

Фармацевтическое средство для
неотложной постконтактной
профилактики ВИЧ (ПКП)

ПКП

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ

ВИЧ

4 ПУНКТА ПКП ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

1. Если у вас был половой контакт или вы пользовались одним шприцем с ВИЧ-инфицированным, или с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен...
2. и этот контакт произошел в течение последних 72 часов,
3. квалифицированный фармацевт в этой аптеке...
4. может начать ваше лечение, чтобы помочь вам защититься от ВИЧ.



ПУНКТ 1

ДОПУСКАЯ БЕСПОРЯДОЧНЫЕ ПОЛОВЫЕ СВЯЗИ ИЛИ ПОЛЬЗУЯСЬ ОДНИМ ШПРИЦЕМ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ, ВЫ ПОДВЕРГАЕТЕ СЕБЯ РИСКУ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

- анальный секс без использования презерватива;
- вагинальный секс без использования презерватива;
- использование общего шприца для введения наркотиков.

**Для оценки риска заражения ВИЧ другими способами, перейдите по следующей ссылке:
www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/riskbehaviors.html**

Если у вас один сексуальный партнер и он ВИЧ-инфицирован, но в течение не менее 6 месяцев имеет неопределяемую вирусную нагрузку, фактически риска заразиться ВИЧ нет.



ПУНКТ 2

ЕСЛИ КОНТАКТ ПРОИЗОШЕЛ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 72 ЧАСОВ,

ЕСЛИ ВЫ ПРИСТУПИТЕ К ПКП В ТЕЧЕНИЕ:

| | |
|---------------|---|
| 0–2 ЧАСОВ, | вы получите наилучшую защиту |
| 2–36 ЧАСОВ, | вы получите хорошую защиту |
| 36–72 ЧАСА, | чем больше времени проходит до начала лечения, тем менее эффективным становится лечение |
| ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА | принимать препарат не рекомендуется |

Если контакт произошел более 72 часов назад, вы можете записаться на прием к лечащему врачу или в местную общественную организацию, чтобы:

- 1. обсудить свою ситуацию;**
- 2. пройти тестирование на ВИЧ;**
- 3. рассмотреть варианты профилактики, которые могут лучше всего подойти именно для вас, в том числе доконтактную профилактику ВИЧ (ДКП).**



ПУНКТ 3

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ФАРМАЦЕВТ В АПТЕКЕ

Поскольку ПКП необходимо начать как можно раньше, аптека является хорошим местом, куда можно обратиться, поскольку:

- **аптеки часто находятся поблизости и открыты в течение продолжительного времени;**
- **в аптеках на складе есть препараты для ПКП;**
- **фармацевты обучены помогать людям и могут оказать свои услуги конфиденциально;**
- **если вас беспокоит вопрос конфиденциальности, вы можете попросить поговорить с фармацевтом в частном порядке.**



ПУНКТ 4

НАЧНЕТ ВАШЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ПКП

ПКП может предотвратить заболевание ВИЧ, если прием лекарственного препарата был начат как можно раньше и выполнялся каждый день в течение 28 дней.

Если вы решите начать ПКП в аптеке, фармацевт будет работать с вами и поможет вам записаться на прием к врачу как можно скорее, в течение 1–3 дней.

Врач выполнит следующее:

1. Оценит риск инфицирования ВИЧ.
2. Предложит вам пройти тестирование на ВИЧ.
3. Примет решение о необходимости выписать рецепт для продолжения приема препарата в течение всех 28 дней для ПКП ВИЧ.
4. Оценит возможность заражения гепатитом В и С и, при необходимости, назначит лечение.
5. Проконсультирует вас относительно приема всех препаратов в соответствии с рецептом.

ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАБЛЮДЕНИЕ

ИНФОРМАЦИЯ О ВАШЕМ НАПРАВЛЕНИИ К ВРАЧУ-СПЕЦИАЛИСТУ ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАБЛЮДЕНИЯ

Имя врача или название клиники

Адрес врача

Номер телефона

Дата и время приема

ДКП

ДОКОНТАКТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА (ДКП)

Если применение постконтактной профилактики (ПКП) в этот раз прошло успешно и вы хотите защитить себя от ВИЧ в будущем, вы можете рассмотреть возможность применения доконтактной профилактики (ДКП). Если при тестировании на ВИЧ будет получен отрицательный результат, вариант ДКП будет подходящим для вас способом профилактики.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДКП

www.prepforsex.org ИЛИ

<http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/prep-per.page>

ГДЕ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ДКП?

