

Come alleviare i sintomi di malattie virali

Nome: _____

Data: _____

Diagnosi:

- Raffreddore o influenza
- Liquido nell'orecchio medio (otite media effusiva, OME)
- Tosse
- Mal di gola virale
- Bronchite
- Altro: _____

Ti è stata diagnosticata una malattia virale. Gli antibiotici non curano le infezioni virali. Se somministrati quando non sono necessari, gli antibiotici possono essere nocivi. Le cure prescritte qui sotto ti aiuteranno a stare meglio, mentre le difese del tuo corpo stanno combattendo il virus.

Istruzioni generali:

- Aumenta l'assunzione di acqua e liquidi.
- Usa un umidificatore a vapore freddo o uno spray nasale salino per alleviare la congestione.
- Per i mal di gola di adulti e ragazzi, usa cubetti di ghiaccio, spray o pastiglie per la gola.
- Usa il miele per calmare la tosse. Non dare il miele a bambini di età inferiore a un anno.

Farmaci specifici:

- Febbre o dolori: _____
- Dolore all'orecchio: _____
- Mal di gola e congestione: _____

Usa i farmaci rispettando le istruzioni riportate sulla confezione o seguendo le indicazioni dell'operatore sanitario. Interrompi l'assunzione di farmaci quando i sintomi migliorano.

Visita di controllo:

- Se le tue condizioni non migliorano entro _____ giorni/ore, se si manifestano nuovi sintomi o se hai altri dubbi, chiama o ritorna in ambulatorio per un altro controllo.
- Telefono: _____
- Altro: _____

Firma: _____



**Department
of Health**

Per ulteriori informazioni,
visita il sito:
health.ny.gov/professionals/protocols_and_guidelines/antibiotic_resistance/