

자궁 경부암은 누가 얼마나 자주 검사를 받아야 하나?

HPV 백신 접종자를 포함한 21-65세 사이의 모든 여성은 자궁 경부암 검사를 받아야 합니다.

- 21-29세 사이의 여성은 3년마다 Pap 검사를 받아야 합니다.
- 30-65세 사이의 여성은 3년마다 Pap 검사, 5년마다 HR HPV 검사, 또는 5년마다 Pap 검사와 HR HPV 검사를 선택할 수 있습니다.

65세 이상의 여성이나 자궁 경부를 제거한 여성은 자신의 담당 의사와 상담하여 가장 적합한 검사를 결정해야 합니다.

자궁 경부암의 증상은 무엇입니까?

자궁 경부암은 처음에는 아무 증상도 일으키지 않습니다. 이것이 바로 정기적인 검사가 중요한 이유입니다.

자궁 경부암의 몇몇 증상은 다음과 같습니다.

- 다량의 질 출혈 또는 분비물(정상시보다 많은)
- 성관계 후, 생리 기간이 아닐 때, 골반 검사 후에 나타나는 출혈
- 성관계 중 또는 배뇨 중 나타나는 통증

이러한 증상이 있는 경우, 담당 의사에게 이야기 하십시오.

알고계셨습니까...

- HPV 백신은 대부분의 자궁 경부암과 일부 다른 암을 예방할 수 있습니다.
- 성관계 중 콘돔을 사용하고 흡연을 하지 않으면 자궁 경부암 위험을 낮출 수 있습니다.
- 자궁 경부암 검사 결과가 비정상인 여성의 경우, 반드시 건강 관리 제공 기관과 함께 후속 조치를 취해야 합니다.

보험에 가입하지 않으셨습니까?

New York State Department of Health(뉴욕 주 보건국)의 Cancer Services Program(암 서비스 프로그램, CSP)은 보험에 가입하지 않은 뉴욕 거주자에게 무료 자궁 경부암 검사를 제공합니다. 가까운 곳의 프로그램을 찾으려면 **1-866-442-CANCER(2262)**로 전화하십시오.

New York State of Health를 통해 건강 보험 등록 정보를 얻으시려면 헬프라인 **855.355.5777**에 전화하시거나 **nystateofhealth.ny.gov**를 방문하십시오.



Department of Health

정보를 확인하세요

자궁 경부암



자궁 경부암은 예방할 수 있습니다.

정기 검진은 자궁 경부암을 예방하거나 조기에 발견하여 가장 효과적으로 치료하는 데 도움이 될 수 있습니다.

21-65세 사이의 여성은 자신의 담당 의사와 자궁 경부암에 대해 상담하십시오.



Cancer Services Program

자궁 경부암이란?

자궁 경부암은 여성의 자궁 경부에서 시작되는 암입니다. 자궁 경부는 자궁의 입구로, 자궁과 질을 연결합니다.

자궁 경부암은 대개 자궁 경부의 세포 변화로 시작됩니다. 조기에 발견하는 경우, 이러한 세포를 제거하여 암을 예방할 수 있습니다.



자궁 경부암의 원인은 무엇입니까?

대부분의 자궁 경부암은 인유두종 바이러스(HPV)로 인해 발생합니다. HPV는 일반적인 성병입니다. 남성과 여성 모두 HPV와 HPV로 인해 발생하는 암, 즉 자궁 경부, 질, 음경, 항문 및 인후 암에 걸릴 수 있습니다.

HPV 백신으로 HPV를 예방할 수 있습니다. HPV 백신은 9-14세 사이의 소년, 소녀 그리고 26세 이하의 청소년에게 권장합니다.

자궁 경부암의 위험은 무엇입니까?

- **인유두종 바이러스(HPV)를 보유한 경우.** HPV는 거의 모든 자궁 경부암의 원인이 됩니다.
- **검진을 받지 않은 경우.** 자궁 경부암은 검진을 받은 적이 없는 여성에서 가장 흔하게 발견됩니다.
- **흡연을 하는 경우.** 흡연을 하는 여성은 비흡연자보다 자궁 경부암에 걸릴 확률이 약 2배 높습니다.
- **연령.** 30세 이상의 여성은 자궁 경부암에 걸릴 확률이 더 높습니다.



자궁 경부암에 걸릴 확률은 다음과 같은 경우에 증가할 수 있습니다.

- 자궁 경부암이나 이형성증(전암 세포) 치료를 받은 경우
- 5년 이상 피임약을 사용한 경우
- 3번 이상 출산한 경우
- 다수의 상대와 성관계를 갖은 경우
- HIV 또는 다른 상태로 인해 몸의 면역력이 떨어진 경우
- 어머니가 임신 중에 DES(디에틸stil베스트롤)를 복용한 경우



자궁 경부암 검사는 어떻게 받을 수 있습니까?

선별 검사는 증상이나 문제가 있기 전에 암의 징후를 확인하는 것을 의미합니다.

자궁 경부암을 예방하거나 조기에 발견할 수 있는 두 가지 선별 검사가 있습니다.

자궁 경부 세포 도말 검사(Pap Test) (또는 자궁 경부 세포진 검사(Pap Smear))

Pap(Papanicolaou) 검사는 자궁 경부에서 제거한 세포의 변화를 보는 방법입니다.

고위험(HR) HPV 검사

HR HPV 검사는 대부분의 자궁 경부암을 일으키는 HPV의 형태를 찾는 방법입니다. 이 검사는 보통 Pap 검사와 동시에 시행합니다.

귀하의 검사 결과가 비정상인 경우, 귀하의 의료 제공자와 함께 후속 조치를 취하십시오.

