

對愛滋病毒檢測說「同意」。



同意

我們呼籲所有人做檢測。
這是法律要求。

做愛滋病毒檢測前應知道的重要事項：

- 愛滋病毒（HIV）是造成愛滋病（AIDS）的病毒。它的傳播途徑包括：與愛滋病毒感染者進行未經保護的性行為（肛交、陰道性交或口交）、透過共用針頭而接觸已感染愛滋病毒的血液（穿洞、刺青、包括針頭在內的藥物用具），或者由感染了愛滋病毒的母親在懷孕、分娩或哺乳時傳染給嬰兒。
- 目前有一些愛滋病毒/愛滋病的治療能幫助感染者保持健康。
- 愛滋病毒/愛滋病感染者可採取安全行為來保護他人不受感染。安全行為也可保護愛滋病毒/愛滋病的感染者免於感染不同株的愛滋病毒。
- 檢測是自願的。您可以到公立檢測中心做檢測，不用提供姓名（匿名檢測）。
- 法律規定，愛滋病毒檢測結果和其他相關資料都是保密資訊（不公開）。
- 因他人感染愛滋病毒而予以歧視是違法行為。受到歧視的感染者可尋求協助。
- 如同意接受愛滋病毒相關檢測，則該同意書持續有效，直到以口頭或書面方式撤銷為止。如該同意書是僅在特定期限內有效，則同意書僅適用於此一期限。您可以隨時撤銷同意。

愛滋病毒檢測對孕婦而言尤其重要。

- 感染愛滋病毒的母親可能在懷孕、分娩或哺乳期間，將病毒傳染給孩子。
- 您最好在懷孕前或懷孕初期知悉自己的愛滋病毒感染狀況，以便為您自己和寶寶的健康做出重要決定。
- 如已懷孕且帶有愛滋病毒，您可以取得治療保障自己的健康，同時避免將愛滋病毒傳染給您的寶寶。如您帶有愛滋病毒但不接受治療，將病毒傳染給寶寶的機率是四分之一。如果接受治療，則您將愛滋病毒傳染給寶寶的機率將大幅降低。
- 如果您在懷孕期間未接受檢測，您的醫療提供者將建議您在分娩時接受檢測。無論何種情況，您的寶寶在出生後將接受檢測。如寶寶的檢測結果為陽性，代表您帶有愛滋病毒，而寶寶已曝露於病毒下。

如您的愛滋病毒檢測結果為陽性：

您的檢測單位將取得您的同意，替您向一個醫療提供者預約後續門診。

- 如果您的愛滋病毒檢測結果為陽性，我們將盡一切努力協助您與基礎醫療、預防治療、支持服務和伴侶服務提供者直接取得聯繫。
- 檢測單位只為您提供一所愛滋病指定醫學中心（DAC）或一名有經驗的愛滋病毒醫療提供者的聯絡資訊，那是不夠的。他們必須主動為您聯繫一位基礎醫療提供者（家庭醫生）。
- 執行檢測的醫療人員必須取得您的同意，為您預約後續的愛滋病毒門診。預約門診是自願的。

您的醫療提供者將與您討論如何通知您的性伴侶或共用針頭的同伴。

- 您的伴侶需要知道他們已暴露在愛滋病毒之下，好讓他們能主動接受檢測及治療（如確知感染愛滋病毒）。
- 如果您不知道如何向您的伴侶啟齒，您的醫療提供者可以代為通知（您可以在場，也可以不在場）。
- 衛生署的諮詢師（伴侶服務專員）也可以代您通知您的伴侶，且不需要說出您的名字。
- 如果您的醫療提供者知道您的配偶或其他伴侶的姓名，他們必須通報衛生署。
- 為確保您的安全，伴侶服務專員或您的醫療提供者將詢問您每個將要通知的伴侶是否有家暴傾向。
- 如有任何家暴風險，伴侶服務專員或您的醫療提供者將不會立刻通知您的伴侶，而會先幫您取得協助。

如果您的愛滋病毒檢測結果為陰性，檢測單位將與您分享以下重要資訊：

如果您的愛滋病毒抗體檢測結果為陰性，則幾乎可以確定您並未感染愛滋病毒。然而，您必須了解愛滋病毒檢測結果所代表的意義，以及您可能需要重新檢測。

您為何可能需要重測愛滋病毒。

從曝露於愛滋病毒下一直到透過篩檢能偵測到感染，這段時間叫「空窗期」。在這個期間，感染了愛滋病毒的人可能將病毒傳給他人，即使其愛滋病毒檢測結果為陰性。如果您在做愛滋病毒檢測前三個月，曾經從事過任何可能感染愛滋病毒的危險行為，則應該在您最後可能曝露時間的三個月後再做一次檢測。如果您對重測愛滋病毒有任何疑問，您的醫療提供者可以回答您的問題。

