

**Demasiado
caliente para**



NINOS

Queridos padres –

Este libro para colorear está destinado a ustedes y a sus hijos. Léanlo en familia y nombren los objetos calientes que pueden ocasionar quemaduras. Los consejos de primeros auxilios se encuentran en la parte posterior del libro.

Muchos objetos de su hogar son “demasiado calientes para los niños”. De hecho, muchos de ellos pueden causar quemaduras muy graves.

Pero, si se toman ciertas precauciones y se está alerta... las quemaduras pueden evitarse.

En su vecindario, y en todo el estado de Nueva York –



- La quemadura más frecuente en niños menores de 4 años es la escaldadura ocasionada por bebidas y comidas calientes.



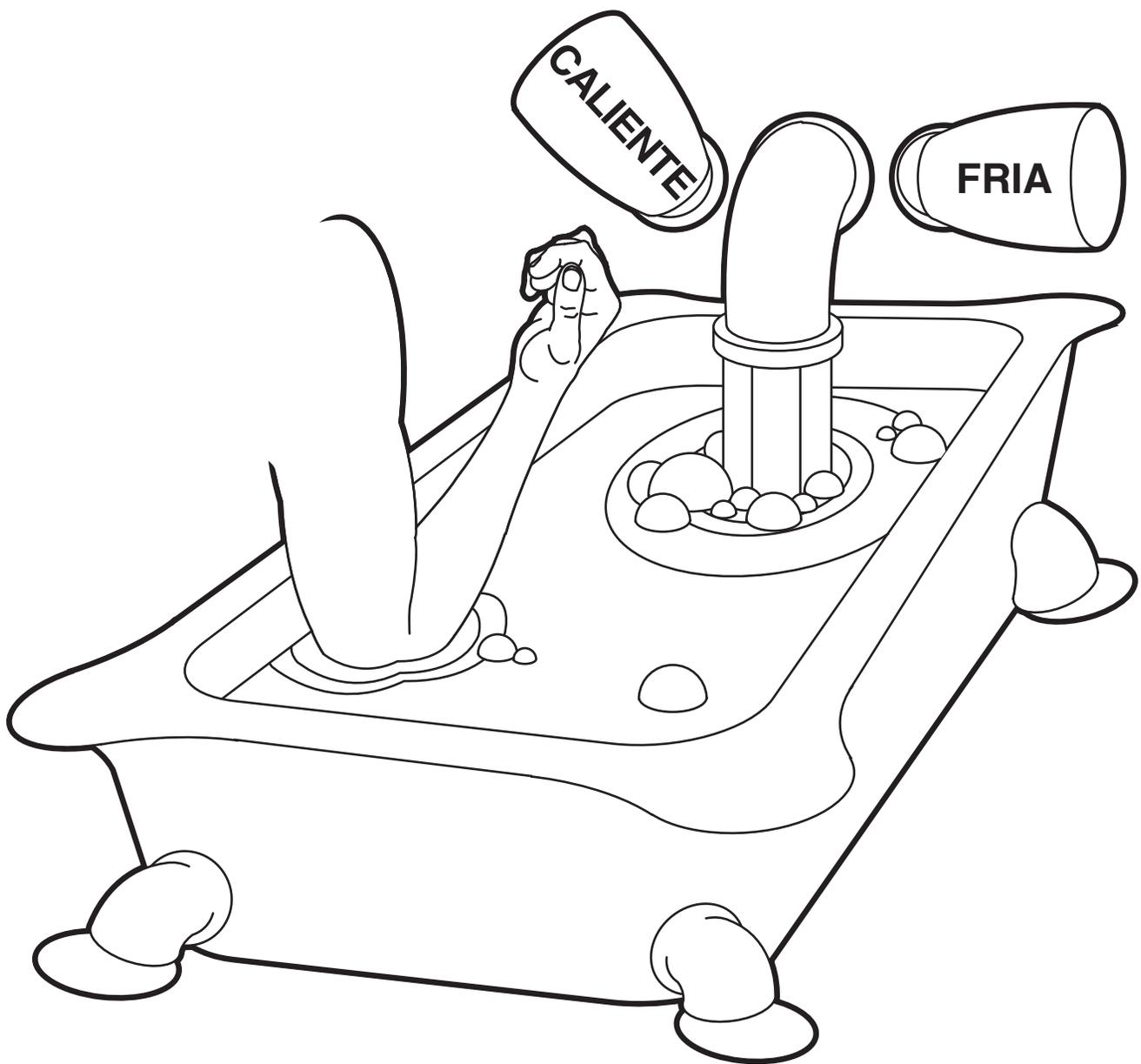
- Las llamas de fósforos y encendedores pueden provocar quemaduras graves.