Проконсультируйтесь со своим врачом или посетите клинику сексуального здоровья в Нью-Йорке (для жителей Нью-Йорка):
<https://a816-healthpsi.nyc.gov/NYCSiteLocator>

Просмотрите список специалистов по ДКП в Нью-Йорке, чтобы найти специалиста в городе Нью-Йорк или в штате:
<https://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/prep>

ВИЧ

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это вирус, вызывающий СПИД. ВИЧ атакует защитную систему организма, так называемую иммунную систему. У людей с ВИЧ могут не проявляться симптомы в течении десяти или более лет. Они могут даже не знать о том, что они инфицированы. Однако без лечения большинство ВИЧ-инфицированных людей становятся неспособными противостоять микробам и вирусам, поэтому они становятся очень слабыми. Тестирование на ВИЧ — это единственный способ узнать, является ли человек ВИЧ-инфицированным. Лечение ВИЧ очень эффективно, имеет мало побочных эффектов или не имеет их вообще и может заключаться лишь в приеме одной таблетки один раз в день. Очень важно знать свой ВИЧ-статус.

КАКИМ ОБРАЗОМ ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?

ВИЧ не передается путем нахождения рядом с человеком, имеющим это заболевание. Он не может передаваться через комариный укус, воздушно-капельным путем, при контакте со слюной или потом инфицированного человека или при рукопожатии. ВИЧ не передается при поцелуе, если отсутствует кровотечение или язвы на деснах, что лишь слегка увеличивает риск. Повседневный контакт с ВИЧ-инфицированным человеком безопасен. Это означает, что заразиться ВИЧ от другого человека нельзя при использовании общих столовых принадлежностей, чашек, сидений на унитазе, бассейнов, гидромассажных ванн или фонтанчиков для питья.

ПЕРЕДАЧА ВИЧ

К биологическим жидкостям, через которые может передаваться ВИЧ, относятся: кровь, сперма и вагинальный секрет. ВИЧ может передаваться, если кровь, сперма или вагинальный секрет ВИЧ-инфицированного лица попадает в кровоток другого человека. Эти биологические жидкости присутствуют во время сексуальной активности. Риск передачи зависит от типа сексуального поведения.

Факторы, уменьшающие риск:

Если ваш партнер ВИЧ-инфицирован, но в течение 6 месяцев или более он имеет неопределяемую вирусную нагрузку, риска заразиться ВИЧ половым путем практически нет.

Факторы, увеличивающие риск:

Наличие крови или ЗППП у партнера

Сексуальная активность:

Оральный секс

Описание:

Партнер берет в рот гениталии другого партнера.

Уровень риска:

Нет риска или минимальный риск передачи ВИЧ

Сексуальная активность:

Вагинальный секс

Описание:

Мужчина вводит пенис во влагалище женщины.

Уровень риска:

Средний риск передачи ВИЧ

Сексуальная активность:

Анальный секс

Описание:

Мужчина вводит пенис в анальное отверстие другого мужчины или женщины.

Уровень риска:

Высокий риск передачи ВИЧ

ПЕРЕДАЧА ВИЧ

ПЕРЕДАЧА ВИРУСА ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

- ВИЧ может быть передан от матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью;
- лечение ВИЧ значительно уменьшает риск передачи ВИЧ от матери к ребенку;
- если вы беременны или можете забеременеть, необходимо пройти тестирование на ВИЧ как можно раньше во время беременности и повторно на третьем триместре;
- препарат ПКП может применяться при беременности;
- если вы ВИЧ-инфицированы, вы можете принимать препараты для лечения ВИЧ и для предупреждения передачи вируса ребенку. Вы будете принимать препарат во время беременности и во время родов. Ваш ребенок будет получать препарат в первые недели жизни.

ИЗБЕЖАНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ ЧЕРЕЗ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Если у вас один сексуальный партнер и он ВИЧ-инфицирован, но в течение не менее 6 месяцев имеет неопределяемую вирусную нагрузку, фактически риска заразиться ВИЧ нет.

Если вы не уверены в ВИЧ-статусе своего партнера, вы можете защитить себя от ВИЧ следующим способом:

- избегайте вагинального или анального секса;
- практикуйте обоюдную моногамию, когда оба партнера проходят тестирование, знают, что они являются ВИЧ-отрицательными и не имеют половой близости с кем-либо еще.

