

Daawaynta Astaamaha Jirrooyinka Fayrasku sababo

Magaca: _____

Taariikhda: _____

Cudur baadhidda:

- Hargabka ama Durayga
- Dheecaanka dhexe ee dhegta (Dheecaanka aan caabbuqa Lahayn ee ku Urura dhegta Dhexdeeda)
- Qufaca
- Xannuunka cunaha ee
- Fayrasku sababo
- Kuwo kale: _____

Waxaa lagaa helay jirro uu sababay fayras. Antibiyootigu ma daweyyaan caabbuqyada fayraska. Haddii la siyo marka aan loo baahnaayn, antibiyootigu waxyeelluu gaysan karaa. Daawaynta lagu qoray qaybta hoose waxay kaa caawin doontaa inaad dareentid si ka fiican sidii hore marka jidhkaaga difaaciisu uu la dagaallamayo fayraska.

Tilmaamaha guud:

- Cab biyo dheeraad ah iyo cabbitaan.
- Iisticmaal dhedo sameeyaha ama buufimada milixda leh ee sanka si aad u joojiso cabudhka.
- Wixii ah cuno xannuunka carruurta waa wayn iyo dadka waa wayn, isticmaal jajab baraf ah, buufinta cuno xannuunka ama dawada la muudmuusado.
- Iisticmaal malab si aad ku khafiifiso qufaca. Ha siin malab dhallaanka ka yar 1 sano.

Dawooyin gaar ah:

- Xummad ama xannuun: _____
- Xannuunka dhegta: _____
- Xannuunka cunaha iyo cabudhka: _____

U isticmaal dawooyinka si waafaqsan tilmaamaha xidhmada ama sida uu ku faro xirfad yaqaanka daryeelka caafimaadku. Jooji dawada marka astaamaha ay wanaagsanaadaan.

La socodka:

- Haddii aanay ku horumarin gudaha _____ maal mood/saacadood, haddii astaamo cusub ay dhacaan, ama haddii aad qabto walaacyo kale, fadlan wac ama ku soo noqo xafiiska dib u baadhida.
- Taleefonka: _____
- Kale: _____

La saxeexay: _____



Department
of Health