- El contacto directo con objetos y superficies calientes es una causa habitual de quemaduras en los niños.

Recuerde, incluso una bebida caliente puede escaldar la piel de su hijo.

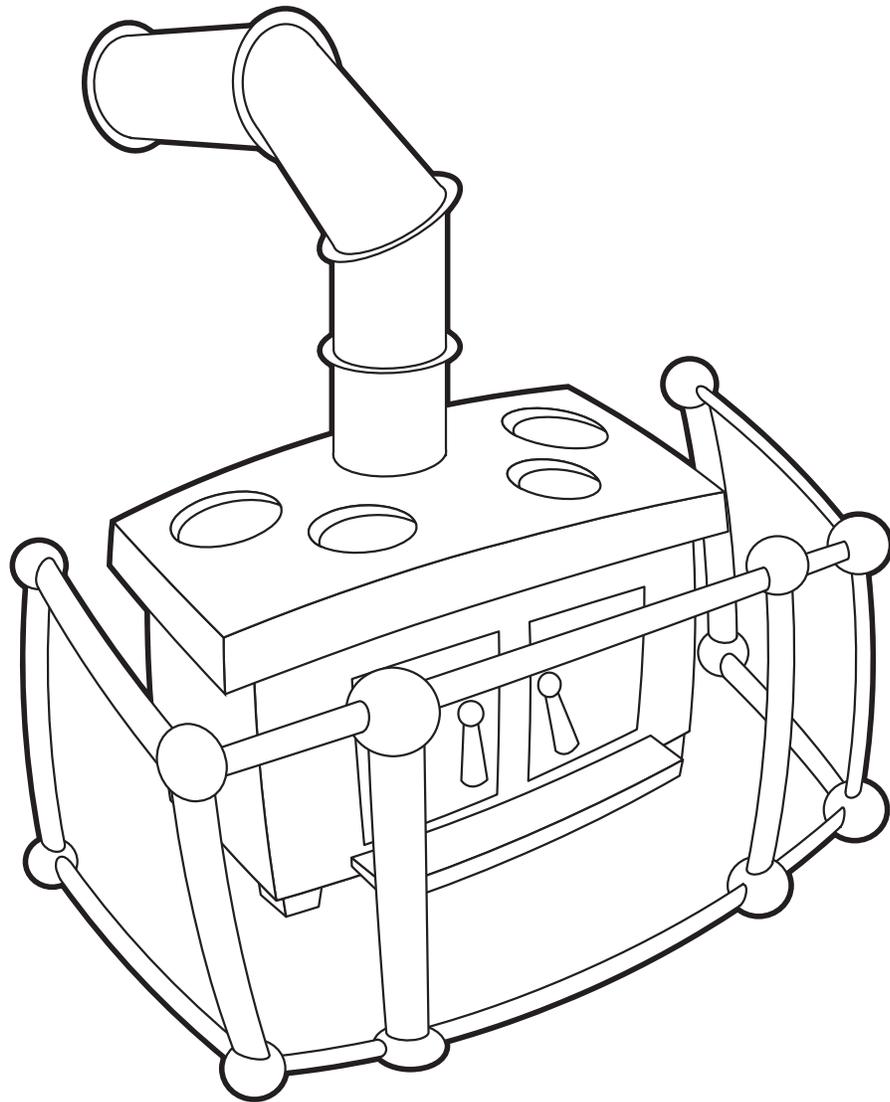
¡¡Las quemaduras pueden evitarse!!