Ниже приведены другие варианты, которые выбирают некоторые люди, чтобы избежать инфицирования ВИЧ. Эти варианты обеспечивают высокую степень защиты:

- **презервативы:** регулярное и правильное применение мужских или женских презервативов при каждом половом акте защищает от ВИЧ и других заболеваний, передающихся половым путем;
- **доконтактная профилактика (ДКП):** препарат для людей, не инфицированных ВИЧ, который следует принимать один раз в день для профилактики ВИЧ. При регулярном применении, ДКП уменьшает риск инфицирования ВИЧ половым путем на 92–99 %. Использование презервативов и ДКП обеспечивает защиту от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

ИЗБЕЖАНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ ЧЕРЕЗ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- **Оральный секс:** только оральный секс (в качестве активного или пассивного партнера) считается тем видом половой близости, при котором риск инфицирования ВИЧ минимальный.

Существуют важные способы уменьшения риска ВИЧ-инфицирования. Это меры по уменьшению повреждений, поскольку риск ВИЧ-инфицирования все же существует, если партнер ВИЧ-инфицирован и не получает лечения.

- **Использование смазки:** обильное смазывание, например смазкой KY Jelly, может уменьшить риск возникновения порезов и разрывов кожи или слизистой оболочки пениса, прямой кишки или влагалища. Это уменьшает риск появления кровотечения и возможность попадания ВИЧ-инфекции в организм.
- **Частая проверка на наличие и лечение ЗППП:** язва или воспаление, возникшие из-за инфекции, передаваемой половым путем, может способствовать попаданию ВИЧ в организм человека, у которого нет ВИЧ, в то время когда неповрежденная кожа препятствует этому. При наличии заболеваний, передающихся половым путем, у ВИЧ-инфицированных людей, риск заразить ВИЧ других людей повышается.

БЕСПЛАТНЫЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ

Программа повышения доступности презервативов

Нью-Йорк: Департамент здравоохранения Нью-Йорка поставляет бесплатные презервативы соответствующим организациям, которые предоставляют их населению. Чтобы узнать о ближайших организациях, посетите сайт:

www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm или отправьте эл. письмо по адресу **nyscondom@health.ny.gov**. Позвоните или посетите организацию, чтобы узнать, как получить презервативы и сколько они могут выдать за один раз.

Нью-Йорк: Презервативы в Нью-Йорке: бесплатные мужские презервативы, женские презервативы и смазка. Дополнительную информацию можно узнать по телефону 311 или на странице:

www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/condom.page

Доступ к презервативам в школе: школьные округа могут сделать презервативы доступными для учеников как часть своей программы округа по информированию о ВИЧ/СПИДе. Департамент образования штата Нью-Йорк (NYSED) создал специальную рубрику для рассмотрения и оценки

www.p12.nysed.gov/sss/documents/NYSED-CAP-update.4.25.14.pdf, которая должна быть завершена и отправлена в NYSED для рассмотрения и утверждения. После утверждения школьные округа смогут запрашивать презервативы по программе доступности презервативов в штате Нью-Йорк по адресу **www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm**.

БЕСПЛАТНЫЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ

Презервативы также распределяются через: горячую линию консультирования: 800-541-2437, или через консультирования по вопросам ВИЧ: 800-872-2777.

В настоящее время их политика заключается в том, чтобы ограничить заказы до 10 презервативов за звонок. Лицо должно быть не моложе 18 лет и проживать в штате Нью-Йорк. Эта политика может измениться из-за спроса и доступности презервативов.

Программа Medicaid также покрывает стоимость презервативов. При необходимости ваш врач может выписать рецепт на них.

Также презервативы можно купить в продуктовых магазинах, аптеках и онлайн-магазинах.

ИЗБЕЖАНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НАРКОТИКОВ

ПЕРЕДАЧА ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ

Использование общих шприцев или инъекционного оборудования во время употребления наркотиков сопряжено с высокой степенью риска передачи ВИЧ от человека к человеку. Поскольку кровь может присутствовать в игле, шприце, емкости или воде, применяемой для инъекций, ВИЧ может легко передаваться при общем использовании этих предметов.

ИЗБЕЖАНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ

Лицам, употребляющим наркотики, следует всегда использовать новые иглы, шприцы и инъекционное оборудование и не делиться ими с другими. Для профилактики ВИЧ лицам, употребляющим инъекционные наркотики, рекомендуется каждый раз использовать новый, стерильный шприц.

