

Où puis-je me procurer la naloxone?

Votre pharmacie de quartier. La naloxone peut être obtenue sans prescription dans des centaines de pharmacies. Selon l'assurance que vous avez souscrite, une franchise ou une quote-part peut être demandée pour ce médicament. Néanmoins, le New York's Naloxone Copayment Program (programme de quote-part pour la naloxone de New York) (N-CAP) couvrira la quote-part jusqu'à 40 USD.

Vous trouverez une pharmacie conventionnée N-CAP ici :



www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm

Une liste des programmes de prévention des surdoses d'opioïdes offrant des formations gratuites sur les surdoses et la naloxone est disponible ici :



providerdirectory.aidsinstituteny.org

Parmi les programmes de prévention des surdoses d'opioïdes, une liste des programmes d'échanges de seringues de l'État de New York qui offrent gratuitement des formations sur les surdoses et la naloxone est disponible ici :



www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf

Un programme national d'envoi par la poste pour les personnes non assurées :



www.naloxoneforall.org

Trouvez de l'aide

La personne qui a fait une surdose n'est pas la seule à avoir vécu un événement traumatisant. Les amis et les membres de la famille se sentent souvent jugés pour ne pas avoir été en mesure de prévenir la surdose. Il est important que les amis et les membres de la famille collaborent pour aider les victimes de surdose et obtenir du soutien.

Les organisations suivantes fournissent un soutien aux familles :

OASAS Supporting a Loved One in Recovery (Bureaux des services de traitement des dépendances – Soutenir un être cher lors de la guérison) :



oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery

NYS OASAS Family Support Navigators (FSNs) (Bureaux des services de traitement des dépendances de l'État de New York – Prestataires d'aide à la famille) :



for-ny.org/family-support-navigators/

Friends of Recovery New York (Amis de la guérison New York) :



for-ny.org/family-resources/

Nar-Anon Family Groups (Groupes familiaux Nar-Anon) :



www.nar-anon.org/



Est-ce que vous, ou quelqu'un que vous connaissez êtes à risque de surdose d'opioïdes?

Procurez-vous de la naloxone.

Sauvez une vie.

Comment sauver une vie.

D'après le Center for Disease Control and Prevention (Centre de contrôle et de prévention des maladies) (CDC), 80 % des décès par surdose sont survenus dans une maison! Si vous connaissez quelqu'un qui consomme de la cocaïne ou de la méthamphétamine, vous devriez vous assurer d'avoir une ou deux doses de naloxone prêtes à être utilisées.

Qui est à risque?

- Les personnes qui ont déjà fait une surdose dans le passé.
- Les personnes qui se sont abstenues de consommer des opioïdes, comme de l'héroïne ou des analgésiques sur ordonnance, pendant une certaine période.
- Les personnes qui consomment de fortes doses d'opioïdes.
- Les personnes qui consomment d'autres substances avec des opioïdes.
- Les personnes qui consomment des opioïdes pendant une période de longue durée.

Reconnaître une surdose.

Les signes d'une surdose d'opioïde sont les suivants :



La respiration est lente ou a disparu



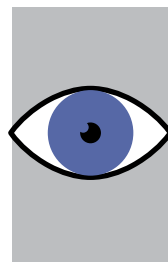
La personne est immobile



Vous n'arrivez pas à réveiller la personne



Vous pouvez entendre des gargouillements ou des ronflements



Les pupilles sont minuscules



La peau est froide et moite



Les lèvres et les ongles sont bleus

Quiconque consomme de la drogue pourrait être à risque de surdose!



Qu'est-ce que la naloxone?

La naloxone est un médicament facile à administrer, généralement une simple giclée le nez, qui annule les surdoses d'opioïdes, dont l'héroïne, le fentanyl, l'oxycodone et la codéine. Lorsqu'elle est administrée à temps, la naloxone annule les surdoses en rétablissant la respiration.

Ai-je le droit de transporter et d'utiliser de la naloxone?

Oui. Il n'est pas nécessaire d'être un médecin pour administrer la naloxone. Des membres de la famille, des amis ou de parfaits inconnus n'ayant aucune connaissance médicale peuvent administrer ce médicament en toute sécurité.

Réagir à une surdose.

Intervenez! Si vous pensez qu'une personne fait une surdose, suivez les étapes ci-dessous:

1. Appelez le 911.

Appelez le 911 et suivez les instructions de l'opérateur. Ne laissez pas la peur d'une arrestation vous empêcher de passer cet appel. **La New York's Good Samaritan Law (loi du bon samaritain de New York) protège ceux qui font une surdose et ceux qui les aident en cas d'urgence contre les accusations et les poursuites pour possession de drogues.**

2. Administrez la naloxone.

Secouez la personne et criez son nom pour la réveiller. Si elle ne répond pas, administrez-lui une dose de naloxone dans le nez. Insérez l'extrémité de la buse dans le nez de la personne, puis poussez le piston vers le bas. Des informations sur comment utiliser la naloxone sont disponibles ici : <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Si la première dose de naloxone ne rétablit pas la respiration dans les deux à trois minutes qui suivent, administrez une deuxième dose.

3. Restez avec la personne.

Restez avec la personne jusqu'à l'arrivée des secours. Si la personne est inconsciente et que vous êtes en mesure de faire la respiration artificielle ou la CPR, utilisez ces techniques. Si vous n'êtes pas en mesure de faire la respiration artificielle ou la CPR, dans ce cas faites rouler la personne sur le côté de façon à éviter qu'elle ne s'étouffe. Si la respiration revient à la normale, encouragez la personne qui a fait une surdose à se faire accompagner par l'ambulance même si elle se sent mieux.