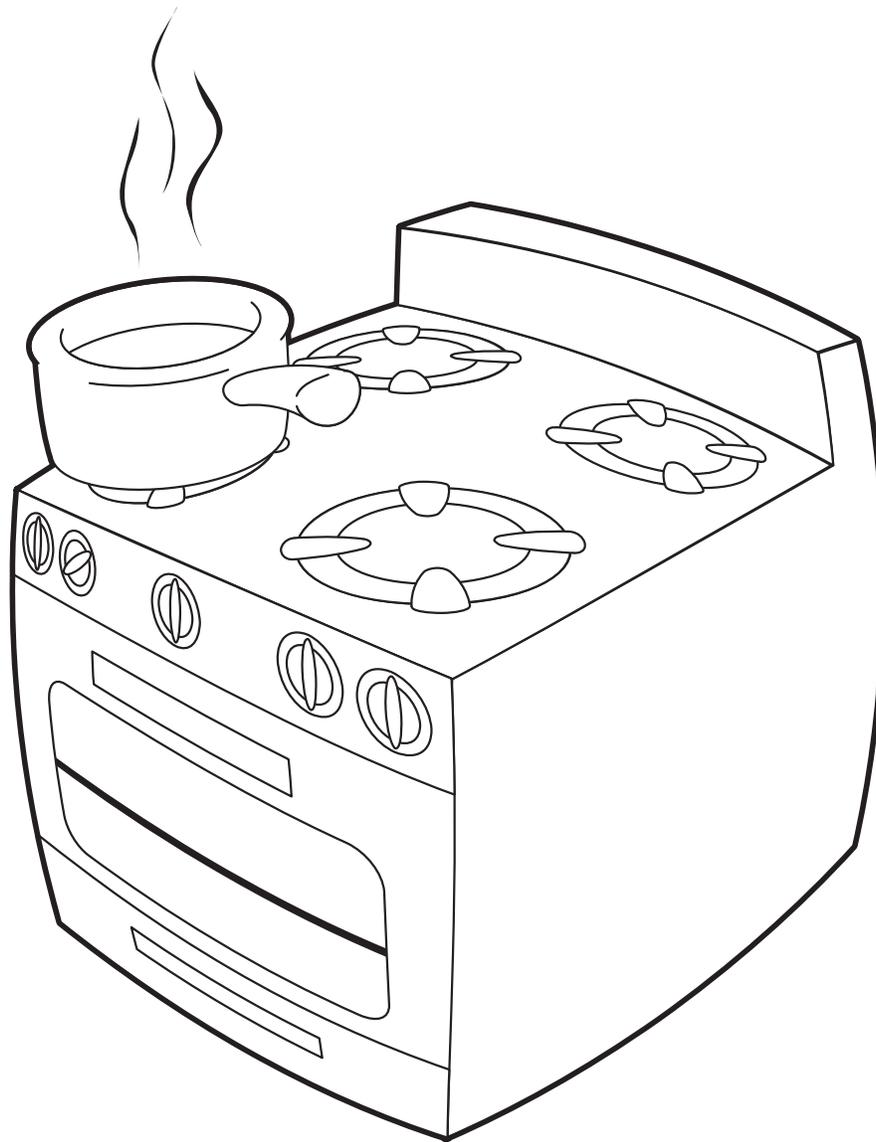
Para evitar quemadura y ahorrar dinero en las cuentas de los servicios públicos, baje la temperatura del calentador a 120°F (48°C). Siempre debe probar el agua con su codo antes de hacer que el niño entre en la tina.



Nunca sostenga a un niño en brazos mientras bebe o manipula bebidas calientes. Mantenga las bebidas calientes fuera del alcance de los niños.



