

## 尚未投保?

New York State Cancer Services Program (癌症服务计划, CSP) 为 New York State 尚未投保但符合资格的居民免费提供结肠直肠癌筛查。

当地 CSP 是:



您也可以致电  
**1-866-442-2262**  
查找附近的计划。

如果尚未投保,不妨考虑通过 New York State of Health 参保。  
如需了解更多信息,请拨打帮助热线 **855.355.5777** 或访问:  
**[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)**



**Cancer Services  
Program**

Department of Health 计划



**Department  
of Health**



# 了解

# FIT

用 FIT 在家进行结肠直肠癌检测非常简单!



如果年满 45 岁,  
则应接受结肠直肠癌检测。

请联系医疗服务提供者,  
了解结肠直肠癌检测以及  
您是否适合做 FIT!

## 您知道吗？

- 结肠直肠癌（又称结肠癌）是死亡人数第 2 高的癌症，但如果定期接受检测，其致死率本可降低。
- 筛查可及早发现结肠直肠癌，以便获得最佳疗效。
- 检测能发现异常增生（息肉），以便在它们转变成癌症之前将其切除。
- 结肠直肠癌或息肉可能不会引起任何症状。切勿等到有症状时才接受检测。
- 结肠直肠癌的筛查方式不止一种。无论选择哪种筛查方式，接受检测绝对是明智之选。

## 什么是 FIT？

- FIT** 是一种通过化验大便来筛查结肠直肠癌的方式，每年做一次即可。
- FIT** 全称是 Fecal Immunochemical Test（粪便免疫化学检测）。
- FIT** 在家完成采样，然后将检测样本邮寄到实验室即可。
- FIT** 旨在检测粪便潜血，这是癌症的早期迹象之一。

## 为何采用 FIT？

- FIT** 安全经济且易于操作。
- FIT** 可在家中完成，便于保护隐私。
- FIT** 不耽误工作，不影响饮食和服药。

## 哪些人需要接受结肠直肠癌检测？

- 年满 45 岁的大多数人都应接受结肠直肠癌检测。如有个人或家族结肠直肠癌或息肉病史，可能需要更早开始接受检测。

## 如果检测结果呈阴性，该怎么办？

- 阴性结果表明未在粪便中发现血液（癌症的早期迹象）。
- 即便检测结果呈阴性，也应每年接受 1 次 FIT。

## 如果检测结果呈阳性，该怎么办？

- 如果检测结果呈阳性，则需要接受结肠镜筛查，以确定是否有癌变、息肉或其他出血原因。
- 如果及早发现和治疗，结肠直肠癌可以治愈。
- 发现并切除息肉，即可有效预防结肠直肠癌。