您仍然必須保護自己避免受到愛滋病毒感染。

即使您的愛滋病毒檢測結果為陰性，您仍然需要繼續保護自己，避免感染愛滋病毒。絕不要與任何愛滋病毒感染者或感染情況不明的人進行未經保護的性行為或共用針頭、針筒或其他藥物注射器具。絕不要共用針具來穿耳洞、在身上穿洞或刺青。如有愛滋病毒感染者在您之前用過這支針具，您就可能感染愛滋病毒。

從事性行為時：

請使用乳膠材質的男用保險套或女用保險套。每次從事性行為時，如能正確使用保險套，可預防愛滋病毒感染。您可以到雜貨店、藥房或上網購買保險套。紐約市有一些商店、公司、社區組織和診所免費提供保險套。參與單位名單請見 nyc.gov/condoms。

注射藥物時：

- 每次注射請使用全新的針頭及器具。
- 切勿與他人共用針頭、針筒或器具。
- 切勿在街上亂買針具，即使它們看起來是新的。
- 如果您已年滿 18 歲，可以在許多藥房買到全新的針具。
- 針具交換計劃可免費提供針具。請見「更多資訊及協助」一節，了解關於紐約市及紐約州針具服務計劃的更多資訊。

當您酒醉或嗑藥昏頭的時候，可能不會想到保護自己或他人不受愛滋病毒感染。使用任何藥物都會降低您決定採取安全性行為以及使用乾淨針頭及針具的能力。

更多資訊及協助：

紐約州衛生署網站：

www.health.ny.gov/diseases/aids/publications

紐約州愛滋病防治熱線（免費電話）：

英語：1-800-541-AIDS (2437)

西班牙語：1-800-233-SIDA (7432)

TDD 聽語障專線：1-800-369-2437

語音來電可撥打紐約市轉接服務電話 711 或

1-800-421-1220。接通後，請接線生撥打 1-800-541-2437。

免費匿名檢測：

如需了解愛滋病毒資訊、轉診服務或如何得到免費愛滋病毒檢測而不需提供姓名或無等候約診，請撥打最靠近您所在郡縣的區域性服務計劃：

州府區愛滋病毒匿名檢測計畫

（Capital District Region Anonymous HIV Testing Program）：

1-800-962-5065

西區（水牛城地區）愛滋病毒匿名檢測計畫

（Western Region (Buffalo Area) Anonymous HIV Testing Program）：

1-800-962-5064

下哈德遜河谷區愛滋病毒匿名檢測計畫

（Lower Hudson Valley Region Anonymous HIV Testing Program）：

1-800-828-0064

西區（羅契斯特地區）愛滋病毒匿名檢測計畫

（Western Region (Rochester Area) Anonymous HIV Testing Program）：

1-800-962-5063

長島（蘇福克/那蘇）區愛滋病毒匿名檢測計畫

（Long Island (Suffolk/Nassau) Region Anonymous HIV Testing Program）：

1-800-462-6786

中紐約州愛滋病毒匿名檢測計畫

（Central New York Region Anonymous HIV Testing Program）：

1-800-562-9423

紐約市：撥打 311 詢問紐約市衛生局性病防治診所（DOHMH STD Clinics）

更多資訊及協助：

紐約州愛滋病防治熱線（ New York City HIV/AIDS Hotline ）：

1-800-TALK-HIV (825-5448)

全國疾病管制中心性病諮詢熱線（ National Centers for Disease Control STD Hotlines ）：

英語/西班牙語 1-800-232-4636，TTY 聽語障專線 1-888-232-6348

紐約州愛滋病諮詢熱線（ New York State HIV/AIDS Counseling Hotline ）：

1-800-872-2777

紐約州伴侶服務中心（ New York State Partner Services ）：

1-800-541-AIDS (2437)

紐約市愛滋病毒接觸通知協助計畫（ New York City Contact Notification Assistance Program ）：

1-212-693-1419

保密問題：

紐約州保密諮詢熱線（ New York State Confidentiality Hotline ）：1-800-962-5065

法律行動中心（ Legal Action Center ）：1-212-243-1313 或 1-800-223-4044

針具取得延伸計劃（ Expanded Syringe Access Program, ESAP ）：

英語：1-800-541-2437

西班牙語：1-800-233-7432

人權/歧視問題（ Human Rights/Discrimination ）：

紐約州人權部（ New York State Division of Human Rights ）：1-718-741-8400

紐約市人權委員會（ New York City Commission on Human Rights ）：

1-212-306-7500

**health.ny.gov/aids
nyc.gov/health**

持續關注我們的消息：
health.ny.gov
[facebook.com/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)
twitter.com/HealthNYGov
[youtube.com/NYSDOH](https://www.youtube.com/NYSDOH)