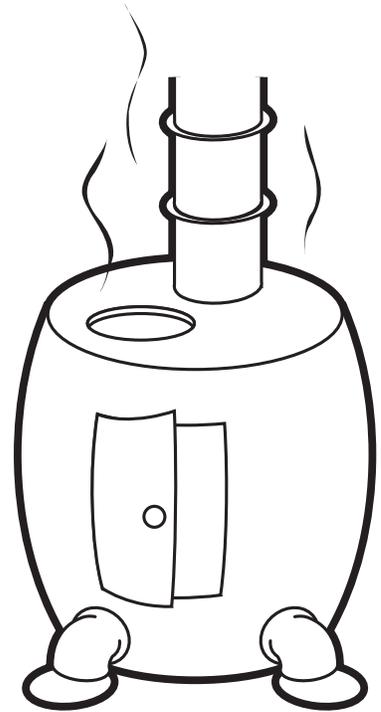
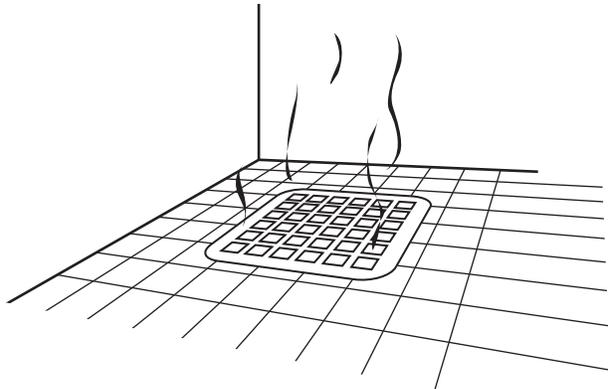
Para ser seguras, las estufas a carbón y leña necesitan espacio. Mantenga las cortinas, los muebles y los papeles lejos de la estufa. Use una pantalla o un cerco para mantener a los niños alejados de las estufas y nunca deje a los niños solos cerca de ellas.



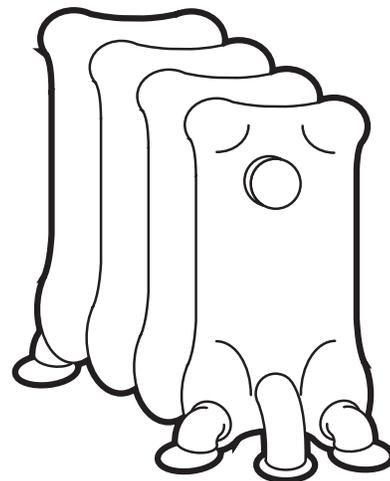
Cuando cocine:

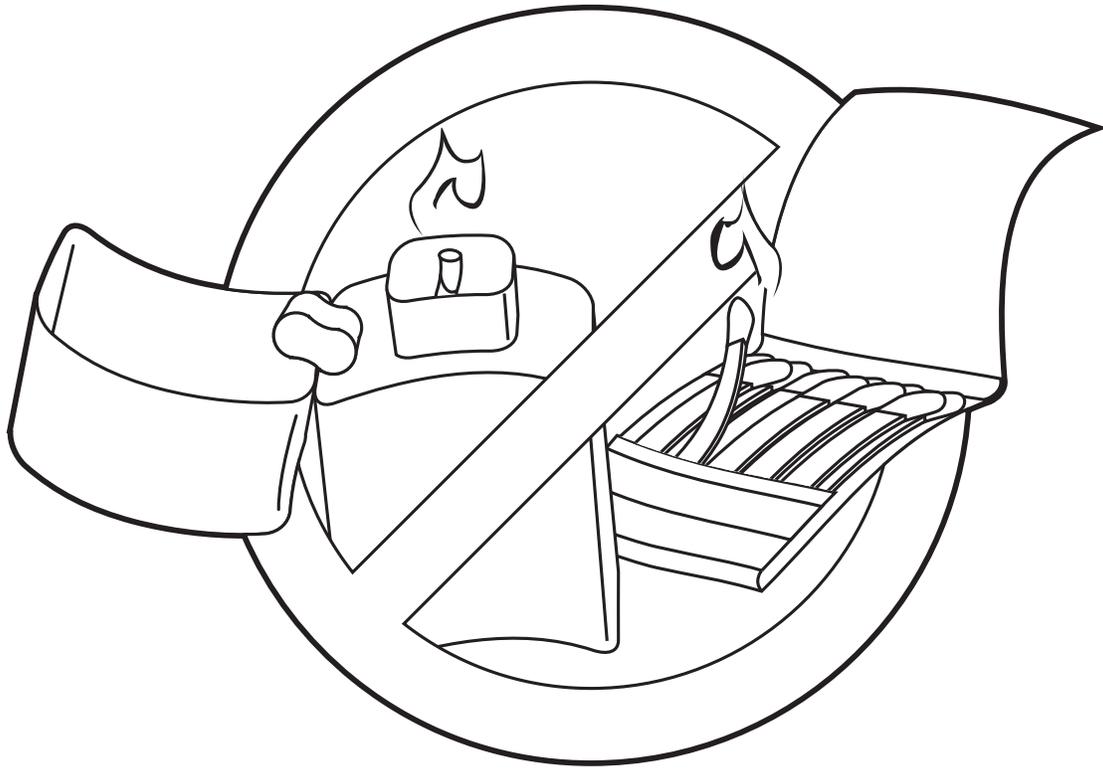
- Gire siempre las manijas de las cacerolas hacia la estufa.
- Mantenga a los niños pequeños alejados de las superficies adyacentes a la estufa y lejos de la tapa del horno.
- Nunca sostenga a un bebé o niño pequeño en brazos.
- Recuerde, el vapor puede causar quemaduras o escaldaduras.

