

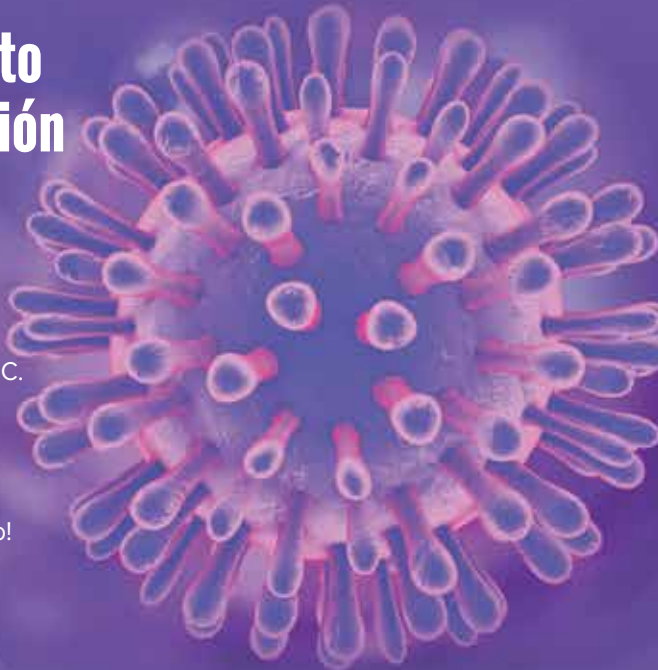
A red and yellow awareness ribbon is positioned on the left side of the image, set against a dark blue background with a repeating pattern of light blue, irregular shapes. The ribbon is tied in a loop at the top left and extends horizontally towards the right. The text "Coinfección de VIH y hepatitis C" is written in a bold, yellow, sans-serif font, centered vertically and partially overlapping the ribbon.

Coinfección de VIH y hepatitis C

Una nueva era de tratamiento para personas con coinfección de VIH y hepatitis C:

¿Qué es la coinfección de VIH/hepatitis C?

La coinfección de VIH y hepatitis C significa que usted está viviendo tanto con VIH como con hepatitis C. El VIH afecta su sistema inmunitario y la hepatitis C (generalmente denominada Hep C o VHC) es una infección que afecta su hígado. La hepatitis C ha sido una de las causas principales de enfermedad en personas con VIH, ¡pero ahora eso está cambiando!



Si usted tiene una coinfección de VIH/hepatitis C, no está solo.

- Casi el 30 % de las personas que viven con VIH están coinfectadas con hepatitis C.
- El índice es aún mayor (50-90 %) para las personas que viven con VIH y tienen un historial de uso de drogas con inyecciones y están coinfectadas con hepatitis C.

Los hombres gay que viven con VIH deben conocer la realidad.

Los hombres que tienen sexo con hombres que viven con VIH tienen mayor riesgo de contagiarse con hepatitis C durante el acto sexual. El riesgo es mucho mayor cuando existe sangre durante el acto sexual, por ejemplo, durante el coito anal o sexo rudo. Usar condones, grandes cantidades de lubricación y evitar la hemorragia durante el acto sexual puede ayudar a protegerle contra la hepatitis C.

Los nuevos tratamientos para hepatitis C han cambiado todo.

Antiguos tratamientos

- No muy efectivos
- Efectos secundarios graves
- Los riesgos superaban los beneficios para la mayoría de personas

Nuevos tratamientos

- Índice de recuperación de 90 a 100 %
- Pocos o ningún efecto secundario
- Casi todas las personas se pueden beneficiar con el tratamiento

Si usted no era elegible para los antiguos tratamientos o si recibió tratamiento y no funcionó, ¡es muy probable que se pueda beneficiar con el nuevo tratamiento!





¿Cómo averiguo si tengo una coinfección de VIH/hepatitis C?

- Las evaluaciones de hepatitis C son una parte regular de la atención médica para todas las personas que viven con VIH.
- Las evaluaciones de VIH son una parte regular de la atención médica para todas las personas que viven con hepatitis C.

Asegúrese de que su médico le haya realizado exámenes de VIH y hepatitis C y de conocer sus resultados.

Hable con su médico acerca del tratamiento de hepatitis C.

Si tiene una coinfección de VIH/hepatitis C, pregunte a su médico sobre los nuevos tratamientos. En algunos casos, le puede remitir con un experto en hepatitis C. Si el tratamiento cura su hepatitis C, esto mejorará su salud en general y es una cosa menos por la que tiene que preocuparse.



¿No son costosos los tratamientos para hepatitis C?

Sí. Pero existen recursos para ayudarle a pagar el tratamiento. Con aprobación previa, Medicaid y muchas compañías de seguros médicos cubrirán el tratamiento. Hable con su proveedor de atención médica acerca de cómo obtener acceso a asistencia financiera.

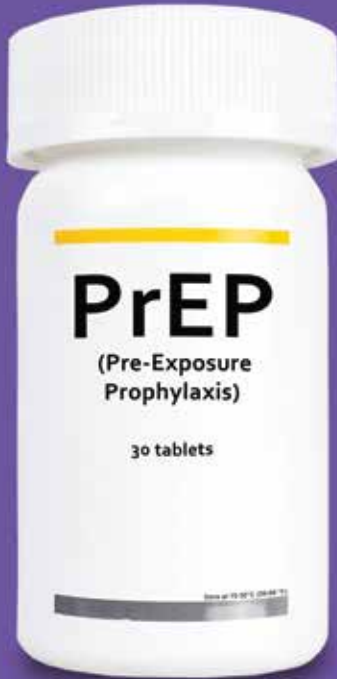


Mantenga su hígado saludable.

- Evite o reduzca su consumo de alcohol.
- Asegúrese de estar vacunado contra la hepatitis A y B.
- Coma saludable, haga ejercicio y descanse lo suficiente.
- Consulte a su proveedor de atención médica para chequeos regulares.
- Pregunte a su médico antes de tomar alguna receta médica, medicamentos de venta libre, suplementos o vitaminas.

Evite una reinfección.

Nuevos tratamientos pueden curar la hepatitis C pero no lo protegen contra una nueva infección. Evite una reinfección al no compartir equipo de inyección (agujas, jeringas, algodón, hornillas) y siempre use un condón durante el acto sexual.



¿Está pensando en PrEP?

La profilaxis previa a la exposición (PrEP) no le protege a usted ni a su pareja contra la hepatitis C. Use condones para evitar contagiarse de hepatitis C y otras infecciones de transmisión sexual (STD).

Recursos

Para obtener más información, llame o visite:

Línea directa

del SIDA: 1-800-541-AIDS (inglés)

1-800-233-SIDA (español)

VHC: health.ny.gov/hepatitis

VIH: health.ny.gov/diseases/aids/index.htm

PrEP: health.ny.gov/diseases/aids/general/prep/index.htm#prep

STD: health.ny.gov/diseases/communicable/std/

Salud del usuario

de drogas: health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/



Department
of Health