NEW YORK STATE | Department of Health

নিউ ইয়র্ক স্টেট হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষার প্রয়োজনীয়তা

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) কী?

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) একটি লিভারের রোগ। এটি গুরুতর লিভারের ক্ষতি, লিভার ক্যান্সার এবং এমনকি যদি চিকিৎসা না করা হয় তবে মৃত্যুও ঘটাতে পারে। যাইহোক, হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) আক্রান্ত ব্যক্তিদের ঔষুধের মাধ্যমে সফলভাবে চিকিৎসা ও নিরাময় করা যেতে পারে।

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) প্রধানত হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) থাকা ব্যক্তিদের রক্তের সংস্পর্শের মাধ্যমে ছড়ায়। এটি ঔষুধের ইনজেকশন বা ট্যাটু বা শরীরে ফুটো করার জন্য সরঞ্জাম ভাগ করে নেওয়ার মাধ্যমে ঘটতে পারে। হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) গর্ভাবস্থায় একজন গর্ভবতী ব্যক্তির থেকে তাদের শিশুর কাছেও যেতে পারে।

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষার জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেটের প্রয়োজনীয়তাগুলি কী কী?

নিউ ইয়র্ক স্টেটের এদের জন্য একটি হেপাটাইটিস সি স্ক্রীনিং পরীক্ষা প্রদান করা প্রয়োজন:

- 18 বছর বা তার বেশি বয়সী সকলের জন্য।
- ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তিদের জন্য যাদের বয়স 18 বছরের কম।
- প্রতিটি গর্ভাবস্থায় প্রত্যেক গর্ভবতী ব্যক্তির জন্য।

যদি একজন ব্যক্তি হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) স্ক্রীনিং পরীক্ষার প্রস্তাব গ্রহণ করেন এবং ফলাফল প্রতিক্রিয়াশীল বা ইতিবাচক হয়, তাহলে হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) সংক্রমণ নির্ণয়ের জন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রোভাইডারকে অবশ্যই হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) রাইবোনিউক্লিক এসিড (Ribonucleic acid, RNA) পরীক্ষা করা হয়েছে তা নিশ্চিত করতে হবে।

যদি পরীক্ষিত ব্যক্তির হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) ধরা পড়ে, তাহলে স্বাস্থ্যসেবা প্রোভাইডারকে হয় সেই ব্যক্তিকে হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) স্বাস্থ্যসেবা ও চিকিৎসার প্রস্তাব দিতে হবে, অথবা তাকে অবশ্যই একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রোভাইডারের কাছে পাঠাতে হবে যিনি তা করতে পারেন।

কেন সমস্ত প্রাপ্তবয়স্ক এবং গর্ভবতী ব্যক্তিদের হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষা করা উচিত?

- হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C)-এর নতুন কেস বাড়ছে, বিশেষ করে অল্প বয়স্ক এবং গর্ভবতী ব্যক্তিদের মধ্যে।
- হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C)-তে আক্রান্ত বেশিরভাগ লোকের কোনো লক্ষণ নেই এবং তারা অসুস্থ বোধ করেন না।
- হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C)-তে আক্রান্ত প্রায় অর্ধেক লোক তাদের সংক্রমণ সম্পর্কে অবগত নয়।
- হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C)-এর চিকিৎসা ও নিরাময়ের প্রথম ধাপ হল পরীক্ষা।

18 বছরের কম বয়সী কাউকে কখন হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষা করানো উচিত?

18 বছরের কম বয়সী ব্যক্তিদের হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষা করা উচিত যদি তারা:

- ঔষুধ প্রস্তুত করার এবং ইনজেকশন দেওয়ার জন্য কখনও সূঁচ, সিরিঞ্জ বা অন্য কোনও সরঞ্জাম ভাগ করে থাকেন।
- একজন লাইসেন্সবিহীন শিল্পীর কাছ থেকে ট্যাটু বা শরীর ফুটো করিয়েছেন, যেমন রাস্তায় বা জেলে থাকা অবস্থায়।
- স্নোর্টেড ঔষধ নেন।
- HIV থাকে।
- জন্মের সময় হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C)-এর সংস্পর্শে এসেছিলেন।
- একটি সূঁচের কাঠি বা ধারালো বস্তু দিয়ে আঘাতের মাধ্যমে কাজের সময় রক্তের সংস্পর্শে এসেছিল।

কীভাবে হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষা করা হয়?