Mantenga a los niños, especialmente a los que “gatean” y están “comenzando a caminar”, fuera de las salidas de aire de la calefacción y de las estufas.



Los calefactores portátiles también pueden ser peligrosos. Observe atentamente a los niños. Es fácil para los niños tropezarse o chocar contra un calefactor.





Muchos incendios son iniciados por niños que juegan con fósforos o encendedores. Mantenga los encendedores y los fósforos fuera del alcance de los niños. Estas son “herramientas”, no juguetes. Recuerde, ¡¡los niños y el fuego no son una buena combinación!!



Primeros auxilios sencillos:

- Detenga la quemadura con agua fría.
- Nunca use hielo.

Primeros auxilios para quemaduras

- 🔹 Coloque el área quemada en agua fría de inmediato para detener la quemadura.
- 🔹 Si es una quemadura pequeña de poca importancia y no tiene ampollas (similar a una quemadura provocada por el sol), coloque una compresa fría sobre ella.
- 🔹 Para quemaduras que afectan a un área extensa de piel y tienen ampollas, lucen chamuscadas o de color café, cúbralas con una tela limpia y seca sin ajustarla a la quemadura y llame al 911.
- 🔹 No rompa las ampollas.
- 🔹 No aplique mantequilla, ungüentos grasosos, hielo ni otros remedios caseros sobre la quemadura.
- 🔹 No retire la ropa que se haya pegado a la herida.

A menudo las quemaduras causan un choque. Este choque puede producir pérdida de la conciencia, convulsiones, baja presión arterial y escalofríos. Si la persona sufre un choque:

1. Haga que la persona se recueste.
2. Eleve sus pies.
3. Cúbralo con una sábana limpia.
4. No le dé alimentos ni bebidas.
5. Llame al 911

NOTA - Esta información se ofrece únicamente como referencia y no debe reemplazar al consejo de un profesional médico. Consulte con su médico/ profesional de la salud para obtener más información o procurar tratamiento médico de emergencia.



El fuego y el calor pueden lastimarte. Colorea los objetos que son calientes de color rojo, y los que no son calientes de color azul.

Información de contacto de la Oficina de Prevención de Lesiones:

New York State Department of Health
Bureau of Occupational Health and Injury Prevention
518-402-7900
518-402-7909 (fax)
injury@health.ny.gov (email)



Parcialmente subvencionado por el proyecto N°MCJ-363002 del Programa de Salud Materno-Infantil (Título V, Ley de Seguridad Social), Administración de Recursos y Servicios de Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.

Partes de este libro para colorear fueron desarrolladas por los Servicios para Niños del Estado de California y el Instituto del Quemado, conforme al subsidio del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.: MCH 005001-01-0.