матки чаще всего встречается у женщин, которые никогда не проходили скрининг.
- **Курение.** У курящих женщин вероятность развития рака шейки матки примерно в два раза выше, чем у некурящих.
- **Возраст.** Женщины старше 30 лет чаще болеют раком шейки матки.



### Вероятность заболеть раком шейки матки также может возрасти:

- После лечения рака шейки матки или дисплазии (предраковые клетки)
- В результате использования противозачаточных таблеток в течение пяти лет или дольше
- После третьих или последующих родов
- При наличии большого количества сексуальных партнеров
- Если присутствует ВИЧ или другое заболевание, которое мешает вашему организму бороться с инфекциями
- Если мать принимала DES (диэтилstilбестрол) в то время, как была беременна вами



## Как я могу пройти скрининг на рак шейки матки?

Скрининговые тесты проверяют наличие признаков онкологического заболевания до появления симптомов или проблем.

Существует два скрининговых теста, которые могут помочь предотвратить рак шейки матки или обнаружить его на ранней стадии:

### Цитологический тест (или мазок Папаниколау)

Мазок Папаниколау ищет изменения в клетках, которые берутся из шейки матки.

### Тест ВПЧ высокого риска

Тест ВПЧ высокого риска обнаруживает те виды ВПЧ, которые вызывают большинство случаев рака шейки матки. Этот тест обычно проводится одновременно с цитологическим тестом.

**Наблюдайтесь у своего врача, если результаты скрининга не являются нормальными.**