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষা একটি দ্বি-পদক্ষেপ প্রক্রিয়া। একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রোভাইডার একবার সংগ্রহ করা রক্তে উভয় পরীক্ষা চালাতে পারেন।

প্রথম ধাপ হল একটি হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) স্ক্রীনিং পরীক্ষা যা রক্তে ভাইরাসের অ্যান্টিবডি খোঁজে। এই পরীক্ষাটি একটি রক্তের নমুনা সংগ্রহ করে করা যেতে পারে যা একটি ল্যাবে পাঠানো হয়, বা হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) দ্রুত অ্যান্টিবডি পরীক্ষা ব্যবহার করে একটি ফিঙ্গারস্টিক দিয়ে করা যেতে পারে।

- একটি অ-প্রতিক্রিয়াশীল, বা নেতিবাচক, অ্যান্টিবডি পরীক্ষার অর্থ হল একজন ব্যক্তির হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) নেই। তবে, যদি একজন ব্যক্তি সম্প্রতি হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) ভাইরাসের সংস্পর্শে আসেন, তবে তাদের আবার পরীক্ষা করা দরকার।
- একটি প্রতিক্রিয়াশীল, বা ইতিবাচক, অ্যান্টিবডি পরীক্ষার মানে রক্তে হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) অ্যান্টিবডি পাওয়া গেছে। সেই ব্যক্তির হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) থাকতে পারে। হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) আক্রান্ত একজন ব্যক্তির রক্তে সবসময় অ্যান্টিবডি থাকবে, এমনকি যদি তার চিকিৎসা ও নিরাময় করা হলেও। একটি ফলো-আপ পরীক্ষা, হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) RNA পরীক্ষা, একজন ব্যক্তির বর্তমানে হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) আছে কিনা তা নির্ণয়ের জন্য রক্তে ভাইরাসের সন্ধান করে।

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য, এখানে যান: https://www.health.ny.gov/publications/1921.pdf।

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) এর চিকিৎসা কী?

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) ঔষুধের মাধ্যমে নিরাময় করা যেতে পারে। হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) এর সকল চিকিৎসাই হলো 8 থেকে 12 সপ্তাহের জন্য সেবন করা বড়ি। কখনও কখনও চিকিৎসা হয় শুধুমাত্র একটি বড়ি, দিনে একবার নেওয়া। বেশিরভাগ মানুষের কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া থাকে।

হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য, এখানে যান: https://https://www.health.ny.gov/publications/1923.pdf।

নিউ ইয়র্ক স্টেটে কেউ বিনামূল্যে হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) পরীক্ষা কোথায় পেতে পারেন?

নিউ ইয়র্ক স্টেটে পরীক্ষার অবস্থানের জন্য এখানে যান:
https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis_c/providers/testing_locations.htm।

নিউ ইয়র্ক স্টেটে কেউ হেপাটাইটিস সি চিকিৎসার জন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রোভাইডার কোথায় খুঁজে পেতে পারেন?

নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ (Department of Health) AIDS Institute-এর অনলাইন ডিরেক্টরি নিউ ইয়র্ক স্টেট জুড়ে সমস্ত অংশগ্রহণকারী হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) প্রোভাইডারদের সম্পর্কে সহজ অ্যাক্সেস এবং তথ্য প্রদান করে। হেপাটাইটিস সি (Hepatitis C) প্রোভাইডার খুঁজে পেতে, এখানে যান: https://providerdirectory.aidsinstituteny.org।

আরও তথ্যের জন্য, এখানে যান: www.health.ny.gov/hepatitisc