В штате Нью-Йорк существует три способа получить новые, чистые иглы и шприцы:

- 1. В аптеке:** в штате Нью-Йорк расширенная программа доступа к шприцам (ESAP) позволяет зарегистрированным аптекам продавать до десяти шприцев в одни руки взрослым людям в возрасте 18 лет и старше без рецепта. Чтобы найти аптеки, участвующие в программе ESAP, а также ответы на вопросы о ВИЧ/СПИДе и безопасной утилизации шприцев и игл, позвоните на горячую линию штата Нью-Йорк 1-800-541-AIDS (английский) или 1-800-233-7432 (испанский).

ИЗБЕЖАНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НАРКОТИКОВ

Чтобы найти аптеки, участвующие в программе ESAP, посетите сайт:

www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/esap/provdirect.htm

2. По программе замены шприцев (SEP), которую также называют программой замены игл:

учреждения, принимающие участие в программе SEP расположены там, где люди, употребляющие наркотики, могут получить доступ к широкому спектру услуг, включая обмен использованных шприцев на новые, чистые шприцы. Учреждения, принимающие участие в программе SEP, расположены во многих районах штата Нью-Йорк.

Чтобы найти учреждение, принимающее участие в программе SEP, посетите сайт:

www.health.ny.gov/diseases/aids/providers/prevention/harm_reduction/needles_syringes/

Позвоните на горячую линию штата Нью-Йорк по вопросам ВИЧ/СПИДа по номеру 1-800-541-AIDS (английский) или 1-800-233-7432 (испанский).

- 3. У своего лечащего врача:** в рамках программы ESAP медицинские учреждения, а также врачи и другие медицинские работники могут выписывать рецепт на приобретение шприцев или предоставлять шприцы без рецепта. Проконсультируйтесь у своего врача о том, как вы можете получить доступ к чистым иглам и шприцам.

Если получение нового оборудования не является возможным, люди, употребляющие инъекционные наркотики, могут снизить риск передачи ВИЧ, очищая иглы и инъекционное оборудование отбеливателем сразу после использования и непосредственно перед повторным использованием.

РУКОВОДСТВО ПО ОЧИСТКЕ ИГЛЫ И ШПРИЦА ОТБЕЛИВАТЕЛЕМ И ВОДОЙ

Если у вас нет возможности получить новый шприц, тщательная очистка может снизить риск заражения ВИЧ и другими заболеваниями, передающимися через кровь.

- 1. Наполните шприц и промойте иглу чистой водой, чтобы удалить все остатки крови. Выпрысните воду.**
- 2. Наполните шприц неразбавленным отбеливателем и потрясите; через 30 секунд выпрысните содержимое через иглу.**
- 3. Наполните шприц и промойте иглу чистой водой, чтобы удалить остатки отбеливателя. Выпрысните воду**

Используйте новую, чистую воду и отдельные контейнеры для воды для каждого из этапов 1–3.

Не используйте горячую воду для очистки, так как она может приводить к сворачиванию крови и затруднить очистку.

РАННИЕ ПРИЗНАКИ ВИЧ

Следует знать о ранних признаках и симптомах ВИЧ-инфекции. Эти симптомы могут начаться через две-четыре недели после инфицирования ВИЧ. Симптомы могут проявляться всего несколько дней или недель. Эти симптомы проявляются у многих ВИЧ-инфицированных, но не у всех.

К этим симптомам относятся: боль в горле, опухшие железы, повышенная температура, сыпь, боль в суставах и мышцах, диарея, чувство усталости, тонзиллит или язвы в ротовой полости.

Отличие гриппа от ранних симптомов ВИЧ:

- при гриппе появляется кашель, чиханье и заложенность носа, что не относится к ранним симптомам ВИЧ;
- к ранним симптомам ВИЧ относят сыпь и язвы в ротовой полости, эти симптомы обычно не проявляются при гриппе.

Если вы считаете, что у вас появились ранние признаки и симптомы ВИЧ, обратитесь к врачу как можно скорее.

РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БОЛЕЕ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИЧ

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк
www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/hiv_basics/index.htm

**Департамент здравоохранения города
Нью-Йорк**
www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/aids-hiv.page

Центры контроля и профилактики заболеваний
www.cdc.gov/hiv/basics/index.html

9873
(Russian)



**Department
of Health**

12/17